

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek							
<b>01 Feelnőtt reggeli</b>		Tea ZSEMLE, KORPÁS SÁRGABARACK, DZSEM (FORMPACK) MARGARIN (RAMA)	Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN (RAMA)	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KIFLI (44 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI (VAJAS 34 G) ZÖLDPAPRIKA							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 501kCal/2096kJ szénhidrát: 85g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 22g cukor: 16g 1,65g	zsír/tejtett 23g/0g só.: 1,65g	energia: 326kCal/1360kJ szénhidrát: 73g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 25g cukor: 20g 2,58g	zsír/tejtett 35g/0g só.: 2,58g	energia: 598kCal/2503kJ szénhidrát: 36g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 17g cukor: 20g 1,06g	zsír/tejtett 29g/0g só.: 1,06g
<b>05 Feelnőtt ebéd</b>		Zöldséglevés 4. Borsos marhatokány 4. Tarhonyaköret 4.	Rántott leves 4. Zöldborsófőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Tarhonyaleves 4. Rántott halfilé 4. Petrezselymes burgonya 4. Tartármártás 4.	Tárkonyos raguleves Rizsfelfűjt 4. EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL							
	energia: 928kCal/3883kJ szénhidrát: 81g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 35g cukor: 2g 2,2g	zsír/tejtett 51g/0g só.: 5,62g	energia: 1092kCal/4570kJ szénhidrát: 104g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	fehérje: 48g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 60g/0g só.: 5,95g	energia: 980kCal/4101kJ szénhidrát: 111g Allergén:glutén,hal,mustár,tej,tojás Tartalmazhat:	fehérje: 49g cukor: 2g 8,38g	zsír/tejtett 52g/0g só.: 8,38g	energia: 817kCal/3419kJ szénhidrát: 113g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 32g cukor: 44g 2,10g	zsír/tejtett 26g/0g só.: 2,10g
<b>09 Feelnőtt vacsora</b>		Tea SÜTOKOLBÁSZ Főtt burgonya 4.	Tea Tojásomlett 4. ZSEMLE, KORPÁS	Csilis bab KENYÉR (BAKONYI BARNA)	ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ MINI MARGARIN (100% 10 G) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY							
	energia: 727kCal/3040kJ szénhidrát: 66g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 31g cukor: 20g 0,63g	zsír/tejtett 35g/0g só.: 0,63g	energia: 316kCal/1324kJ szénhidrát: 515g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	fehérje: 115g cukor: 20g 3,46g	zsír/tejtett 31g/0g só.: 3,46g	energia: 689kCal/2884kJ szénhidrát: 63g Allergén:glutén Tartalmazhat:	fehérje: 38g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 30g/0g só.: 2,06g	energia: 826kCal/3457kJ szénhidrát: 76g Allergén:csillagfűrt,dióféle,glutén,hal,m Tartalmazhat:	fehérje: 38g cukor: 11g 2,43g	zsír/tejtett 41g/0g só.: 2,43g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
02 gyermek ebéd alsós		Zöldséglevés 2. Borsos marhatokány 2. Tarhonyaköret 2.	Rántott leves 2. Zöldborsófőzelék 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Tarhonyaleves 2. Rántott halfilé 2. Petrezselymes burgonya 2. Tartármártás 2.	Tárkonyos raguleves Rizsfelfújt 2. EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 699Kcal/2924KJ szénhidrát: 64g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 26g cukor: 2g 2g	zsír/tejtett: 37g/0g só.: 4,81g	energia: 828Kcal/3462KJ szénhidrát: 84g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 37g cukor: 0g 0g	zsír/tejtett: 44g/0g só.: 5,11g	energia: 698Kcal/2921KJ szénhidrát: 86g Allergén:glutén,hal,mustár,tej,tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 29g cukor: 1g 1g	zsír/tejtett: 36g/0g só.: 4,98g	energia: 702Kcal/2936KJ szénhidrát: 95g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 29g cukor: 37g 37g	zsír/tejtett: 23g/0g só.: 1,80g
03 gyermek tízórai		SARGABARACK, DZSEM (FORMPACK) MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS Tea	Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN (RAMA)	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KIFLI (44 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI (44 G) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 218Kcal/911KJ szénhidrát: 534g Allergén:glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 105g cukor: 46g 46g	zsír/tejtett: 23g/0g só.: 1,42g	energia: 501Kcal/2096KJ szénhidrát: 85g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehéjre: 22g cukor: 16g 16g	zsír/tejtett: 23g/0g só.: 1,65g	energia: 237Kcal/993KJ szénhidrát: 47g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehéjre: 15g cukor: 20g 20g	zsír/tejtett: 20g/0g só.: 1,53g	energia: 310Kcal/1298KJ szénhidrát: 48g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehéjre: 14g cukor: 20g 20g	zsír/tejtett: 20g/0g só.: 0,57g
04 gyermek ebéd felsős		Zöldséglevés 3. Borsos marhatokány 3. Tarhonyaköret 3.	Rántott leves 3. Zöldborsófőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Tarhonyaleves 3. Rántott halfilé 3. Petrezselymes burgonya 3. Tartármártás 3.	Tárkonyos raguleves Rizsfelfújt 3. EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 799Kcal/3342KJ szénhidrát: 74g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 30g cukor: 2g 2g	zsír/tejtett: 42g/0g só.: 5,76g	energia: 997Kcal/4169KJ szénhidrát: 102g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 43g cukor: 0g 0g	zsír/tejtett: 52g/0g só.: 6,27g	energia: 817Kcal/3417KJ szénhidrát: 98g Allergén:glutén,hal,mustár,tej,tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 34g cukor: 2g 2g	zsír/tejtett: 44g/0g só.: 6,06g	energia: 761Kcal/3183KJ szénhidrát: 104g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 31g cukor: 40g 40g	zsír/tejtett: 24g/0g só.: 1,95g
07 gyermek uzsonna		ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Sajtos croissan	ALMA Pizzás csiga	TÚRO RUDI (30 G) BANÁN	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL) BRIÓS NAGY (95 G)										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 53Kcal/223KJ szénhidrát: 13g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 11g 11g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 54Kcal/228KJ szénhidrát: 11g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 13g 13g	zsír/tejtett: 1g/0g só.: 0,01g	energia: 98Kcal/4010KJ szénhidrát: 34g Allergén:tej Tartalmazhat:	fehéjre: 4g cukor: 4g 4g	zsír/tejtett: 1g/0g só.: 0,08g	energia: 498Kcal/2075KJ szénhidrát: 99g Allergén:tej Tartalmazhat:	fehéjre: 24g cukor: 12g 12g	zsír/tejtett: 15g/0g só.: 0,49g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) Májkrém ZSEMLE, KORPÁS	TEJ, PASZTORÓZOTT (2,8 %) KUKORICAPEHELY BÜRKFILDI DIÓS (63 G)	Tea MARGARIN (RAMA) GÉPSONKA ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, NYÁRI ZSEMLE, KORPÁS PARADICSOM	
	energia: 146KCal/610KJ szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 673KCal/2814KJ szénhidrát: 95g Allergén: dióféle, glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 254KCal/1062KJ szénhidrát: 1000g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 332KCal/1388KJ szénhidrát: 1001g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Csontleves 4. Bolognai spagetti 4. ALMA	Rizsleves 4. Zöldbabfőzelék 4. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA)	Sajtkrémleves Gombás csirkeragu 4. Petrezselymes rizs 4.	Karfiolleves 4. Natúr sertésszelet 4. Rizi bizi 4.	
	energia: 806KCal/3372KJ szénhidrát: 91g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 848KCal/3548KJ szénhidrát: 83g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 756KCal/3163KJ szénhidrát: 101g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 865KCal/3617KJ szénhidrát: 102g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Tea Sonnás pizza 4.	Sült csirkemell 4. Burgonyás vitaminaláta 4.	Mákos guba 4. ŐSZIBARACK, BEFŐTT	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KENYÉR (BAKONYI BARNA) SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	
	energia: 923KCal/3861KJ szénhidrát: 118g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 276KCal/1155KJ szénhidrát: 18g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 709KCal/2968KJ szénhidrát: 109g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 814KCal/3406KJ szénhidrát: 74g Allergén: csillagfűt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Csontleves 2. Bolognai spagetti 2. ALMA	Rizsleves 2. Zöldbabfőzelék 2. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Sajtkrémléves Gombás csirkeragu 2. Petrezselymes rizs 2.	Karfiolleves 2. Natúr sertésszelet 2. Rizi bizi 2.	
	energia: 667Kcal/2790KJ szénhidrát: 73g Allergén: glutén,tejs,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 673Kcal/2816KJ szénhidrát: 62g Allergén: glutén,tejs,zeller Tartalmazhat:	energia: 477Kcal/1996KJ szénhidrát: 60g Allergén: glutén,tejs Tartalmazhat:tejs	energia: 553Kcal/2312KJ szénhidrát: 59g Allergén: glutén,zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MINI MARGARIN (100ž10 G) Májkrém ZSEMLE, KORPÁS	TEJ, PASZTORÓZOTT (2,8 %) BÜRKIFLI DIÓS (63 G)	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS GÉPSONKA ZÖLDPAPRIKA	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, NYÁRI ZSEMLE, KORPÁS PARADICSOM	
	energia: 113Kcal/475KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 389Kcal/1626KJ szénhidrát: 40g Allergén: dióféle,glutén,tejs Tartalmazhat:	energia: 190Kcal/793KJ szénhidrát: 511g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 247Kcal/1032KJ szénhidrát: 512g Allergén: glutén,tejs Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Csontleves 3. Bolognai spagetti 3. ALMA	Rizsleves 3. Zöldbabfőzelék 3. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA)	Sajtkrémléves Gombás csirkeragu 3. Petrezselymes rizs 3.	Karfiolleves 3. Natúr sertésszelet 3. Rizi bizi 3.	
	energia: 788Kcal/3215KJ szénhidrát: 82g Allergén: glutén,tejs,zeller Tartalmazhat:	energia: 732Kcal/3062KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén,tejs,zeller Tartalmazhat:	energia: 542Kcal/2268KJ szénhidrát: 69g Allergén: glutén,tejs Tartalmazhat:tejs	energia: 664Kcal/2779KJ szénhidrát: 71g Allergén: glutén,zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	TURO RUDI (30 G) BANÁN	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS MINI MARGARIN (100ž10 G) GÉPSONKA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G)	KAKAOS CSIGA (52 G) ALMA	
	energia: 998Kcal/4106KJ szénhidrát: 34g Allergén: tejs Tartalmazhat:	energia: 159Kcal/626KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 258Kcal/1080KJ szénhidrát: 36g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 311Kcal/1303KJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: