

2018. Október 08. - Október 12.

	<u>Reggeli</u>	<u>Ebéd</u>	<u>Vacsora</u>
Hétfő	Tejeskávé, Gyümölcsös tea Vaj Kalács Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábé leves Majorannás sertés tokány Párolt rizs Savanyú káposzta	Tej Császármorzsa Sárgabarackíz
Kedd	Citromos tea, Tej Főtt tojás, Margarin Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér	Vajgaluska leves Zöldborsó főzelék Szafaládé Fahéjas csiga	Gombás-májás sertésragu Tört burgonya Savanyúság
Szerda	Gyümölcs tea, Tej Túrista, Margarin Salátalevél Teljes kiőrlésű kenyér	Erdei gomba krémleves Szezámagos rántott hal 1/2 Petrezselymes burgonya 1/2 Párolt zöldség	Francia saláta Csabai karaj Kenyer
Csütörtök	Gyümölcsös joghurt Margarin Uborka Teljes kiőrlésű kenyér	Palóc leves Szilvás gombóc Gyümölcs	Sült csirkecomb Steak burgonya Savanyúság
Péntek	Tej, Citromos tea Vaj Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa karika	Csontleves cérnametélttel Meggy mártás Natúr sertés szelet 1/2 rizs köret	Hidegcsomag
Szombat	Tej, Citromos tea Kakaós csiga Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcslé Paprikás burgonya kolbásszal Savanyúság	



Zöldség, margarin

Tk kenyér