

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 felnőtt reggeli	tea CSABAI PAPRIKÁS SZALÁMI KIFLI, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR	tea zsemle barna rozsos SAJT, MACKÓ (33G/DB) PAPRIKA ZÖLD kaliforniai Actimell ivóyoghurt	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) TÚRÓS BATYU (75 G)	tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR FELVÁGOTT, PULYKASONKA PARADICSOM	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) KIFLI (44 G) KENŐMÁJAS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 573Kcal/2395KJ szénhidrát: 989g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 337Kcal/1411KJ szénhidrát: 31g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 590Kcal/2468KJ szénhidrát: 67g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 481Kcal/2012KJ szénhidrát: 78g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 491Kcal/2056KJ szénhidrát: 65g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:
04 felsős ebéd	Sertésbecsinált leves 3. Túrós metélt 3. BANÁN	Csontleves 3. Lencsefőzelék 3. VIRSLI juhbeles gesztenye szív	Zöldségleves 3. göngyölt hús 3 Hagymás burgonya 3. CÉKLA, ECETES, KONZERV	Karfiolleves 3. Mustáros csirkemell 3. bulgur 3 CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	ALMALE (100%-OS) csilis bab 3 KENYÉR (BAKONYI BARNA) MANDARIN
	energia: 1024Kcal/4283KJ szénhidrát: 95g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1011Kcal/4231KJ szénhidrát: 112g Allergén:glutén,mustár,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 904Kcal/3782KJ szénhidrát: 76g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1003Kcal/4195KJ szénhidrát: 73g Allergén:glutén,mustár,tej,zeller Tartalmazhat:	energia: 744Kcal/3112KJ szénhidrát: 222g Allergén:csillagfűrt,glutén Tartalmazhat:
02 felnőtt ebéd	Sertésbecsinált leves 4. Túrós metélt 4. BANÁN	Csontleves 4. Lencsefőzelék 4. VIRSLI juhbeles KENYÉR (BAKONYI BARNA) gesztenye szív	Zöldségleves 4. göngyölt hús 4 Hagymás burgonya 4. CÉKLA, ECETES, KONZERV	Karfiolleves 4. Mustáros csirkemell 4. bulgur 4 CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	ALMALE (100%-OS) csilis bab 4 KENYÉR (BAKONYI BARNA) MANDARIN
	energia: 1135Kcal/4749KJ szénhidrát: 110g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1330Kcal/5563KJ szénhidrát: 166g Allergén:glutén,mustár,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 878Kcal/3675KJ szénhidrát: 82g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1080Kcal/4520KJ szénhidrát: 76g Allergén:glutén,mustár,tej,zeller Tartalmazhat:	energia: 921Kcal/3853KJ szénhidrát: 245g Allergén:csillagfűrt,glutén Tartalmazhat:
03 felnőtt vacsora	tea KENYÉR (BAKONYI BARNA) PARADICSOM Tojáskrém 100 g	Sült csirkemell 4. Párolt rizs 4. ŐSZIBARACK, BEFŐTT	Spagetti carbonara 4. ALMA	Tejben zabpehely dióval, mazsolával 4. pizzás stangli	
	energia: 483Kcal/2022KJ szénhidrát: 60g Allergén:glutén,mustár,tojás Tartalmazhat:	energia: 639Kcal/2647KJ szénhidrát: 78g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 798Kcal/3337KJ szénhidrát: 88g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 866Kcal/3624KJ szénhidrát: 130g Allergén:dióféle,glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 felnőtt reggeli</b>	tea ZSEMLE, KORPÁS SAJT, CAMPING PARADICSOM Activia zabkása	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR FELVÁGOTT, PULYKASONKA ZÖLDPAPRIKA	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR zsemle barna rozsos FELVÁGOTT, PÁRIZSI, MARHAPÁRIZSI	Madártej VAJ, TEAVAJ KIFLI, KORPÁS TÉLISZALÁMI ZÖLDPAPRIKA
	energia: 521Kcal/2180KJ fehérje: 17g zsír/telített: 38g/5g szénhidrát: cukor: só.: 92g 23g 3,32g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 526Kcal/2202KJ fehérje: 25g zsír/telített: 35g/1g szénhidrát: cukor: só.: 78g 0g 4,33g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 560Kcal/2342KJ fehérje: 15g zsír/telített: 48g/0g szénhidrát: cukor: só.: 85g 23g 0,27g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 247Kcal/1035KJ fehérje: 1g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 16g 10g 2,85g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 714Kcal/2985KJ fehérje: 225g zsír/telített: 72g/9g szénhidrát: cukor: só.: 992g 0g 3,16g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>04 felsős ebéd</b>	Húsgombóc leves 3. Diós metélt 3. ALMA	Marhahús leves 3. Parajfőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (BAKONYI BARNA) kókusz kocka	Gyümölcsleves 3. Marhapörkölt 3. Tésztaköret 3. CSEMEGE UBORKA tejsocoládé mikulás	Daragaluska leves 3. Rántott csirkemell 3. Párolt brokkoli 3. Párolt rizs 3.	Frankfurti leves 3. Kakaós csiga keltésztaból 3. BANÁN
	energia: 950Kcal/3977KJ fehérje: 37g zsír/telített: 38g/0g szénhidrát: cukor: só.: 109g 35g 2,07g Allergén: dióféle, glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1207Kcal/5050KJ fehérje: 45g zsír/telített: 26g/11g szénhidrát: cukor: só.: 123g 29g 1,74g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 872Kcal/3648KJ fehérje: 29g zsír/telített: 40g/0g szénhidrát: cukor: só.: 94g 23g 2,34g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 1265Kcal/5283KJ fehérje: 54g zsír/telített: 65g/0g szénhidrát: cukor: só.: 110g 2g 0,96g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 881Kcal/3685KJ fehérje: 23g zsír/telített: 43g/0g szénhidrát: cukor: só.: 98g 15g 1,49g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>02 felnőtt ebéd</b>	Húsgombóc leves 4. Diós metélt 4. ALMA	Marhahús leves 4. Parajfőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA) kókusz kocka	Gyümölcsleves 4. Marhapörkölt 4. Tésztaköret 4. CSEMEGE UBORKA tejsocoládé mikulás	Daragaluska leves 4. Rántott csirkemell 4. Párolt brokkoli 4. Párolt rizs 4.	Frankfurti leves 4. Kakaós csiga keltésztaból 4. BANÁN
	energia: 1079Kcal/4514KJ fehérje: 42g zsír/telített: 45g/0g szénhidrát: cukor: só.: 119g 37g 2,39g Allergén: dióféle, glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1495Kcal/6253KJ fehérje: 58g zsír/telített: 38g/11g szénhidrát: cukor: só.: 154g 29g 2,33g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1021Kcal/4271KJ fehérje: 34g zsír/telített: 47g/0g szénhidrát: cukor: só.: 109g 30g 2,58g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 1609Kcal/6730KJ fehérje: 64g zsír/telített: 91g/0g szénhidrát: cukor: só.: 127g 2g 1,14g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1065Kcal/4454KJ fehérje: 27g zsír/telített: 55g/0g szénhidrát: cukor: só.: 113g 19g 1,75g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>03 felnőtt vacsora</b>	TEJ, KAKAOS (2 DL) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR GÉPSONKA FEJES SALÁTA KENYÉR (BAKONYI BARNA)	hot-dog ALMA	Lecsó tojással 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA) BANÁN	Gulyásleves, zöldséges 4. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) NARANCS	
	energia: 528Kcal/2209KJ fehérje: 35g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: cukor: só.: 92g 0g 2,15g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 60Kcal/250KJ fehérje: 1g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: cukor: só.: 12g 13g 0,03g Allergén: glutén, mustár, tej Tartalmazhat:	energia: 538Kcal/2251KJ fehérje: 20g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 73g 0g 1,46g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 748Kcal/3122KJ fehérje: 30g zsír/telített: 32g/0g szénhidrát: cukor: só.: 78g 13g 0,12g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 felnőtt reggeli</b>	tea VAJ, TEAVAJ SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY PARADICSOM KIFLI, KORPÁS	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 % ) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS FELVÁGOTT, CSIRKESONKA KÍGYÓUBORKA	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 % ) KALÁCS, FOSZLÓS, KAKAÓS VAJ, TEAVAJ SÁRGABARACK EXTRA DZSEM 70 %-OS GYÜMÖLCSTARTALOMMA	tea VAJKRÉM magyaros FELVÁGOTT, ZALA ZSEMLE, KORPÁS	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 % ) CSÁSZÁRZSEMLE (44 G) KENŐMÁJAS PARADICSOM
	energia: 541Kcal/2263KJ fehérje: 222g zsír/telített: 57g/0g szénhidrát: 99g cukor: 10g só: 1,99g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 519Kcal/2170KJ fehérje: 27g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: 77g cukor: 0g só: 4,38g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 665Kcal/2783KJ fehérje: 18g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 86g cukor: 13g só: 1,32g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 561Kcal/2349KJ fehérje: 18g zsír/telített: 50g/11g szénhidrát: 78g cukor: 12g só: 4,25g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 544Kcal/2276KJ fehérje: 17g zsír/telített: 20g/6g szénhidrát: 34g cukor: 0g só: 1,64g Allergén: tej Tartalmazhat:
<b>04 felsős ebéd</b>	Húsgombóc leves 3. Burgonyás tészta 3. CSEMEGE UBORKA BANÁN	Marhahús leves 4. Zöldbabfőzelék 4. sertéspörkölt 3 KENYÉR (BAKONYI BARNÁ) mignon	Zöldségleves 3. Sült csirkecomb 3. Főtt burgonya 3. Párolt káposzta 3.	Zöldborsóleves 3. Lecsős sertésszelet 3. Tarhonyaköret 3. óriás Túró Rúdi	Babgulyás, zöldséges 3. mákos kifli 3 NARANCS
	energia: 864Kcal/3615KJ fehérje: 36g zsír/telített: 25g/0g szénhidrát: 120g cukor: 2g só: 4,42g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1203Kcal/5033KJ fehérje: 50g zsír/telített: 45g/5g szénhidrát: 144g cukor: 60g só: 1,49g Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 820Kcal/3432KJ fehérje: 52g zsír/telített: 30g/0g szénhidrát: 76g cukor: 9g só: 2,49g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 1147Kcal/4798KJ fehérje: 37g zsír/telített: 30g/14g szénhidrát: 89g cukor: 38g só: 3,78g Allergén: glutén, mogoró, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 915Kcal/3827KJ fehérje: 35g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: 109g cukor: 32g só: 0,18g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>02 felnőtt ebéd</b>	Húsgombóc leves 4. Burgonyás tészta 4. CSEMEGE UBORKA BANÁN	Marhahús leves 3. Zöldbabfőzelék 3. sertéspörkölt 4 KENYÉR (BAKONYI BARNÁ) mignon	Zöldségleves 4. Sült csirkecomb 4. Főtt burgonya 4. Párolt káposzta 4.	Zöldborsóleves 4. Lecsős sertésszelet 4. Tarhonyaköret 4. óriás Túró Rúdi	Babgulyás, zöldséges 4. mákos kifli 4 NARANCS
	energia: 983Kcal/4114KJ fehérje: 41g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 134g cukor: 2g só: 4,99g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1238Kcal/5180KJ fehérje: 52g zsír/telített: 45g/5g szénhidrát: 149g cukor: 60g só: 1,73g Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1001Kcal/4190KJ fehérje: 67g zsír/telített: 39g/0g szénhidrát: 86g cukor: 12g só: 2,33g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 1535Kcal/6422KJ fehérje: 51g zsír/telített: 61g/14g szénhidrát: 100g cukor: 39g só: 4,25g Allergén: glutén, mogoró, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1062Kcal/4444KJ fehérje: 56g zsír/telített: 40g/0g szénhidrát: 115g cukor: 32g só: 0,19g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>03 felnőtt vacsora</b>	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 % ) FÜSTÖLT, FŐTT TARJA MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZÖLDPAPRIKA KENYÉR (BAKONYI BARNÁ)	Bácskai rizseshús 4. CSEMEGE UBORKA	Sonkás pizza 4. ALMALÉ (100%-OS)	Franciasaláta 4. VIRSLI juhbeles	
	energia: 484Kcal/2024KJ fehérje: 23g zsír/telített: 13g/2g szénhidrát: 59g cukor: 0g só: 2,89g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 596Kcal/2490KJ fehérje: 29g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: 73g cukor: 0g só: 0,08g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 853Kcal/3570KJ fehérje: 37g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 238g cukor: 32g só: 1,96g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 487Kcal/2038KJ fehérje: 17g zsír/telített: 48g/8g szénhidrát: 9g cukor: 20g só: 2,25g Allergén: mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 felnőtt reggeli	tea ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MACKÓ (33G/DB) PAPRIKA ZÖLD kaliforniai Görög joghurt	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) zsemle barna rozsos CSEMEGE GEPKARAJ MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR PARADICSOM	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) Nestlé Fitness gabonapehely SAJTOS RUD (44 G)	Actimell ivóyoghurt VAJKRÉM magyaros KIFLI, KORPÁS PAPRIKA ZÖLD kaliforniai	
	energia: 669Kcal/2799KJ fehérje: 20g zsír/telített: 52g/4g szénhidrát: cukor: só.: 79g 27g 4,65g Allergén: glutén, tejszín Tartalmazhat:	energia: 247Kcal/1032KJ fehérje: 15g zsír/telített: 5g/1g szénhidrát: cukor: só.: 19g 0g 1,85g Allergén: glutén, tejszín Tartalmazhat:	energia: 328Kcal/1373KJ fehérje: 11g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 33g 1g 0,30g Allergén: diófélé, glutén, mogyoró, tejszín Tartalmazhat:	energia: 363Kcal/1519KJ fehérje: 21g zsír/telített: 39g/6g szénhidrát: cukor: só.: 99g 12g 1,41g Allergén: glutén, tejszín Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
04 felsős ebéd	Karfiolkremleves 0. Bolognai spagetti 3. aszalt áfonya	Marhahús leves 3. Burgonyafőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (BAKONYI BARNA) NARANCS	Zöldbableves 3. Rántott sertésszelet 3. Párolt rizs 3. ŐSZIBARACK, BEFŐTT	Karfiolleves 3. Csirkepaprikás 3. galuska tejszelet	
	energia: 736Kcal/3081KJ fehérje: 43g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: cukor: só.: 74g 0g 2,10g Allergén: glutén, tejszín, tojás Tartalmazhat:	energia: 893Kcal/3739KJ fehérje: 43g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: cukor: só.: 119g 13g 1,42g Allergén: glutén, tejszín, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1029Kcal/4309KJ fehérje: 30g zsír/telített: 53g/0g szénhidrát: cukor: só.: 106g 11g 0,58g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 1012Kcal/4235KJ fehérje: 53g zsír/telített: 38g/0g szénhidrát: cukor: só.: 109g 1g 3,46g Allergén: glutén, tejszín, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
02 felnőtt ebéd	Karfiolkremleves 0. Bolognai spagetti 4. aszalt áfonya	Marhahús leves 4. Burgonyafőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA) NARANCS	Zöldbableves 4. Rántott sertésszelet 4. Párolt rizs 4. ŐSZIBARACK, BEFŐTT	Karfiolleves 4. Csirkepaprikás 4. galuska tejszelet	
	energia: 837Kcal/3502KJ fehérje: 50g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: cukor: só.: 82g 0g 2,61g Allergén: glutén, tejszín, tojás Tartalmazhat:	energia: 1192Kcal/4989KJ fehérje: 55g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: cukor: só.: 153g 13g 3,98g Allergén: glutén, tejszín, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1362Kcal/5697KJ fehérje: 48g zsír/telített: 72g/0g szénhidrát: cukor: só.: 127g 17g 0,72g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1067Kcal/4466KJ fehérje: 57g zsír/telített: 41g/0g szénhidrát: cukor: só.: 112g 2g 3,53g Allergén: glutén, tejszín, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
03 felnőtt vacsora	TEJ, KAREMELLAS Sonkakrém margarinnal 0. KENYÉR (BAKONYI BARNA) KÍGYÓUBORKA	Mustáros csirkemell 4. bulgur 4	ALMALE (100%-OS) hamburger 4	Parajfőzelék 4. Főtt kemény tojás 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA)	
	energia: 465Kcal/1947KJ fehérje: 19g zsír/telített: 10g/0g szénhidrát: cukor: só.: 72g 0g 1,74g Allergén: glutén, mustár, tejszín Tartalmazhat:	energia: 335Kcal/1402KJ fehérje: 32g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: cukor: só.: 9g 0g 2,05g Allergén: glutén, mustár, tejszín Tartalmazhat:	energia: 64Kcal/268KJ fehérje: 1g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: cukor: só.: 140g 28g 0,05g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 600Kcal/2510KJ fehérje: 31g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 68g 0g 1,63g Allergén: glutén, tejszín Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: