

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 felnőtt reggeli</b>	tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY PARADICSOM	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 % ) ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR GÉPSONKA ZÖLDPAPRIKA	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 % ) KALÁCS, FOSZLÓS, KAKAÓS VAJ, TEAVAJ SÁRGABARACK EXTRA DZSEM 70 %-OS GYÜMÖLCSTARTALOMMA	tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR FELVÁGOTT, TAVASZI FELVÁGOTT KIFLI (44 G) KÍGYÓUBORKA	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 % ) KENŐMÁJAS PARADICSOM KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL)
	energia: 757KCal/3168KJ fehérje: 34g zsír/telített: 47g/0g szénhidrát: 86g 98g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 551KCal/2306KJ fehérje: 29g zsír/telített: 37g/0g szénhidrát: 80g 77g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 581KCal/2429KJ fehérje: 16g zsír/telített: 25g/0g szénhidrát: 50g 71g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 459KCal/1919KJ fehérje: 14g zsír/telített: 9g/4g szénhidrát: 86g 64g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 619KCal/2590KJ fehérje: 30g zsír/telített: 23g/9g szénhidrát: 83g 16g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:
<b>04 felsős ebéd</b>	Karfiollevés 3. Sonkás kocka 3. ALMA	Csontlevés 3. Kelkáposztafőzelék 3. Köményes sertéssült 3. KENYÉR (BAKONYI BARNA) dobos szelet	Daragaluska leves 3. Rántott csirkemell 3. Párolt rizs 3. Uborkasaláta 3.	Paradicsomleves 3. Rakott burgonya 3. CSEMEGE UBORKA tejszelet	Gulyásleves, zöldséges 3. Aranygaluska 3. BANÁN
	energia: 842KCal/3524KJ fehérje: 34g zsír/telített: 41g/0g szénhidrát: 84g 14g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1100KCal/4601KJ fehérje: 50g zsír/telített: 22g/2g szénhidrát: 150g 17g Allergén: glutén,szója,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1193KCal/4991KJ fehérje: 48g zsír/telített: 59g/0g szénhidrát: 115g 9g Allergén: glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 810KCal/3388KJ fehérje: 22g zsír/telített: 44g/0g szénhidrát: 74g 8g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 889KCal/3720KJ fehérje: 33g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: 107g 22g Allergén: dióféle,glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:
<b>02 felnőtt ebéd</b>	Karfiollevés 4. Sonkás kocka 4. ALMA	Csontlevés 4. Kelkáposztafőzelék 4. Köményes sertéssült 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA) dobos szelet	Daragaluska leves 4. Rántott csirkemell 4. Párolt rizs 4. Uborkasaláta 4.	Paradicsomleves 4. Rakott burgonya 4. CSEMEGE UBORKA tejszelet	Gulyásleves, zöldséges 4. Aranygaluska 4. BANÁN
	energia: 977KCal/4088KJ fehérje: 42g zsír/telített: 48g/0g szénhidrát: 93g 14g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1254KCal/5247KJ fehérje: 59g zsír/telített: 26g/2g szénhidrát: 166g 19g Allergén: glutén,szója,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1512KCal/6324KJ fehérje: 57g zsír/telített: 82g/0g szénhidrát: 133g 11g Allergén: glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 955KCal/3994KJ fehérje: 27g zsír/telített: 54g/0g szénhidrát: 82g 10g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1089KCal/4555KJ fehérje: 42g zsír/telített: 42g/0g szénhidrát: 133g 24g Allergén: dióféle,glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:
<b>03 felnőtt vacsora</b>	TEJ, KAKAOS (SOVANY) KENYÉR (BAKONYI BARNA) VAJ, TEAVAJ CSEMEGE GEPKARAJ FEJES SALÁTA	Csirkepörkölt 4. bulgur 4 CSEMEGE UBORKA	Zöldborsófőzelék 4. VIRSLI juhbeles KENYÉR (BAKONYI BARNA)	ALMALE (100%-OS) nutellás gombóc mirelit	
	energia: 588KCal/2461KJ fehérje: 24g zsír/telített: 21g/1g szénhidrát: 70g 0g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 327KCal/1368KJ fehérje: 27g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: 13g 0g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 783KCal/3275KJ fehérje: 32g zsír/telített: 35g/8g szénhidrát: 84g 10g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 147KCal/614KJ fehérje: 3g zsír/telített: 3g/0g szénhidrát: 28g 0g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 felnőtt reggeli</b>	tea KIFLI (44 G) SAJT, MACKÓ (33G/DB) KIFLI (44 G) PARADICSOM	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 %) ZSEMLE (54 G) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR FELVÁGOTT, PÁRIZSI, MARHAPÁRIZSI	tea KIFLI, KORPÁS VAJ, TEAVAJ FELVÁGOTT TÜRISTA ZÖLDPAPRIKA	tea VAJ, TEAVAJ ZSEMLE, KORPÁS FÜSTÖLT PARASZTKOLBÁSZ ZÖLDPAPRIKA	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 %) SAJTOS RÚD (44 G)
	energia: 856Kcal/3579KJ fehérje: 32g zsír/telített: 25g/3g szénhidrát: cukor: só.: 136g 27g 4,32g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 569Kcal/2379KJ fehérje: 18g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: cukor: só.: 74g 0g 3,19g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 578Kcal/2419KJ fehérje: 21g zsír/telített: 62g/0g szénhidrát: cukor: só.: 990g 10g 2,26g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 787Kcal/3291KJ fehérje: 27g zsír/telített: 63g/3g szénhidrát: cukor: só.: 94g 27g 4,44g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 532Kcal/2224KJ fehérje: 15g zsír/telített: 30g/0g szénhidrát: cukor: só.: 48g 0g 0,27g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>04 felsős ebéd</b>	Babgulyás, zöldséges 3. Burgonyás tészta 3. CSEMEGE UBORKA ALMA	Marhahús leves 3. Töltött paprika 3. KENYÉR (BAKONYI BARNA) linzer	Tojásleves 3. Sült csirkecomb 3. Hagymás burgonya 3. CÉKLA, ECETES, KONZERV KÖRTE	Zellerkrémleves 3. Bácskai rizseshús 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG TÚRÓ RUDI (30 G)	Tarhonyaleves 3. Rakott savanyúkáposzta 3. MÁKOS RÉTES (80 G)
	energia: 859Kcal/3594KJ fehérje: 38g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: cukor: só.: 123g 14g 4,14g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1155Kcal/4834KJ fehérje: 45g zsír/telített: 17g/10g szénhidrát: cukor: só.: 154g 41g 1,81g Allergén: glutén, szója, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 803Kcal/3362KJ fehérje: 49g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: cukor: só.: 64g 8g 1,19g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 1543Kcal/6454KJ fehérje: 31g zsír/telített: 31g/0g szénhidrát: cukor: só.: 81g 5g 0,26g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 992Kcal/4151KJ fehérje: 32g zsír/telített: 44g/0g szénhidrát: cukor: só.: 92g 1g 4,08g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
<b>02 felnőtt ebéd</b>	Babgulyás, zöldséges 4. Burgonyás tészta 4. CSEMEGE UBORKA ALMA	Marhahús leves 4. Töltött paprika 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA) linzer	Tojásleves 4. Sült csirkecomb 4. Hagymás burgonya 4. CÉKLA, ECETES, KONZERV KÖRTE	Zellerkrémleves 4. Bácskai rizseshús 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG TÚRÓ RUDI (30 G)	Tarhonyaleves 4. Rakott savanyúkáposzta 4. MÁKOS RÉTES (80 G)
	energia: 1087Kcal/4547KJ fehérje: 61g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: cukor: só.: 143g 14g 4,65g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1308Kcal/5463KJ fehérje: 53g zsír/telített: 20g/10g szénhidrát: cukor: só.: 176g 44g 2,18g Allergén: glutén, szója, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 971Kcal/4061KJ fehérje: 64g zsír/telített: 41g/0g szénhidrát: cukor: só.: 68g 8g 1,17g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 1638Kcal/6854KJ fehérje: 34g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: cukor: só.: 89g 5g 0,30g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 1114Kcal/4660KJ fehérje: 37g zsír/telített: 49g/0g szénhidrát: cukor: só.: 105g 1g 4,63g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
<b>03 felnőtt vacsora</b>	TEJ, KAKAOS (2 DL) KENYÉR (BAKONYI BARNA) VAJ, TEAVAJ CSEMEGE GEPKARAJ ZÖLDPAPRIKA	Almás csirkemell 4. Petrezselymes rizs 4.	csilis bab 4 KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Sonkás melegszendvics ALMALÉ (100%-OS)	
	energia: 597Kcal/2496KJ fehérje: 31g zsír/telített: 22g/1g szénhidrát: cukor: só.: 94g 0g 2,78g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 623Kcal/2607KJ fehérje: 44g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: cukor: só.: 73g 6g 0,31g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 819Kcal/3412KJ fehérje: 50g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: cukor: só.: 95g 0g 1,69g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 69Kcal/289KJ fehérje: 2g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: cukor: só.: 143g 28g 0,03g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 felnőtt reggeli	tea ZSEMLE, KORPÁS VAJKRÉM magyaros ZÖLDPAPRIKA	tea ZSEMLE, KORPÁS SAJT, BOCI, ÍZESÍTETT PARADICSOM	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) CSOKOLÁDÉS GABONAGOLYÓ SAJTOS RÚD (44 G)	tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR GÉPSONKA KÍGYÓUBORKA	TEJ, KAKAÓS (2 DL) KIFLI (44 G) TÉLISZALÁMI PARADICSOM MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR
	energia: 435Kcal/1821KJ fehérje: 11g zsír/telített: 38g/5g szénhidrát: 78g cukor: 11g só: 3,10g Allergén: glutén,tejsz. Tartalmazhat:	energia: 476Kcal/1990KJ fehérje: 15g zsír/telített: 40g/0g szénhidrát: 78g cukor: 10g só: 3,93g Allergén: glutén,tejsz. Tartalmazhat:	energia: 330Kcal/1380KJ fehérje: 11g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: 34g cukor: 2g só: 0,27g Allergén: glutén,tejsz. Tartalmazhat:	energia: 500Kcal/2091KJ fehérje: 22g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: 76g cukor: 10g só: 3,57g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 722Kcal/3022KJ fehérje: 34g zsír/telített: 27g/9g szénhidrát: 100g cukor: 0g só: 3,60g Allergén: glutén,tejsz. Tartalmazhat:
04 felsős ebéd	Sertésbecsinált leves 3. Túrós metélt 3. ALMA	Csontleves 3. Fejlesztett főzelék 3. CSEMEGE DEBRECENI KENYÉR (BAKONYI BARNA) dobos szelet	Karfiolleves 3. Csirkepaprikás 3. Tésztaköret 3. KÖRTE	Zöldborsóleves 3. Rántott halfilé 3. Párolt rizs 3. Tartármártás 3.	Gulyásleves, zöldséges 3. Kakaós csiga keltésztaból 3. BANÁN
	energia: 989Kcal/4138KJ fehérje: 38g zsír/telített: 54g/0g szénhidrát: 86g cukor: 14g só: 0,67g Allergén: glutén,tejsz.,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1368Kcal/5722KJ fehérje: 53g zsír/telített: 38g/10g szénhidrát: 181g cukor: 15g só: 3,79g Allergén: glutén,szója,tejsz.,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 914Kcal/3824KJ fehérje: 50g zsír/telített: 38g/0g szénhidrát: 88g cukor: 9g só: 0,95g Allergén: glutén,tejsz.,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 901Kcal/3769KJ fehérje: 35g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: 108g cukor: 3g só: 0,98g Allergén: glutén,hal,mustár,tejsz.,tojás,zell Tartalmazhat:	energia: 788Kcal/3295KJ fehérje: 30g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 99g cukor: 14g só: 0,25g Allergén: glutén,tejsz.,tojás,zeller Tartalmazhat:
02 felnőtt ebéd	Sertésbecsinált leves 4. Túrós metélt 4. ALMA	Csontleves 4. Fejlesztett főzelék 4. CSEMEGE DEBRECENI KENYÉR (BAKONYI BARNA) dobos szelet	Karfiolleves 4. Csirkepaprikás 4. Tésztaköret 4. KÖRTE	Zöldborsóleves 4. Rántott halfilé 4. Párolt rizs 4. Tartármártás 4.	Gulyásleves, zöldséges 4. Kakaós csiga keltésztaból 4. BANÁN
	energia: 1100Kcal/4604KJ fehérje: 48g zsír/telített: 54g/0g szénhidrát: 101g cukor: 14g só: 0,89g Allergén: glutén,tejsz.,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1469Kcal/6144KJ fehérje: 58g zsír/telített: 40g/10g szénhidrát: 195g cukor: 16g só: 3,82g Allergén: glutén,szója,tejsz.,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 998Kcal/4175KJ fehérje: 54g zsír/telített: 42g/0g szénhidrát: 94g cukor: 9g só: 1,05g Allergén: glutén,tejsz.,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1558Kcal/6520KJ fehérje: 41g zsír/telített: 98g/0g szénhidrát: 126g cukor: 8g só: 1,17g Allergén: glutén,hal,mustár,tejsz.,tojás,zell Tartalmazhat:	energia: 949Kcal/3972KJ fehérje: 34g zsír/telített: 39g/0g szénhidrát: 114g cukor: 18g só: 0,27g Allergén: glutén,tejsz.,tojás,zeller Tartalmazhat:
03 felnőtt vacsora	TEJ, KARAMELLAS KENYÉR (BAKONYI BARNA) kacsamájás Főtt kemény tojás 4. PARADICSOM	Sült csirkemell 4. Burgonyapüré 4. CSEMEGE UBORKA	Császármorzsa 4. ALMA, BEFŐTT (KONZERV)	Besameles zöldségtál 4. Vagdalt pogácsa sertés húsból 4.	
	energia: 654Kcal/2738KJ fehérje: 32g zsír/telített: 15g/3g szénhidrát: 76g cukor: 0g só: 2,68g Allergén: glutén,tejsz.,tojás Tartalmazhat:	energia: 598Kcal/2505KJ fehérje: 47g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: 54g cukor: 0g só: 0,45g Allergén: tejsz. Tartalmazhat:	energia: 863Kcal/3610KJ fehérje: 22g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: 146g cukor: 41g só: 0,72g Allergén: glutén,tejsz.,tojás Tartalmazhat:	energia: 839Kcal/3487KJ fehérje: 36g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: 86g cukor: 3g só: 2,89g Allergén: glutén,tejsz.,tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 felnőtt reggeli</b>	tea KIFLI (44 G) VAJ, TEAVAJ CSABAI PAPRIKÁS SZALÁMI PARADICSOM	tea ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MACKÓ (33G/DB) KÍGYÓUBORKA	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) KAKAÓS CSIGA (52 G)	tea VAJ, TEAVAJ GÉPSONKA ZSEMLE, KORPÁS FEJES SALÁTA	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) VAJ, FÜSZERES KIFLI (44 G) párizsi Falco PARADICSOM
	energia: 704Kcal/2947KJ fehérje: 18g zsír/telített: 41g/0g szénhidrát: 64g cukor: 10g só: 1,13g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 538Kcal/2252KJ fehérje: 17g zsír/telített: 47g/0g szénhidrát: 78g cukor: 10g só: 4,66g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 602Kcal/2518KJ fehérje: 14g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 71g cukor: 10g só: 0,27g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 581Kcal/2431KJ fehérje: 22g zsír/telített: 50g/0g szénhidrát: 75g cukor: 10g só: 3,37g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 495Kcal/2073KJ fehérje: 16g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: 65g cukor: 0g só: 1,48g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:
<b>04 felsős ebéd</b>	Sertésbecsinált leves 3. Sajtos metélt 3. ALMA	Marhahús leves 3. Tökfőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. müzli szelet KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Daragaluska leves 3. Rántott csirkemell 3. Párolt mexikói vegyeszöldség 3. Párolt rizs 3. SZILVA	Meggyleves 3. Marhapörkölt 4. Tarhonyaköret 3. Uborkasaláta 3.	Frankfurti leves 3. Túrós batyu keltésztaból 3. KÖRTE
	energia: 857Kcal/3586KJ fehérje: 33g zsír/telített: 44g/0g szénhidrát: 83g cukor: 14g só: 1,22g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1182Kcal/4944KJ fehérje: 43g zsír/telített: 27g/8g szénhidrát: 160g cukor: 42g só: 3,57g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1091Kcal/4564KJ fehérje: 45g zsír/telített: 62g/0g szénhidrát: 85g cukor: 11g só: 2,42g Allergén: glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 924Kcal/3866KJ fehérje: 34g zsír/telített: 43g/0g szénhidrát: 95g cukor: 22g só: 3,89g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 824Kcal/3448KJ fehérje: 29g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: 97g cukor: 30g só: 1,72g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:
<b>02 felnőtt ebéd</b>	Sertésbecsinált leves 4. Sajtos metélt 4. ALMA	Marhahús leves 4. Tökfőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA) müzli szelet	Daragaluska leves 4. Rántott csirkemell 4. Párolt mexikói vegyeszöldség 4. Párolt rizs 4. SZILVA	Meggyleves 4. Marhapörkölt 4. Tarhonyaköret 4. Uborkasaláta 4.	Frankfurti leves 4. Túrós batyu keltésztaból 4. KÖRTE
	energia: 920Kcal/3849KJ fehérje: 40g zsír/telített: 40g/0g szénhidrát: 96g cukor: 14g só: 1,54g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1458Kcal/6101KJ fehérje: 55g zsír/telített: 42g/8g szénhidrát: 184g cukor: 42g só: 4,28g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1549Kcal/6490KJ fehérje: 56g zsír/telített: 86g/0g szénhidrát: 132g cukor: 11g só: 1,99g Allergén: glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1010Kcal/4224KJ fehérje: 35g zsír/telített: 46g/0g szénhidrát: 107g cukor: 19g só: 4,09g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 1012Kcal/4233KJ fehérje: 34g zsír/telített: 46g/0g szénhidrát: 112g cukor: 33g só: 2,14g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:
<b>03 felnőtt vacsora</b>	tea KENYÉR (BAKONYI BARNA) Körözött tehéntúróból tejföllel 100 g PAPRIKA ZÖLD kaliforniai	Csirkepörkölt 4. bulgur 4 CSEMEGE UBORKA	Parajfőzelék 4. Főtt kemény tojás 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA)	hot-dog ALMALÉ (100%-OS)	
	energia: 445Kcal/1861KJ fehérje: 21g zsír/telített: 10g/0g szénhidrát: 63g cukor: 10g só: 2,19g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 327Kcal/1368KJ fehérje: 27g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: 13g cukor: 0g só: 0,21g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 600Kcal/2510KJ fehérje: 31g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 68g cukor: 0g só: 1,63g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 66Kcal/274KJ fehérje: 1g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 141g cukor: 28g só: 0,03g Allergén: glutén,mustár,tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: