

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
01 Felelő reggeli	Tea VAJ, SZENDVICS Zsemle, vizes Májkrem	Tea VAJ, SZENDVICS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS KÍGYÓUBORKA	Tea VAJ, SZENDVICS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY Zsemle, vizes ZÖLDPAPRIKA	Kakaó ital VAJ, SZENDVICS KALÁCS (FOSZLÓS) GYÜMÖLCSÖS ROPOGÓS MÜZLI	Tea VAJ, SZENDVICS SZALÁMI, TÚRISTA, ERDÉLYI KIFLI (VAJAS 34 G) PARADICSOM				
	energia: 212Kcal/888KJ szénhidrát: 20g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 14g/0g 0,00g	energia: 5467Kcal/22873 szénhidrát: 1000g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 227g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 61g/0g 4,27g	energia: 521Kcal/2180KJ szénhidrát: 22g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 14g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 41g/0g 0,00g	energia: 635Kcal/2658KJ szénhidrát: 87g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 22g cukor: 17g zsír/tejtett só.: 22g/0g 1,65g	energia: 592Kcal/2477KJ szénhidrát: 30g Allergén: glutén Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Zöldborsóleves 4. Túrós metélt 4. ALMA	Rizsleves 4. Fejtettbab főzelék 4. Sertéspörkölt feltétként CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Paradicsomleves 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. Kukoricás rizs 4.	Csontleves 4. Székelykáposzta 4.	Burgonyaleves, tejföllel 4. Diós metélt 4. SZŐLŐ				
	energia: 557Kcal/2331KJ szénhidrát: 44g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 19g cukor: 14g zsír/tejtett só.: 35g/0g 2,75g	energia: 878Kcal/3673KJ szénhidrát: 81g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat:	fehérje: 45g cukor: 6g zsír/tejtett só.: 42g/0g 5,31g	energia: 1053Kcal/4405KJ szénhidrát: 115g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 29g cukor: 10g zsír/tejtett só.: 49g/0g 3,81g	energia: 498Kcal/2085KJ szénhidrát: 20g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 23g cukor: 1g zsír/tejtett só.: 35g/0g 2,47g	energia: 970Kcal/4060KJ szénhidrát: 141g Allergén: dióféle, glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Hideg csomag	Hideg csomag	Hideg csomag	Hideg csomag	Hideg csomag				
	energia: 6391Kcal/26741 szénhidrát: 606g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehérje: 94g cukor: 11g zsír/tejtett só.: 368g/0g 3,29g	energia: 6391Kcal/26741 szénhidrát: 606g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehérje: 94g cukor: 11g zsír/tejtett só.: 368g/0g 3,29g	energia: 6391Kcal/26741 szénhidrát: 606g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehérje: 94g cukor: 11g zsír/tejtett só.: 368g/0g 3,29g			
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:				
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:				

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feelnőtt reggeli	Tea ZSEMLE, KORPÁS VAJ, SZENDVICS SAJT, MEDVE (25G/DB)	Tea KIFLI (44 G) KENŐMÁJAS ZÖLDPAPRIKA	Tea ZSEMLE, KORPÁS SAJT, ZSIROS, TEJSZINKREMSAJT	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) KUKORICAPEHELY SAJTOS RÚD (44 G)	Tea VAJ, SZENDVICS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI, KORPÁS PARADICSOM
	energia: 5394Kcal/2256g szénhidrát: 1000g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 535Kcal/2239KJ szénhidrát: 74g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5332Kcal/22309 szénhidrát: 1000g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 581Kcal/2433KJ szénhidrát: 85g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 659Kcal/2759KJ szénhidrát: 1000g Allergén: glutén Tartalmazhat:
05 Feelnőtt ebéd	Daragaluska leves 4. Zöldborsófőzelék 4. VIRSLI CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Sertésragu leves 4. Darás metélt 4. SZŐLŐ	Karalábéleves 4. Brassói aprópecsenye 4. Főtt burgonya 4.	Gyümölcsleves 4. Sült csirkecomb 4. Petrezselymes rizs 4. CÉKLA, ECETES, KONZERV	Palóclevés 4. Meggyes rétes ALMA
	energia: 950Kcal/3974KJ szénhidrát: 79g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat:	energia: 1084Kcal/4535KJ szénhidrát: 155g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 751Kcal/3144KJ szénhidrát: 59g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 984Kcal/4118KJ szénhidrát: 133g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 471Kcal/1971KJ szénhidrát: 34g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:
09 Feelnőtt vacsora	Hideg csomag	Hideg csomag	Hideg csomag	Hideg csomag	Hideg csomag
	energia: 6391Kcal/26741 szénhidrát: 606g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 6391Kcal/26741 szénhidrát: 606g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 6391Kcal/26741 szénhidrát: 606g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 6391Kcal/26741 szénhidrát: 606g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 6391Kcal/26741 szénhidrát: 606g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea ZSEMLE, KORPÁS VAJ, SZENDVICS SZALÁMI, TÜRISTA, ERDÉLYI	Tea VAJ, SZENDVICS Parizer KIFLI, ÓRIÁS (220 G) KÍGYÓUBORKA	Tea VIRSLI Zsemle, vizes darabos ízesítők/mustár, erős, TÜRÓS BATYU (75 G)	Tejeskávé Zsemle, vizes VAJ, SZENDVICS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	VAJ, SZENDVICS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY Tea KIFLI (VAJAS 34 G) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY
	energia: 5520Kcal/23097 szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 892Kcal/3731KJ szénhidrát: 300g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 611Kcal/2556KJ szénhidrát: 49g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 568Kcal/2377KJ szénhidrát: 42g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 927Kcal/3880KJ szénhidrát: 37g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Zöldségleves 4. Bolognai spagetti 4.	Májgombóc leves 4. Parajfőzelék 4. Főtt burgonya 4. Panírozott halrudacska	Gombaleves 4. Bácskai rizseshús 4.	Rántott leves 4. Borsos marhatokány 4. Tarhonyaköret 4.	Gulyásleves, zöldséges 4. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) ALMA
	energia: 905Kcal/3788KJ szénhidrát: 90g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1006Kcal/4209KJ szénhidrát: 148g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 885Kcal/3704KJ szénhidrát: 83g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 891Kcal/3730KJ szénhidrát: 73g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 1030Kcal/4308KJ szénhidrát: 99g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Hideg csomag	Hideg csomag	Hideg csomag	Hideg csomag	Hideg csomag
	energia: 6391Kcal/26741 szénhidrát: 606g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 6391Kcal/26741 szénhidrát: 606g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 6391Kcal/26741 szénhidrát: 606g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 6391Kcal/26741 szénhidrát: 606g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 6391Kcal/26741 szénhidrát: 606g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: