

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feelnőtt reggeli	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, MEDVE (25G/DB)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS TÉLISZALÁMI ZÖLDPAPRIKA	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) CSOKOLÁDÉS GABONAGOLYÓ LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	Tea VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) GÉPSONKA KIFLI (VAJAS 34 G) PARADICSOM
	energia: 5327Kcal/22290 fehérje: 215g zsír/telített: 43g/0g szénhidrát: 1000g cukor: 20g só.: 3,02g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 5521Kcal/23100 fehérje: 226g zsír/telített: 58g/0g szénhidrát: 1000g cukor: 20g só.: 5,55g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 392Kcal/1640KJ fehérje: 15g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 58g cukor: 13g só.: 0,40g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 5491Kcal/22976 fehérje: 230g zsír/telített: 61g/0g szénhidrát: 999g cukor: 20g só.: 6,93g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 462Kcal/1932KJ fehérje: 19g zsír/telített: 12g/0g szénhidrát: 38g cukor: 20g só.: 1,74g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:
05 Feelnőtt ebéd	Daragaluska leves 4. Zöldbabfőzelék 4. Natúr sertésszelet 4. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karalábéleves 4. Rizseshús 4. ALMA	Csontleves 4. Töltött paprika 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	Gyümölcsleves 4. Rántott sertésszelet 4. Petrezselymes burgonya 4. CSEMEGE UBORKA	Rakott karfiol 4. RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS-TÁ ALMA
	energia: 1082Kcal/4525KJ fehérje: 44g zsír/telített: 54g/7g szénhidrát: 101g cukor: 20g só.: 5,03g Allergén: diófélé, glutén, hal, mogyoró, müzli Tartalmazhat:	energia: 1009Kcal/4222KJ fehérje: 33g zsír/telített: 46g/0g szénhidrát: 109g cukor: 25g só.: 9,40g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 777Kcal/3250KJ fehérje: 39g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: 104g cukor: 16g só.: 4,20g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1013Kcal/4239KJ fehérje: 37g zsír/telített: 40g/0g szénhidrát: 118g cukor: 30g só.: 6,25g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 657Kcal/2750KJ fehérje: 31g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 66g cukor: 30g só.: 1,46g Allergén: tejsav Tartalmazhat:
09 Feelnőtt vacsora	Bolognai spagetti 4. ALMA	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Főtt kemény tojás 4. MAJONÉZ	Sült csirkecomb 4. Franciasaláta 4. ZSEMLE, KORPÁS	Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR	
	energia: 908Kcal/3790KJ fehérje: 52g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: 99g cukor: 19g só.: 2,33g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 5268Kcal/22042 fehérje: 215g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: 999g cukor: 21g só.: 3,19g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	energia: 3085Kcal/12907 fehérje: 162g zsír/telített: 43g/0g szénhidrát: 507g cukor: 6g só.: 6,56g Allergén: glutén, mustár, tejsav Tartalmazhat:	energia: 637Kcal/2664KJ fehérje: 24g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: 101g cukor: 19g só.: 2,16g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
06 hideg csomag					KENYÉR (BAKONYI BARNA) Gyümölcsös müzli szelet Szeletelt szalámi SAJT, MEDVE (25G/DB) RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 497Kcal/2080KJ fehérje: 17g zsír/telített: 10g/0g szénhidrát: 83g cukor: 11g só.: 1,76g Allergén: diófélé, glutén, hal, mogyoró, müzli Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Daragaluska leves 2. Zöldbabfőzelék 2. Natúr sertésszelet 2. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karalábéleves 2. Rizseshús 2. ALMA	Csontleves 2. Töltött paprika 2. KENYÉR (FÉLBARNA)	Gyümölcsleves 2. Rántott sertésszelet 2. Petrezselymes burgonya 2. CSEMEGE UBORKA	Rakott karfiol 2. ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ALMA
	energia: 871Kcal/3646KJ fehérje: 33g zsír/telített: 41g/7g szénhidrát: 88g cukor: 20g só.: 4,10g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mü Tartalmazhat:	energia: 828Kcal/3466KJ fehérje: 27g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: 94g cukor: 26g só.: 7,24g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 522Kcal/2186KJ fehérje: 24g zsír/telített: 12g/0g szénhidrát: 67g cukor: 11g só.: 3,61g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 753Kcal/3152KJ fehérje: 27g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 91g cukor: 23g só.: 4,42g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: tej	energia: 550Kcal/2301KJ fehérje: 18g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 56g cukor: 30g só.: 1,60g Allergén: tej Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR TÉLISZALÁMI ZÖLDPAPRIKA	LEKVÁROS TASKA (62 G) TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %)	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Sajtos croissan	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI (VAJAS 34 G) GÉPSONKA PARADICSOM
	energia: 2704Kcal/11314 fehérje: 108g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: 510g cukor: 20g só.: 1,51g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2860Kcal/11968 fehérje: 116g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: 511g cukor: 20g só.: 3,20g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 360Kcal/1507KJ fehérje: 18g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: 58g cukor: 11g só.: 0,00g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 53Kcal/223KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 13g cukor: 11g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 329Kcal/1377KJ fehérje: 13g zsír/telített: 10g/0g szénhidrát: 31g cukor: 20g só.: 0,99g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Daragaluska leves 3. Zöldbabfőzelék 3. Natúr sertésszelet 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karalábéleves 3. Rizseshús 3. ALMA	Csontleves 3. Töltött paprika 3. KENYÉR (FÉLBARNA)	Gyümölcsleves 3. Rántott sertésszelet 3. Petrezselymes burgonya 3. CSEMEGE UBORKA	Rakott karfiol 3. ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ALMA
	energia: 978Kcal/4091KJ fehérje: 39g zsír/telített: 47g/7g szénhidrát: 94g cukor: 20g só.: 4,66g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mü Tartalmazhat:	energia: 919Kcal/3846KJ fehérje: 31g zsír/telített: 39g/0g szénhidrát: 105g cukor: 26g só.: 8,66g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 688Kcal/2878KJ fehérje: 33g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: 85g cukor: 13g só.: 4,39g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 854Kcal/3572KJ fehérje: 31g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: 101g cukor: 23g só.: 5,43g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: tej	energia: 626Kcal/2617KJ fehérje: 21g zsír/telített: 32g/0g szénhidrát: 61g cukor: 30g só.: 1,91g Allergén: tej Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Magvas szelet	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KENYÉR (BAKONYI BARNA) VAJKRÉM ZÖLDPAPRIKA	TÚRÓ RUDI (30 G) ŐSZIBARACK	KIFLI (44 G) Puding
	energia: 138Kcal/579KJ fehérje: 5g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 28g cukor: 0g só.: 0,61g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 273Kcal/1141KJ fehérje: 8g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: 20g cukor: 11g só.: 0,00g Allergén: dióféle, mogyoró, szezám Tartalmazhat: dióféle, mogyoró, szezám	energia: 254Kcal/1063KJ fehérje: 7g zsír/telített: 6g/0g szénhidrát: 43g cukor: 11g só.: 0,71g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 886Kcal/3708KJ fehérje: 3g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 16g cukor: 14g só.: 0,01g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 246Kcal/1029KJ fehérje: 6g zsír/telített: 1g/2g szénhidrát: 47g cukor: 15g só.: 0,76g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek					
01 Feelnőtt reggeli	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS KÍGYÓUBORKA	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KORPÁS JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	Kakaó ital croissan csokis, vaníliás Gyümölcsös müzli szelet	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA					
	energia: 5218Kcal/21832 szénhidrát: 1022g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 210g cukor: 44g zsír/tejtett só.: 30g/0g 3,01g	energia: 5269Kcal/22047 szénhidrát: 1001g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjre: 216g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 43g/0g 2,84g	energia: 5634Kcal/23573 szénhidrát: 1019g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjre: 231g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 61g/0g 3,49g	energia: 256Kcal/1071KJ szénhidrát: 87g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehéjre: 17g cukor: 21g zsír/tejtett só.: 24g/9g 1,18g	energia: 5502Kcal/23022 szénhidrát: 1001g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjre: 227g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 63g/0g 2,81g
05 Feelnőtt ebéd	Zöldségleves 4. Csilis bab KENYÉR (FÉLBARNA) ALMA	Sertésragu leves 4. Darás metélt 4. ŐSZIBARACK	Zöldborsófőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertés húsból 4. RÖSTÖS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA KENYÉR (FÉLBARNA)	Fokhagyma krémleves Mustáros csirkemell 4. Párolt kukorica 4. Bulgur Tartármártás 4.	Gulyásleves, zöldséges 4. Vajas pogácsa 4. ALMA					
	energia: 1008Kcal/4215KJ szénhidrát: 107g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 44g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 41g/0g 4,38g	energia: 806Kcal/3371KJ szénhidrát: 75g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 33g cukor: 30g zsír/tejtett só.: 41g/0g 2,75g	energia: 1415Kcal/5921KJ szénhidrát: 164g Allergén: csillagfűrt, glutén, hal, mogyoró, Tartalmazhat:	fehéjre: 52g cukor: 61g zsír/tejtett só.: 58g/0g 4,54g	energia: 2009Kcal/8407KJ szénhidrát: 281g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 77g cukor: 2g zsír/tejtett só.: 79g/0g 6,03g	energia: 913Kcal/3818KJ szénhidrát: 89g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 31g cukor: 22g zsír/tejtett só.: 46g/0g 2,71g
09 Feelnőtt vacsora	Tejberizs 4. Magvas szelet	Tea Hamburger	Lecsó virslivel 4. Tarhonyaköret 4.	Rántott sajt 4. Petrezselymes burgonya 4. CSEMEGE UBORKA						
	energia: 677Kcal/2834KJ szénhidrát: 90g Allergén: dióféle, mogyoró, szezám, tej Tartalmazhat: dióféle, mogyoró, szezám	fehéjre: 22g cukor: 22g zsír/tejtett só.: 26g/0g 0,73g	energia: 247Kcal/1034KJ szénhidrát: 53g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 7g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 1g/0g 0,52g	energia: 739Kcal/3091KJ szénhidrát: 75g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 28g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 36g/0g 4,69g	energia: 953Kcal/3988KJ szénhidrát: 83g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 41g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 52g/0g 5,13g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g
06 hideg csomag					RÖSTÖS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Szeletelt szalámi KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ					
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 633Kcal/2649KJ szénhidrát: 93g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehéjre: 17g cukor: 31g zsír/tejtett só.: 21g/7g 1,51g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
02 gyermek ebéd alsós	Zöldségleves 2. Csilis bab KENYÉR (FÉLBARNA) ALMA	Sertésragu leves 2. Darás metélt 2. ŐSZIBARACK	Zöldborsófőzelék 2. Vagdalt pogácsa sertés húsból 2. ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA KENYÉR (FÉLBARNA)	Fokhagyma krémleves Mustáros csirkemell 2. Párolt kukorica 2. Bulgur Tartármártás 2.	Gulyásleves, zöldséges 2. Vajas pogácsa 2. ALMA										
	energia: 839KCal/3509KJ szénhidrát: 39g 82g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 39g cukor: 20g	zsír/telített: 36g/0g só: 3,27g	energia: 554KCal/2319KJ szénhidrát: 23g 61g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 23g cukor: 25g	zsír/telített: 23g/0g 1,70g	energia: 1235KCal/5169KJ szénhidrát: 41g 143g Allergén: csillagfűrt, glutén, hal, mogoró, tejej Tartalmazhat:	fehérje: 41g cukor: 69g	zsír/telített: 53g/0g 3,44g	energia: 1639KCal/6859KJ szénhidrát: 60g 234g Allergén: glutén, mustár, tejej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 60g cukor: 1g	zsír/telített: 63g/0g 4,71g	energia: 658KCal/2744KJ szénhidrát: 21g 68g Allergén: glutén, tejej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 21g cukor: 21g	zsír/telített: 32g/0g 1,82g
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB) KÍGYÓUBORKA	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	TEJ, KAKAÓS (2 DL) croissan csokis, vaníliás	Tea ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)										
	energia: 2664KCal/11147 szénhidrát: 105g 533g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 105g cukor: 44g	zsír/telített: 15g/0g 1,51g	energia: 2679KCal/11207 szénhidrát: 108g 511g Allergén: glutén, tejej Tartalmazhat:	fehérje: 108g cukor: 20g	zsír/telített: 21g/0g 1,43g	energia: 272KCal/1138KJ szénhidrát: 11g 47g Allergén: glutén, tejej Tartalmazhat:	fehérje: 11g cukor: 0g	zsír/telített: 5g/0g 1,05g	energia: 245KCal/1024KJ szénhidrát: 21g 114g Allergén: diófélé, glutén, mogoró, tejej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 21g cukor: 18g	zsír/telített: 21g/9g 1,01g	energia: 2672KCal/11179 szénhidrát: 108g 510g Allergén: glutén, tejej Tartalmazhat:	fehérje: 108g cukor: 20g	zsír/telített: 21g/0g 1,41g
04 gyermek ebéd felsős	Zöldségleves 3. Csilis bab KENYÉR (FÉLBARNA) ALMA	Sertésragu leves 3. Darás metélt 3. ŐSZIBARACK	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ KENYÉR (FÉLBARNA) Zöldborsófőzelék 3.	Fokhagyma krémleves Mustáros csirkemell 3. Párolt kukorica 3. Bulgur Tartármártás 3.	Gulyásleves, zöldséges 3. Vajas pogácsa 3. ALMA										
	energia: 870KCal/3638KJ szénhidrát: 40g 85g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 40g cukor: 20g	zsír/telített: 39g/0g 3,46g	energia: 688KCal/2877KJ szénhidrát: 28g 70g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 28g cukor: 30g	zsír/telített: 32g/0g 2,47g	energia: 1300KCal/5437KJ szénhidrát: 45g 152g Allergén: csillagfűrt, glutén, hal, mogoró, tejej Tartalmazhat:	fehérje: 45g cukor: 71g	zsír/telített: 55g/0g 3,85g	energia: 1769KCal/7400KJ szénhidrát: 67g 248g Allergén: glutén, mustár, tejej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 67g cukor: 1g	zsír/telített: 70g/0g 5,31g	energia: 784KCal/3280KJ szénhidrát: 26g 79g Allergén: glutén, tejej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 26g cukor: 21g	zsír/telített: 39g/0g 2,25g
07 gyermek uzsonna	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA ZSEMLE, KORPÁS PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ	BRIOS NAGY (95 G) TEJ, KARAMELLAS (2 DL)	Tea KENYÉR (BAKONYI BARNA) Májkrem	Gyümölcsös müzli szelet ALMA	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA										
	energia: 2663KCal/11141 szénhidrát: 110g 502g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 110g cukor: 11g	zsír/telített: 22g/0g 2,31g	energia: 504KCal/2109KJ szénhidrát: 22g 108g Allergén: tejej Tartalmazhat:	fehérje: 22g cukor: 12g	zsír/telített: 13g/0g 0,00g	energia: 231KCal/969KJ szénhidrát: 6g 48g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 6g cukor: 20g	zsír/telített: 1g/0g 0,70g	energia: 82KCal/344KJ szénhidrát: 0g 17g Allergén: glutén, hal, mogoró, mustár, pu Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 19g	zsír/telített: 1g/0g 0,02g	energia: 2785KCal/11651 szénhidrát: 115g 504g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 115g cukor: 11g	zsír/telített: 33g/0g 1,40g
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/telített: 0g/0g 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/telített: 0g/0g 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/telített: 0g/0g 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/telített: 0g/0g 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/telített: 0g/0g 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
01 Feelnőtt reggeli	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR KIFLI (VAJAS 34 G) KENŐMÁJAS KÍGYÓUBORKA	Tejeskávé EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL Zsemle, vizes MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Főtt kemény tojás 4. ZSEMLE, KORPÁS MAJONÉZ	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA Sajtos croissan				
	energia: 5394KCal/22567 szénhidrát: 999g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 227g cukor: 20g zsír/telített só.: 47g/0g 4,46g	energia: 549KCal/2296KJ szénhidrát: 35g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 12g cukor: 20g zsír/telített só.: 18g/0g 2,92g	energia: 484KCal/2025KJ szénhidrát: 80g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 16g cukor: 28g zsír/telített só.: 5g/0g 0,60g	energia: 5268KCal/22042 szénhidrát: 998g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 215g cukor: 21g zsír/telített só.: 36g/0g 3,19g	energia: 459KCal/1922KJ szénhidrát: 23g Allergén: tej Tartalmazhat:
05 Feelnőtt ebéd	Rántott leves 4. Bolognai spagetti 4. ALMA	Tőkfőzelék 4. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ RSTOS ŐSZIBARACK - ALMA	Sertéshús leves 4. Csirkemáj rizottó 4. Natur sertésszelet 4.	Gombaleves 4. Paprikás burgonya virslivel 4 KENYÉR (FÉLBARNA) CSEMEGE UBORKA	Palóclevés 4. Szilvás gombóc 4. SZŐLŐ				
	energia: 1116KCal/4670K szénhidrát: 107g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 60g cukor: 19g zsír/telített só.: 49g/0g 3,70g	energia: 992KCal/4151KJ szénhidrát: 111g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehérje: 35g cukor: 31g zsír/telített só.: 42g/7g 4,35g	energia: 1132KCal/4735KJ szénhidrát: 81g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 77g cukor: 2g zsír/telített só.: 56g/0g 6,74g	energia: 1038KCal/4345KJ szénhidrát: 103g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 35g cukor: 0g zsír/telített só.: 49g/0g 6,17g	energia: 1171KCal/4899KJ szénhidrát: 182g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
09 Feelnőtt vacsora	Tea CSERKÉSZKOLBÁSZ MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	Tea Melegszendvics	Sajtos metélt 4. TÚRÓ RUDI (30 G)	Rakott brokkoli 4.					
	energia: 5662KCal/23692 szénhidrát: 999g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	fehérje: 235g cukor: 20g zsír/telített só.: 76g/0g 3,18g	energia: 665KCal/2783KJ szénhidrát: 73g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 24g cukor: 20g zsír/telített só.: 30g/0g 4,10g	energia: 1094KCal/4577KJ szénhidrát: 13g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 12g cukor: 4g zsír/telített só.: 22g/0g 1,59g	energia: 714KCal/2987KJ szénhidrát: 32g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 32g cukor: 0g zsír/telített só.: 49g/0g 3,32g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
06 hideg csomag					RSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ Szeletelt szalámi SAJT, MEDVE (25G/DB)				
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g	energia: 708KCal/2952KJ szénhidrát: 107g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehérje: 20g cukor: 31g zsír/telített só.: 21g/7g 1,86g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek					
02 gyermek ebéd alsós	Rántott leves 2. Bolognai spagetti 2. ALMA	Tökfőzelék 2. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA) ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA	Sertéshús leves 2. Natúr sertésszelet 2. Csirkemáj rizottó 2.	Gombaleves 2. Paprikás burgonya virslivel 2. KENYÉR (FÉLBARNA) CSEMEGE UBORKA	Palócleves 2. Szilvás gombóc 2. SZŐLŐ					
	energia: 765Kcal/3202KJ szénhidrát: 81g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 38g cukor: 85g zsír/tejteltett: 31g/0g só.: 2,55g	energia: 830Kcal/3472KJ szénhidrát: 19g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehéjre: 30g cukor: 31g zsír/tejteltett: 39g/7g só.: 3,23g	energia: 808Kcal/3371KJ szénhidrát: 56g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 54g cukor: 1g zsír/tejteltett: 41g/0g só.: 5,24g	energia: 704Kcal/2944KJ szénhidrát: 147g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 25g cukor: 0g zsír/tejteltett: 32g/0g só.: 7,92g	energia: 919Kcal/3843KJ szénhidrát: 147g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 27g cukor: 55g zsír/tejteltett: 22g/0g só.: 2,59g
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR KENŐMÁJAS KIFLI (VAJAS 34 G) KÍGYÓUBORKA	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) Zsemle, vizes MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJTOS RÚD (44 G)	Tea SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA KIFLI (VAJAS 34 G)					
	energia: 2771Kcal/11596 szénhidrát: 510g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjre: 116g cukor: 20g zsír/tejteltett: 26g/0g 2,47g	energia: 351Kcal/1467KJ szénhidrát: 28g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 8g cukor: 20g zsír/tejteltett: 12g/0g 1,74g	energia: 248Kcal/1039KJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 16g cukor: 2g zsír/tejteltett: 11g/0g 0,10g	energia: 275Kcal/1151KJ szénhidrát: 32g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjre: 4g cukor: 11g zsír/tejteltett: 14g/0g 0,00g	energia: 392Kcal/1639KJ szénhidrát: 29g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 11g cukor: 20g zsír/tejteltett: 19g/0g 0,53g
04 gyermek ebéd felsős	Rántott leves 3. Bolognai spagetti 3. ALMA	Tökfőzelék 3. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA	Sertéshús leves 3. Natúr sertésszelet 3. Csirkemáj rizottó 3.	Gombaleves 3. Paprikás burgonya virslivel 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSEMEGE UBORKA	Palócleves 3. Szilvás gombóc 3. SZŐLŐ					
	energia: 961Kcal/4022KJ szénhidrát: 98g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 50g cukor: 19g zsír/tejteltett: 40g/0g 3,14g	energia: 860Kcal/3599KJ szénhidrát: 88g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehéjre: 30g cukor: 31g zsír/tejteltett: 41g/7g 3,42g	energia: 946Kcal/3960KJ szénhidrát: 68g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 64g cukor: 2g zsír/tejteltett: 47g/0g 5,99g	energia: 791Kcal/3310KJ szénhidrát: 79g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 27g cukor: 0g zsír/tejteltett: 37g/0g 9,34g	energia: 1049Kcal/4390KJ szénhidrát: 165g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 32g cukor: 58g zsír/tejteltett: 26g/0g 3,18g
07 gyermek uzsonna	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Tejszelet	POGACSA (VAJAS, SOS 47 G) ALMA	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	TÚRO RUDI (30 G) ŐSZIBARACK	KAKAOS CSIGA (52 G) ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA					
	energia: 53Kcal/223KJ szénhidrát: 13g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 11g zsír/tejteltett: 0g/0g 0,00g	energia: 287Kcal/1199KJ szénhidrát: 40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 5g cukor: 19g zsír/tejteltett: 11g/0g 0,01g	energia: 2773Kcal/11601 szénhidrát: 502g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 114g cukor: 11g zsír/tejteltett: 33g/0g 1,40g	energia: 886Kcal/3708KJ szénhidrát: 16g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehéjre: 3g cukor: 14g zsír/tejteltett: 1g/0g 0,01g	energia: 310Kcal/1298KJ szénhidrát: 43g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 4g cukor: 16g zsír/tejteltett: 12g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea ZSEMLE, KORPÁS Májkrém	Tea ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 %) KAKAÓS CSIGA (52 G) CSOKOLÁDÉS GABONAGOLYÓ	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Zsemle, vizes EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI, KORPÁS PARADICSOM
	energia: 5124KCal/21439 fehérje: 210g zsír/telített: 30g/0g szénhidrát: 998g cukor: 20g só: 2,80g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5433KCal/22732 fehérje: 224g zsír/telített: 57g/0g szénhidrát: 1000g cukor: 20g só: 2,80g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 413KCal/1728KJ fehérje: 14g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: 51g cukor: 7g só: 0,40g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 324KCal/1357KJ fehérje: 6g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 58g cukor: 24g só: 0,20g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 663KCal/2774KJ fehérje: 227g zsír/telített: 63g/0g szénhidrát: 1001g cukor: 20g só: 1,03g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Májgombóc leves 4. Fejtettbab főzelék 4. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA)	Sertéshús leves 4. Vadasmártás 4. Natúr sertésszelet 4. Tésztaköret 4.	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Kelkáposztafőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	Paradicsomleves 4. Rántott halfilé 4. Petrezselymes rizs 4. Tartármártás 4.	Húsgombóc leves 4. Mákos metélt 4. ALMA
	energia: 1098KCal/4593KJ fehérje: 51g zsír/telített: 44g/0g szénhidrát: 117g cukor: 4g só: 5,03g Allergén: glutén, tejsav, zeller Tartalmazhat:	energia: 1165KCal/4873KJ fehérje: 57g zsír/telített: 55g/0g szénhidrát: 106g cukor: 15g só: 8,36g Allergén: glutén, mustár, tejsav, zeller Tartalmazhat:	energia: 1105KCal/4622KJ fehérje: 47g zsír/telített: 39g/7g szénhidrát: 133g cukor: 38g só: 4,51g Allergén: diófélék, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 2213KCal/9259KJ fehérje: 50g zsír/telített: 170g/0g szénhidrát: 161g cukor: 12g só: 8,20g Allergén: glutén, hal, mustár, tejsav, zeller Tartalmazhat:	energia: 987KCal/4130KJ fehérje: 35g zsír/telített: 38g/0g szénhidrát: 120g cukor: 42g só: 3,47g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Rakott burgonya 4. CSEMEGE UBORKA	Tea Tojásomlett 4. ZSEMLE, KORPÁS	Sült csirkecomb 4. Görög saláta 4. ZSEMLE, KORPÁS	Császármorzsa 4. ÓSZIBARACK, BEFŐTT	
	energia: 523KCal/2190KJ fehérje: 19g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: 51g cukor: 0g só: 3,39g Allergén: tejsav, tojás Tartalmazhat:	energia: 5334KCal/22319 fehérje: 220g zsír/telített: 46g/0g szénhidrát: 1004g cukor: 20g só: 4,86g Allergén: glutén, tejsav, tojás Tartalmazhat:	energia: 3183KCal/13319 fehérje: 171g zsír/telített: 54g/0g szénhidrát: 496g cukor: 0g só: 3,36g Allergén: glutén, tejsav Tartalmazhat:	energia: 930KCal/3889KJ fehérje: 22g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: 162g cukor: 57g só: 0,67g Allergén: glutén, tejsav, tojás Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
06 hideg csomag					ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Szeletelt szalámi CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ SAJT, MEDVE (25G/DB)
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 633KCal/2649KJ fehérje: 17g zsír/telített: 21g/7g szénhidrát: 93g cukor: 31g só: 1,51g Allergén: diófélék, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Májgombóc leves 2. Fejttbab főzelék 2. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA)	Sertéshús leves 2. Natúr sertésszelet 2. Vadasmártás 2. Tésztaköret 2.	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Kelkáposztafőzelék 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. KENYÉR (FÉLBARNA)	Paradicsomleves 2. Rántott halfilé 2. Petrezselymes rizs 2. Tartármártás 2.	Húsgombóc leves 2. Mákos metélt 2. ALMA
	energia: 843KCal/3526KJ szénhidrát: 83g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 871KCal/3648KJ szénhidrát: 81g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 860KCal/3600KJ szénhidrát: 101g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 1593KCal/6665KJ szénhidrát: 98g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 755KCal/3159KJ szénhidrát: 98g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea ZSEMLE, KORPÁS Májkrem	Tea ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) KAKAÓS CSIGA (52 G)	DZSEM (30G DOBOZOS) Zsemle, vizes ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA	Tea KIFLI (44 G) SAJT, MEDVE (25G/DB)
	energia: 2603KCal/10889 szénhidrát: 509g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2813KCal/11768 szénhidrát: 511g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 381KCal/1595KJ szénhidrát: 51g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 158KCal/663KJ szénhidrát: 48g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 274KCal/1146KJ szénhidrát: 47g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Májgombóc leves 3. Fejttbab főzelék 3. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA)	Sertéshús leves 3. Vadasmártás 3. Natúr sertésszelet 3. Tésztaköret 3.	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Kelkáposztafőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (FÉLBARNA)	Paradicsomleves 3. Rántott halfilé 3. Petrezselymes rizs 3. Tartármártás 3.	Húsgombóc leves 3. Mákos metélt 3. ALMA
	energia: 938KCal/3918KJ szénhidrát: 94g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1020KCal/4266KJ szénhidrát: 95g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 931KCal/3897KJ szénhidrát: 108g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 1727KCal/7227KJ szénhidrát: 114g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 862KCal/3608KJ szénhidrát: 108g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ALMA Magvas szelet	TURO RUDI (30 G) ÓSZIBARACK	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KENYÉR (BAKONYI BARNA) VAJKRÉM	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS KIFLI (44 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY PARADICSOM
	energia: 301KCal/1260KJ szénhidrát: 24g Allergén: dióféle, mogyoró, szezámm Tartalmazhat:	energia: 888KCal/3708KJ szénhidrát: 16g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 242KCal/1013KJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 272KCal/1138KJ szénhidrát: 47g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2888KCal/12073 szénhidrát: 505g Allergén: glutén Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: