

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea VAJ, SZENDVICS MÉZ (DOBOZOS 30 G) ZSEMLE (54 G)	Tea VAJ, SZENDVICS ZSEMLE, KÖRÖS SZALÁMI, TÜRISTA, ERDÉLYI Zöldhagyma	Tea VAJ, SZENDVICS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KIFLI, KÖRÖS	Tejeskávé VAJ, SZENDVICS DZSEM (30G DOBOZOS) KUGLÓF	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI (VAJAS 34 G) ZÖLDPAPRIKA
	energia: 540KCal/2261KJ szénhidrát: 106g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 552KCal/23103 szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 620KCal/2596KJ szénhidrát: 999g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 809KCal/3385KJ szénhidrát: 129g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 649KCal/2713KJ szénhidrát: 37g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Daragaluska leves 4. Zöldborsófőzelék 4. Csirkemell párizsiasan 4. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Sertésragu leves 4. Darás metélt 4. ALMA	Rántott leves 4. Rakott burgonya 4.	Gyümölcsleves 4. Natúr sertésszelet 4. Párolt mexikói vegyeszöldség 4. Bulgur	Gulyásleves, zöldséges 4. POGÁCSA (TEPERTŐS 47 G) ALMA
	energia: 6829KCal/28571 szénhidrát: 603g Allergén: glutén, tejsav, zeller Tartalmazhat:	energia: 1048KCal/4385KJ szénhidrát: 145g Allergén: glutén, tejsav, zeller Tartalmazhat:	energia: 644KCal/2694KJ szénhidrát: 55g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 1112KCal/4653KJ szénhidrát: 141g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 852KCal/3565KJ szénhidrát: 79g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Tea Pizza	Tea ZSEMLE (54 G) CSERKÉSZKÖLBÁS	Zöldbabfőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4.	Lekváros derelye 4.	Hideg csomag
	energia: 363KCal/1517KJ szénhidrát: 21g Allergén: tejsav Tartalmazhat:	energia: 899KCal/3763KJ szénhidrát: 82g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 1194KCal/4994KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 637KCal/2666KJ szénhidrát: 113g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 10KCal/42KJ szénhidrát: 1g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea VAJ, SZENDVICS ZSEMLE (54 G) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY VIRSLI	Tea VAJ, SZENDVICS KENŐMÁJAS KIFLI (44 G) KÍGYÓUBORKA	Tea VAJ, SZENDVICS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) KUKORICAPEHELY TÚRÓS BATYU (75 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, TÚRISTA, ERDÉLYI KIFLI, ÓRIÁS (220 G) ZÖLDPAPRIKA
	energia: 1040Kcal/4352K szénhidrát: 82g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 661Kcal/2766KJ szénhidrát: 73g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5462Kcal/22851 szénhidrát: 999g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 611Kcal/2555KJ szénhidrát: 94g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 1091Kcal/4563KJ szénhidrát: 302g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Zöldségleves 4. Bolognai spagetti 4. ALMA	Tarhonyaleves 4. Brassói aprópecsenye 4. Főtt burgonya 4.	Paradicsomleves 4. Rizseshús VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Fokhagyma krémleves Csirkepaprikás 4. SZARVACSKA	Frankfurti leves 4. Kakaós csiga kelttésztaból 4. ALMA
	energia: 987Kcal/4130KJ szénhidrát: 107g Allergén: glutén, tejsav, zeller Tartalmazhat:	energia: 758Kcal/3173KJ szénhidrát: 78g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 998Kcal/4174KJ szénhidrát: 106g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 561Kcal/2347KJ szénhidrát: 31g Allergén: glutén, tejsav, zeller Tartalmazhat:	energia: 889Kcal/3719KJ szénhidrát: 111g Allergén: glutén, tejsav, tojás Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Finomfőzelék 4.	Rántott sajt 4. Bulgur Párolt mexikói vegyeszöldség 4.	Natúr sertésszelet 4. Burgonyapüré 4.	Rizsfelfűjt 4. ALMA	Hideg csomag
	energia: 309Kcal/1278KJ szénhidrát: 39g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 1289Kcal/5394KJ szénhidrát: 129g Allergén: glutén, tejsav, tojás Tartalmazhat:	energia: 638Kcal/2670KJ szénhidrát: 59g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 698Kcal/2919KJ szénhidrát: 122g Allergén: glutén, tejsav, tojás Tartalmazhat:	energia: 10Kcal/42KJ szénhidrát: 1g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
01 Felelőtt reggeli		Tea VAJ, SZENDVICS Májkrém ZSEMLE (54 G)	JOGHURT, GYUMÖLCSÖS (2 DL) LEKVÁROS TÁSKA (62 G) KIFLI (44 G) VAJKRÉM	Kakaó ital VAJ, SZENDVICS ZSEMLE, KÖRPÁS PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI (VAJAS 34 G)										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só: 0,00g	energia: 511Kcal/2138KJ szénhidrát: 82g Allergén:glutén Tartalmazhat:	fehérje: 11g cukor: 20g	zsír/teletett 15g/0g só: 0,09g	energia: 743Kcal/3108KJ szénhidrát: 105g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 22g cukor: 11g	zsír/teletett 56g/0g só: 1,06g	energia: 552Kcal/23117 szénhidrát: 997g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 227g cukor: 2g	zsír/teletett 66g/0g só: 4,50g	energia: 639Kcal/2671KJ szénhidrát: 35g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 18g cukor: 20g	zsír/teletett 33g/0g só: 1,06g
05 Felelőtt ebéd		Zöldborsóleves 4. Mákos metélt 4. ALMA	Gombaleves 4. Lencsefőzelék 4. Sertéspörkölt feltétként CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Málgombóc leves 4. Vagdaltpogácsa sertéshúsból 4. Kukoricás rizs 4.	Burgonyaleves 4. Burgonyás pogácsa 4. ALMA										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só: 0,00g	energia: 958Kcal/4008KJ szénhidrát: 131g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 27g cukor: 42g	zsír/teletett 35g/0g só: 4,06g	energia: 6750Kcal/28244 szénhidrát: 595g Allergén:glutén,mustár,tej,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 124g cukor: 5g	zsír/teletett 399g/0g só: 6,39g	energia: 1688Kcal/7051KJ szénhidrát: 93g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 35g cukor: 2g	zsír/teletett 49g/0g só: 6,13g	energia: 716Kcal/2996KJ szénhidrát: 82g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	fehérje: 13g cukor: 20g	zsír/teletett 35g/0g só: 3,23g
09 Felelőtt vacsora		Sült csirkecomb 4. Párolt rizs 4.	Majonézes burgonyasaláta 4. FÜSTÖLT, FÖTT TARJA	Pásztortarhonya 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Hideg csomag										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só: 0,00g	energia: 589Kcal/2462KJ szénhidrát: 67g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só: 0,00g	energia: 494Kcal/2067KJ szénhidrát: 29g Allergén:mustár,tej,tojás Tartalmazhat:	fehérje: 23g cukor: 7g	zsír/teletett 40g/0g só: 7,35g	energia: 434Kcal/1817KJ szénhidrát: 69g Allergén:glutén,tojás Tartalmazhat:	fehérje: 13g cukor: 0g	zsír/teletett 9g/0g só: 2,42g	energia: 10Kcal/42KJ szénhidrát: 1g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só: 0,02g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek					
01 Felelő reggeli	Tea VAJ, SZENDVICS SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE (54 G)	Tavaszi sertésszelet 4. VAJ, SZENDVICS Főtt kemény tojás 4. CSÁSZÁRZSEMLE (44 G)	Tea VAJ, SZENDVICS SZALÁMI, NYÁRI PARADICSOM KIFLI, ÓRIÁS (220 G)	Tejeskávé VAJ, SZENDVICS BRIÓS NAGY (95 G) SAJTOS RÚD (44 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA					
	energia: 627Kcal/2622KJ szénhidrát: 83g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 15g cukor: 20g zsír/telített só.: 25g/0g 0,11g	energia: 831Kcal/3477KJ szénhidrát: 30g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 32g cukor: 1g zsír/telített só.: 44g/0g 2,71g	energia: 1080Kcal/4519KJ szénhidrát: 302g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 68g cukor: 20g zsír/telített só.: 40g/0g 0,67g	energia: 932Kcal/3901KJ szénhidrát: 118g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 24g cukor: 36g zsír/telített só.: 39g/0g 0,00g	energia: 651Kcal/2724KJ szénhidrát: 1000g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 226g cukor: 20g zsír/telített só.: 62g/0g 1,02g
05 Felelő ebéd	Karfiollevés 4. Túrós metélt 4. ALMA	Csontlevés 4. Töltött paprika 4. Főtt burgonya 4. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Sajtkrémléves Rántott halfilé 4. Rizi bizi 4.	Karalábélevés 4. Hentestokány 0. Tarhonyaköret 4.	Sertésragu leves 4. Almás lepény 4. ALMA					
	energia: 751Kcal/3142KJ szénhidrát: 97g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 26g cukor: 20g zsír/telített só.: 26g/0g 3,88g	energia: 6797Kcal/28438 szénhidrát: 631g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 108g cukor: 17g zsír/telített só.: 389g/0g 7,25g	energia: 741Kcal/3099KJ szénhidrát: 89g Allergén: glutén, hal, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 36g cukor: 0g zsír/telített só.: 27g/0g 3,85g	energia: 690Kcal/2887KJ szénhidrát: 79g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 27g cukor: 5g zsír/telített só.: 28g/0g 4,40g	energia: 945Kcal/3954KJ szénhidrát: 102g Allergén: dióféle, glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 23g cukor: 60g zsír/telített só.: 49g/0g 2,12g
09 Felelő vacsora	Kakaó ital VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	Tea Hamburger	Sárgaborsó főzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4.	Tejbedara 4. KÖRTE, BEFŐTT (KONZERV)	Hideg csomag					
	energia: 5629Kcal/23554 szénhidrát: 998g Allergén: glutén, mustár, tej Tartalmazhat:	fehérje: 240g cukor: 2g zsír/telített só.: 72g/0g 7,27g	energia: 98Kcal/410KJ szénhidrát: 20g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 20g zsír/telített só.: 0g/0g 0,08g	energia: 1322Kcal/5533KJ szénhidrát: 75g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 38g cukor: 0g zsír/telített só.: 38g/0g 3,87g	energia: 578Kcal/2404KJ szénhidrát: 109g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 16g cukor: 50g zsír/telített só.: 9g/0g 0,85g	energia: 10Kcal/42KJ szénhidrát: 1g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,02g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felnőtt reggeli	Tea VAJ, SZENDVICS KIFLI (44 G) Májkrém	Tea VAJ, SZENDVICS SZALÁMI, NYÁRI ZSEMLE (54 G)			
	energia: 460Kcal/1926KJ szénhidrát: 72g fehérje: 8g zsír/telített só.: 16g/0g 20g 1,12g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 690Kcal/2889KJ szénhidrát: 82g fehérje: 20g zsír/telített só.: 30g/0g 20g 0,09g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
05 Felnőtt ebéd	Daragaluska leves 4. Csilis bab ALMA	Zöldbableves 4. Burgonyás tészta 4. Uborkasaláta 4.			
	energia: 794Kcal/3320KJ szénhidrát: 65g fehérje: 35g zsír/telített só.: 41g/0g 21g 3,26g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 807Kcal/3378KJ szénhidrát: 120g fehérje: 22g zsír/telített só.: 22g/0g 10g 5,46g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
09 Felnőtt vacsora	Natúr sertésszelet 4. Párolt rizs 4. Gyümölcsmártás 4.	Csirkemell párizsiasan 4. Görög saláta 4.			
	energia: 921Kcal/3854KJ szénhidrát: 132g fehérje: 32g zsír/telített só.: 27g/0g 48g 4,18g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 484Kcal/2027KJ szénhidrát: 14g fehérje: 37g zsír/telített só.: 29g/0g 0g 2,21g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: