KÖZÉP ISKOLA

# Étlap

1. hét

## 2017. Február 06. - Február 10.

| | Reggeli | Ebéd | Vacsora |
|---|---|---|---|
| **Hétfő** | Tej, Tea<br>Kuglóf<br>Teljeskiörlésű kenyér<br>Ráma | Karalábé leves<br>Gombás sertés tokány<br>Bulgur<br>Gyümölcs | Tej, Tea<br>Szafaládé<br>Főtt tojás<br>Kenyér, Mustár |
| **Kedd** | Tej, Tea<br>Ráma, Kockasajt<br>Zsemle, Kenyér<br>Zöldség | Daragaluska leves<br>Székelykáposzta<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Bolognai makaróni<br>Sajt szórás |
| **Szerda** | Kakaó, Tea<br>Párizsi<br>Teljeskiörlésű kenyér<br>Zöldség, Ráma | Zöldséges gombaleves<br>Harcsapaprikás<br>Tészta köret<br>Savanyúság | Cigánypecsenye<br>Sárgarépás burgonya<br>Savanyúság |
| **Csütörtök** | Tea<br>Gyümölcsjoghurt<br>Kifli<br>Ráma | Rizsleves<br>Sóska<br>Főtt tojás, 1/2 Burgonya<br>Sajtos rúd | Natúr csirkemell<br>Rizs<br>Alma befőtt |
| **Péntek** | Tej, Tea<br>Áfonya lekvár<br>Teljeskiörlésű kenyér<br>Ráma | Újházi tyúkhúsleves<br>Túrós tészta | |

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

Az étlap esetleges változásáért szíves elnézésüket kérjük!

KÖZÉP ISKOLA

# Étlap

1. hét

## 2017. Február 13. - Február 17.

| | Reggeli | Ebéd | Vacsora |
|---|---|---|---|
| **Hétfő** | Tejeskávé, Tea<br>Briós<br>Teljeskiörlésű kenyér<br>Ráma | Tojásleves<br>Bácskai rizses hús<br>Savanyúság | Natúr borda<br>Pirított gomba<br>Burgonya<br>Savanyúság |
| **Kedd** | Tea<br>Ráma<br>Kifli, Kenyér<br>Gyümölcsjoghurt | ABC tésztaleves<br>Sárgaborsó főzelék<br>Dinó, Sütemény<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Rántott hal<br>Bulgur<br>Tartár |
| **Szerda** | Kakaó, Tea<br>Gépsonka<br>Teljeskiörlésű kenyér<br>Zöldség, Ráma | Hamis gulyásleves<br>Vadas szárnyastokány<br>Tészta köret | Tej, Tea<br>Kakaós kalács<br>Kenyér<br>Ráma |
| **Csütörtök** | Tej, Tea<br>Gabonapehely<br>Kifli, Kenyér<br>Ráma | Árpagyöngy leves<br>Gyümölcs mártás<br>Natúr sertésszelet<br>Párolt rizs | Darált húsos tészta<br>Sajt szórás |
| **Péntek** | Tej, Tea<br>Sajtkrém<br>Zsemle, Kenyér<br>Zöldség | Májgaluska leves<br>Burgonya sodralék<br>Gyümölcs | |

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

Az étlap esetleges változásáért szíves elnézésüket kérjük!

KÖZÉP ISKOLA

# Étlap

1. hét

## 2017. Február 20. - Február 24.

| | Reggeli | Ebéd | Vacsora |
|---|---|---|---|
| **Hétfő** | Tej, Tea<br>Kalács<br>Kenyér<br>Ráma | Köménymag leves<br>Gyöngybab főzelék<br>Sertés pörkölt<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Húsos rakott tészta<br>Sajt szórás |
| **Kedd** | Kakaó, Tea<br>Kenőmájas<br>Ráma, Kenyér<br>Zöldség | Fahéjas Alma leves<br>Sokmagvas rántott hal<br>Petrezselymes burgonya<br>Savanyúság | Köményes sertés sült<br>Zöldségköret |
| **Szerda** | Tej, Tea<br>Lapka sajt<br>Kenyér<br>Zöldség | Brokkoli krémleves<br>Szárnyas rizottó<br>Savanyúság | Tea<br>Csemege szalámi<br>Ráma, Zöldség<br>Kenyér |
| **Csütörtök** | Kakaó, Tea<br>Joghurt<br>Kifli, Kenyér<br>Ráma | Tárkonyos raguleves<br>Mákos bukta<br>Gyümölcs | Brassói aprópecsenye<br>Burgonya<br>Savanyúság |
| **Péntek** | Tej, Tea<br>Trappista sajt<br>Ráma, Kenyér<br>Zöldség | Vajgaluska leves<br>Burgonya főzelék<br>Vagdalt<br>Teljes kiőrl. kenyér, Tejszelet | |

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

Az étlap esetleges változásáért szíves elnézésüket kérjük!

KÖZÉP ISKOLA

# Étlap

**1. hét**

## 2017. Február 27. - Március 03.

| | Reggeli | Ebéd | Vacsora |
|---|---|---|---|
| **Hétfő** | **Tej, Tea<br>Kuglóf<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Ráma** | **Karfiolleves<br>Bolognai spagetti** | **Székelykáposzta<br>Teljes kiőrlésű kenyér** |
| **Kedd** | **Tea<br>Gyümölcsjoghurt<br>Kifli, Kenyér<br>Ráma** | **Magyaros burgonyaleves<br>Zöldbabfőzelék<br>Halvagdalt<br>Kenyér, Sütemény** | **Csirkemell<br>Rizs<br>Gyümölcsragu** |
| **Szerda** | **Kakaó, Tea<br>Gépsonka<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Ráma, Zöldség** | **Szilvaleves<br>Szezámmagos rántott szelet<br>1/2 adag burgonya<br>1/2 adag párolt zöldség** | **Tea, Tej<br>Krinolin<br>Ráma, Mustár<br>Kenyér** |
| **Csütörtök** | **Tej, Tea<br>Áfonya lekvár<br>Kenyér<br>Ráma** | **Mészáros leves<br>Tejberizs<br>Gyümölcs** | **Rakott karfiol** |
| **Péntek** | **Tejeskávé, Tea<br>Paprikás szalámi<br>Ráma, Kenyér<br>Zöldség, Zsemle** | **Zabgaluska leves<br>Paradicsom mártás<br>Húsgombóc<br>2/3 burgonya** | |

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

Az étlap esetleges változásáért szíves elnézésüket kérjük!