

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
<b>01 Feelnőtt reggeli</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ ZÖLDPAPRIKA	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 % ) KUKORICAPEHELY croissan csokis, vaníliás	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS KÍGYÓUBORKA	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI (VAJAS 34 G) PARADICSOM				
	energia: 5218Kcal/21832 szénhidrát: 1022g Allergén:glutén Tartalmazhat:	fehérje: 210g cukor: 44g zsír/telített só.: 30g/0g 3,01g	energia: 5333Kcal/22312 szénhidrát: 1000g Allergén:glutén Tartalmazhat:	fehérje: 218g cukor: 20g zsír/telített só.: 41g/0g 4,37g	energia: 472Kcal/1975KJ szénhidrát: 134g Allergén:dióféle,glutén,mogyoró,tej,tojás Tartalmazhat:	fehérje: 22g cukor: 18g zsír/telített só.: 24g/9g 2,54g	energia: 5400Kcal/22594 szénhidrát: 1000g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 227g cukor: 20g zsír/telített só.: 47g/0g 4,47g	energia: 663Kcal/2772KJ szénhidrát: 38g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:
<b>05 Feelnőtt ebéd</b>	Zöldségleves 4. Székelykáposzta 4. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Rántott leves 4. Reszelt máj 4. Rizi bizi 4. CSEMEGE UBORKA	Zöldbabfőzelék 4. Vagdaltpogácsa sertés húsból 4. RÓSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS KENYÉR (FÉLBARNA)	Karfiolleves 4. Csirkepaprikás 4. Tésztaköret 4.	Babgulyás, zöldséges 4. Sajtos pogácsa 4. ALMA				
	energia: 908Kcal/3799KJ szénhidrát: 83g Allergén:dióféle,glutén,hal,mogyoró,mu Tartalmazhat:	fehérje: 38g cukor: 20g zsír/telített só.: 44g/7g 5,81g	energia: 976Kcal/4082KJ szénhidrát: 98g Allergén:glutén,tojás Tartalmazhat:	fehérje: 46g cukor: 0g zsír/telített só.: 41g/0g 6,42g	energia: 738Kcal/3089KJ szénhidrát: 73g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	fehérje: 35g cukor: 11g zsír/telített só.: 32g/0g 3,48g	energia: 837Kcal/3501KJ szénhidrát: 81g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 45g cukor: 0g zsír/telített só.: 36g/0g 5,42g	energia: 1316Kcal/5506KJ szénhidrát: 144g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:
<b>09 Feelnőtt vacsora</b>	Tea Pizza	Finomfőzelék 4. VIRSLI	Paprikás burgonya virslivel 4 CSEMEGE UBORKA KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Tejeskávé ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCS DARABOKKAL					
	energia: 361Kcal/1512KJ szénhidrát: 21g Allergén:tej Tartalmazhat:	fehérje: 32g cukor: 20g zsír/telített só.: 17g/0g 2,39g	energia: 651Kcal/2722KJ szénhidrát: 66g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 29g cukor: 15g zsír/telített só.: 30g/0g 3,83g	energia: 757Kcal/3168KJ szénhidrát: 69g Allergén:glutén Tartalmazhat:	fehérje: 25g cukor: 0g zsír/telített só.: 39g/0g 3,64g	energia: 5363Kcal/22437 szénhidrát: 1024g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 220g cukor: 28g zsír/telített só.: 35g/0g 3,40g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
<b>06 hideg csomag</b>					RÓSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS Szeletelt szalámi SAJT, MEDVE (25G/DB) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ				
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g	energia: 708Kcal/2952KJ szénhidrát: 107g Allergén:dióféle,glutén,hal,mogyoró,mu Tartalmazhat:	fehérje: 20g cukor: 31g zsír/telített só.: 21g/7g 1,86g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Zöldségleves 2. Székelykáposzta 2. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Rántott leves 2. Reszelt máj 2. Rizi bizi 2. CSEMEGE UBORKA	Zöldbabfőzelék 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. KENYÉR (FÉLBARNA) ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA	Karfiolleves 2. Csirkepaprikás 2. Tésztaköret 2.	Babgulyás, zöldséges 2. Sajtos pogácsa 2. ALMA
	energia: 746KCal/3123KJ fehérje: 30g zsír/telített: 34g/7g szénhidrát: cukor: só.: 74g 21g 4,72g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 640KCal/2678KJ fehérje: 34g zsír/telített: 31g/0g szénhidrát: cukor: só.: 57g 0g 3,87g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 622KCal/2604KJ fehérje: 29g zsír/telített: 25g/0g szénhidrát: cukor: só.: 66g 11g 3,18g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 629KCal/2630KJ fehérje: 32g zsír/telített: 26g/0g szénhidrát: cukor: só.: 64g 0g 4,53g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 946KCal/3957KJ fehérje: 37g zsír/telített: 39g/0g szénhidrát: cukor: só.: 108g 19g 2,41g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR MÉZ (DOBOZOS 30 G) ZSEMLE, KORPÁS	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ	croissan csokis, vaníliás TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS KIGYÓUBORKA	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KORPÁS PARADICSOM
	energia: 2664KCal/11147 fehérje: 105g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: cukor: só.: 533g 44g 1,51g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2723KCal/11392 fehérje: 110g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 509g 20g 2,41g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 237KCal/990KJ fehérje: 21g zsír/telített: 30g/9g szénhidrát: cukor: só.: 89g 18g 0,78g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 2778KCal/11623 fehérje: 117g zsír/telített: 26g/0g szénhidrát: cukor: só.: 511g 20g 2,49g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2884KCal/12066 fehérje: 117g zsír/telített: 39g/0g szénhidrát: cukor: só.: 512g 20g 1,42g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Zöldségleves 3. Székelykáposzta 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Rántott leves 3. Reszelt máj 3. Rizi bizi 3. CSEMEGE UBORKA	Zöldbabfőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA KENYÉR (FÉLBARNA)	Karfiolleves 3. Csirkepaprikás 3. Tésztaköret 3.	Babgulyás, zöldséges 3. Sajtos pogácsa 3. ALMA
	energia: 819KCal/3425KJ fehérje: 33g zsír/telített: 39g/7g szénhidrát: cukor: só.: 78g 21g 5,29g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 772KCal/3230KJ fehérje: 41g zsír/telített: 37g/0g szénhidrát: cukor: só.: 68g 0g 4,75g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 682KCal/2854KJ fehérje: 32g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: cukor: só.: 70g 11g 3,59g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 744KCal/3114KJ fehérje: 39g zsír/telített: 31g/0g szénhidrát: cukor: só.: 74g 0g 5,42g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1051KCal/4399KJ fehérje: 40g zsír/telített: 47g/0g szénhidrát: cukor: só.: 113g 19g 2,94g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	Magvas szelet ALMA	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA TÜRÓS BATYU (75 G)	ALMA MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR KENYÉR (FÉLBARNA) ZÖLDPAPRIKA	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA KENYÉR (FÉLBARNA) Halpástétom	Tejszelet BANÁN
	energia: 301KCal/1260KJ fehérje: 8g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: cukor: só.: 24g 19g 0,01g Allergén: dióféle, mogyoró, szeszám Tartalmazhat: dióféle, mogyoró, szeszám	energia: 304KCal/1273KJ fehérje: 9g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: cukor: só.: 41g 19g 0,55g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 282KCal/1178KJ fehérje: 7g zsír/telített: 2g/0g szénhidrát: cukor: só.: 44g 19g 1,32g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 293KCal/1228KJ fehérje: 11g zsír/telített: 7g/2g szénhidrát: cukor: só.: 12g 12g 1,20g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 134KCal/560KJ fehérje: 2g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 32g 0g 0,08g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Feelnőtt reggeli</b>	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA	Kakaó ital MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR BRIÓS NAGY (95 G) SÁRGABARACK EXTRA DZSEM 70 %-OS GYÜMÖLCSTARTALOMMA	Tea Főtt kemény tojás 4. MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY Sajtos croissan KIGYÓUBORKA
	energia: 5327Kcal/22290 fehérje: 215g zsír/telített: 43g/0g szénhidrát: 1000g cukor: 20g só: 3,02g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5646Kcal/23624 fehérje: 231g zsír/telített: 61g/0g szénhidrát: 1020g cukor: 20g só: 3,49g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 917Kcal/3835KJ fehérje: 29g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: 138g cukor: 29g só: 0,60g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 5269Kcal/22046 fehérje: 216g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: 1000g cukor: 20g só: 3,15g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 454Kcal/1899KJ fehérje: 17g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: 22g cukor: 20g só: 0,03g Allergén: tej Tartalmazhat:
<b>05 Feelnőtt ebéd</b>	Sajtkrémleves 4 Tökfőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Májgombóc leves 4. Káposztás kocka 4. ALMA	Burgonyafőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	Gyümölcsleves 4. Sült csirkecomb 4. Rizi bizi 4.	Daragluska leves 4. Marhapörkölt 4. Tarhonyaköret 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG
	energia: 1279Kcal/5352KJ fehérje: 43g zsír/telített: 63g/1g szénhidrát: 127g cukor: 50g só: 4,98g Allergén: csillagfűrt, glutén, hal, mogyoró, Tartalmazhat: tej	energia: 469Kcal/1961KJ fehérje: 12g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: 55g cukor: 29g só: 2,08g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 809Kcal/3383KJ fehérje: 38g zsír/telített: 25g/0g szénhidrát: 97g cukor: 0g só: 3,49g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 1134Kcal/4743KJ fehérje: 67g zsír/telített: 39g/0g szénhidrát: 123g cukor: 30g só: 6,41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 993Kcal/4156KJ fehérje: 36g zsír/telített: 51g/0g szénhidrát: 92g cukor: 0g só: 4,65g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>09 Feelnőtt vacsora</b>	Tea Hamburger	Panírozott halrudacska Bulgur Tartármártás 4.	Tea SÜTOKOLBÁSZ MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	Tejbedara 4. BANÁN	
	energia: 247Kcal/1034KJ fehérje: 7g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 53g cukor: 20g só: 0,52g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 656Kcal/2745KJ fehérje: 17g zsír/telített: 43g/0g szénhidrát: 98g cukor: 2g só: 1,33g Allergén: mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 5552Kcal/23231 fehérje: 235g zsír/telített: 66g/0g szénhidrát: 999g cukor: 20g só: 3,18g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 542Kcal/2267KJ fehérje: 16g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: 111g cukor: 22g só: 0,66g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
<b>06 hideg csomag</b>					ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Szeletelt szalámi SAJT, MEDVE (25G/DB) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 633Kcal/2649KJ fehérje: 17g zsír/telített: 21g/7g szénhidrát: 93g cukor: 31g só: 1,51g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Sajtkréml leves 2 Tökfőzelék 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ KENYÉR (FÉLBARNA)	Májgombóc leves 2. Káposztás kocka 2. ALMA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Burgonyafőzelék 2. Vagdalt szelet sertéshúsból 2. KENYÉR (FÉLBARNA)	Gyümölcsleves 2. Sült csirkecomb 2. Rizi bizi 2.	Daragaluska leves 2. Marhapörkölt 2. Tarhonyaköret 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG
	energia: 1133Kcal/4742K szénhidrát: 117g fehérje: 36g zsír/tejtett: 55g/0g só.: 4,36g Allergén: csillagfűrt, glutén, hal, mogyoró, Tartalmazhat: tejj	energia: 358Kcal/1497KJ szénhidrát: 45g fehérje: 9g zsír/tejtett: 15g/0g só.: 2,02g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 728Kcal/3044KJ szénhidrát: 94g fehérje: 25g zsír/tejtett: 25g/0g só.: 3,43g Allergén: glutén, tejj, tojás Tartalmazhat:	energia: 764Kcal/3195KJ szénhidrát: 76g fehérje: 51g zsír/tejtett: 29g/0g só.: 3,90g Allergén: glutén, tejj Tartalmazhat: tejj	energia: 727Kcal/3042KJ szénhidrát: 72g fehérje: 27g zsír/tejtett: 36g/0g só.: 4,08g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	TEJ, KAKAÓS (2 DL) BRIÓS NAGY (95 G)	Tea ZSEMLE, KORPÁS Főtt kemény tojás 2.	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Sajtos croissan
	energia: 2704Kcal/11314 szénhidrát: 510g fehérje: 108g zsír/tejtett: 21g/0g só.: 1,51g Allergén: glutén, tejj Tartalmazhat:	energia: 2833Kcal/11852 szénhidrát: 509g fehérje: 114g zsír/tejtett: 33g/0g só.: 1,50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 480Kcal/2007KJ szénhidrát: 104g fehérje: 24g zsír/tejtett: 9g/0g só.: 0,23g Allergén: tejj Tartalmazhat:	energia: 2671Kcal/11175 szénhidrát: 509g fehérje: 110g zsír/tejtett: 20g/0g só.: 1,54g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 53Kcal/223KJ szénhidrát: 13g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Sajtkréml leves 3 Tökfőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Májgombóc leves 3. Káposztás kocka 3. ALMA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Burgonyafőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (FÉLBARNA)	Gyümölcsleves 3. Sült csirkecomb 3. Rizi bizi 3.	Daragaluska leves 3. Marhapörkölt 3. Tarhonyaköret 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG
	energia: 1213Kcal/5073K szénhidrát: 123g fehérje: 40g zsír/tejtett: 59g/0g só.: 5,08g Allergén: csillagfűrt, glutén, hal, mogyoró, Tartalmazhat: tejj	energia: 411Kcal/1720KJ szénhidrát: 49g fehérje: 11g zsír/tejtett: 18g/0g só.: 2,41g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 786Kcal/3290KJ szénhidrát: 101g fehérje: 35g zsír/tejtett: 23g/0g só.: 3,60g Allergén: glutén, tejj, tojás Tartalmazhat:	energia: 867Kcal/3627KJ szénhidrát: 86g fehérje: 57g zsír/tejtett: 33g/0g só.: 4,67g Allergén: glutén, tejj Tartalmazhat: tejj	energia: 855Kcal/3576KJ szénhidrát: 83g fehérje: 31g zsír/tejtett: 43g/0g só.: 4,89g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJT, MEDVE (25G/DB) KENYÉR (FÉLBARNA) ZÖLDPAPRIKA	ALMA KENYÉR (FÉLBARNA) DZSEM (30G DOBOZOS)	KIFLI (44 G) TEJBERIZS	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KENYÉR (BAKONYI BARNA) KÍGYÓUBORKA
	energia: 272Kcal/1158KJ szénhidrát: 47g fehérje: 11g zsír/tejtett: 5g/0g só.: 1,05g Allergén: glutén, tejj Tartalmazhat:	energia: 290Kcal/1215KJ szénhidrát: 45g fehérje: 9g zsír/tejtett: 7g/0g só.: 1,21g Allergén: glutén, tejj Tartalmazhat:	energia: 260Kcal/1089KJ szénhidrát: 64g fehérje: 7g zsír/tejtett: 2g/0g só.: 1,21g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 184Kcal/771KJ szénhidrát: 42g fehérje: 5g zsír/tejtett: 2g/0g só.: 0,68g Allergén: glutén, tejj Tartalmazhat:	energia: 407Kcal/1704KJ szénhidrát: 42g fehérje: 15g zsír/tejtett: 19g/0g só.: 0,72g Allergén: glutén Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Feelnőtt reggeli</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI (44 G)	TEJ, PASZTÓRÓZOTT (1,5 % ) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS MÉZ (DOBOZOS 30 G) KAKAÓS CSIGA (52 G)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KIFLI (44 G) KÍGYÓUBORKA	Tea Tojásomlett 4. KENYÉR (FÉLBARNA) TÚRÓ RUDI (30 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI, KORPÁS PARADICSOM
	energia: 689KCal/2884KJ szénhidrát: 72g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5526KCal/23120 szénhidrát: 1048g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 604KCal/2527KJ szénhidrát: 74g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 1375KCal/5754K szénhidrát: 77g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 684KCal/2862KJ szénhidrát: 1005g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>05 Feelnőtt ebéd</b>	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Paradicsomos káposztafőzelék 4. Natúr sertésszelet 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	Zöldségleves 4. Lecsős sertésszelet 4. Tarhonyaköret 4.	Fokhagyma krémleves Sült csirkemell 4. Gyümölcsmártás 4. Párolt rizs 4.	Sertéshús leves 4. Natúr sertésszelet 4. Sóskamártás 4. Főtt burgonya 4.	Tárkonyos raguleves Szilvás gombóc 4.
	energia: 994KCal/4160KJ szénhidrát: 117g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogoró, mu Tartalmazhat:	energia: 859KCal/3595KJ szénhidrát: 92g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1180KCal/4936K szénhidrát: 155g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 1005KCal/4205K szénhidrát: 89g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 922KCal/3856KJ szénhidrát: 138g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>09 Feelnőtt vacsora</b>	Tea Melegszendvics	Rántott sajt 4. Burgonyapüré 4. CSEMEGE UBORKA	Sárgaborsó főzelék 4. CSEMEGE DEBRECENI	Rizseshús 4. CSEMEGE UBORKA	
	energia: 665KCal/2783KJ szénhidrát: 73g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 1015KCal/4248K szénhidrát: 87g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 519KCal/2171KJ szénhidrát: 32g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 787KCal/3293KJ szénhidrát: 84g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
<b>06 hideg csomag</b>					ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJT, MEDVE (25G/DB) Szeletelt szalámi CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 952KCal/3982KJ szénhidrát: 129g Allergén: csillagfűrt, glutén, hal, mogoró, Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	<b>ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA PARADICSOMOS KÁPOSZTAFŐZELÉK 2. Natúr sertésszelet 2. KENYÉR (FÉLBARNA)</b>	<b>Zöldségleves 2. Lecsős sertésszelet 2. Tarhonyaköret 2.</b>	<b>Fokhagyma krémleves Sült csirkemell 2. Gyümölcsmártás 2. Párolt rizs 2.</b>	<b>Sertéshús leves 2. Natúr sertésszelet 2. Sós kamartás 2. Főtt burgonya 2.</b>	<b>Tárkonyos raguleves Szilvás gombóc 2.</b>
	energia: 818KCal/3423KJ szénhidrát: 101g fehérje: 32g zsír/tejtelt: 29g/7g cukor: 40g só: 3,52g Allergén: diófélé, glutén, hal, mogyoró, mü Tartalmazhat:	energia: 628KCal/2629KJ szénhidrát: 71g fehérje: 29g zsír/tejtelt: 25g/0g cukor: 1g só: 4,00g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 854KCal/3574KJ szénhidrát: 115g fehérje: 34g zsír/tejtelt: 28g/0g cukor: 36g só: 3,53g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 762KCal/3189KJ szénhidrát: 70g fehérje: 38g zsír/tejtelt: 34g/0g cukor: 11g só: 3,53g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 767KCal/3208KJ szénhidrát: 110g fehérje: 31g zsír/tejtelt: 20g/0g cukor: 22g só: 2,92g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	<b>Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI (44 G)</b>	<b>TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) KAKAÓS CSIGA (52 G)</b>	<b>Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KIFLI (44 G) KÍGYÓUBORKA</b>	<b>Tea ZSEMLE, KORPÁS SAJT, ZSIROS, TEJSZINKREMSAJT</b>	<b>Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI, KORPÁS</b>
	energia: 435KCal/1819KJ szénhidrát: 46g fehérje: 13g zsír/tejtelt: 19g/0g cukor: 20g só: 0,66g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 381KCal/1595KJ szénhidrát: 51g fehérje: 17g zsír/tejtelt: 23g/0g cukor: 5g só: 0,00g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 380KCal/1590KJ szénhidrát: 48g fehérje: 16g zsír/tejtelt: 12g/0g cukor: 20g só: 1,65g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2741KCal/11469 szénhidrát: 510g fehérje: 106g zsír/tejtelt: 25g/0g cukor: 20g só: 1,90g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 251KCal/1052KJ szénhidrát: 510g fehérje: 108g zsír/tejtelt: 21g/0g cukor: 20g só: 0,51g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	<b>ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA PARADICSOMOS KÁPOSZTAFŐZELÉK 3. Natúr sertésszelet 3. KENYÉR (FÉLBARNA)</b>	<b>Zöldségleves 3. Lecsős sertésszelet 3. Tarhonyaköret 3.</b>	<b>Fokhagyma krémleves Sült csirkemell 3. Gyümölcsmártás 3. Párolt rizs 3.</b>	<b>Sertéshús leves 3. Natúr sertésszelet 3. Sós kamartás 3. Főtt burgonya 3.</b>	<b>Tárkonyos raguleves Szilvás gombóc 3.</b>
	energia: 900KCal/3766KJ szénhidrát: 108g fehérje: 37g zsír/tejtelt: 33g/7g cukor: 42g só: 3,98g Allergén: diófélé, glutén, hal, mogyoró, mü Tartalmazhat:	energia: 742KCal/3104KJ szénhidrát: 82g fehérje: 34g zsír/tejtelt: 30g/0g cukor: 1g só: 4,80g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 969KCal/4053KJ szénhidrát: 131g fehérje: 41g zsír/tejtelt: 31g/0g cukor: 42g só: 3,96g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 878KCal/3673KJ szénhidrát: 79g fehérje: 45g zsír/tejtelt: 39g/0g cukor: 14g só: 4,24g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 842KCal/3524KJ szénhidrát: 124g fehérje: 33g zsír/tejtelt: 22g/0g cukor: 25g só: 3,33g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	<b>ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA SAJTOS RÚD (44 G)</b>	<b>ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZÖLDPAPRIKA</b>	<b>ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA ZSEMLE, KORPÁS Májkrém</b>	<b>TÚRO RUDI (30 G) BANÁN</b>	<b>ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY PARADICSOM</b>
	energia: 275KCal/1151KJ szénhidrát: 32g fehérje: 4g zsír/tejtelt: 14g/0g cukor: 11g só: 0,00g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2619KCal/10958 szénhidrát: 504g fehérje: 106g zsír/tejtelt: 15g/0g cukor: 11g só: 1,50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2579KCal/10773 szénhidrát: 502g fehérje: 105g zsír/tejtelt: 15g/0g cukor: 11g só: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 958KCal/4010KJ szénhidrát: 34g fehérje: 4g zsír/tejtelt: 1g/0g cukor: 4g só: 0,08g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 2787KCal/11659 szénhidrát: 505g fehérje: 115g zsír/tejtelt: 33g/0g cukor: 11g só: 1,41g Allergén: glutén Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek							
<b>01 Feelnőtt reggeli</b>			Tea ZSEMLE, KORPÁS Halpástétom MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KIFLI, KORPÁS KÍGYÓUBORKA	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY Sajtos croissan ZÖLDPAPRIKA							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 5315kCal/22237kJ szénhidrát: 1001g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	fehérje: 218g cukor: 21g 0,00g	zsír/tejtett: 39g/3g só.: 3,00g	energia: 559kCal/2339kJ szénhidrát: 1000g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 227g cukor: 20g 2,68g	zsír/tejtett: 47g/0g só.: 2,68g	energia: 459kCal/1922kJ szénhidrát: 23g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 17g cukor: 20g 0,01g	zsír/tejtett: 33g/0g só.: 0,01g
<b>05 Feelnőtt ebéd</b>			Rántott leves 4. Zöldborsófőzelék 4. KENYÉR (FÉLBARNA) VIRSLI CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Gombaleves 4. Rántott pulykamell 4. Petrezselymes burgonya 4. CSEMEGE UBORKA	Babgulyás, zöldséges 4. Sajtos pogácsa 4. KÖRTE							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 1333kCal/5578kJ szénhidrát: 126g Allergén: csillagfürt, glutén, hal, mogyoró, Tartalmazhat:	fehérje: 41g cukor: 50g 6,07g	zsír/tejtett: 71g/0g só.: 6,07g	energia: 936kCal/3918kJ szénhidrát: 92g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 50g cukor: 0g 6,02g	zsír/tejtett: 38g/0g só.: 6,02g	energia: 1312kCal/5491kJ szénhidrát: 145g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 53g cukor: 12g 3,59g	zsír/tejtett: 56g/0g só.: 3,59g
<b>09 Feelnőtt vacsora</b>			Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCS DARABOKKAL	Sajtos metélt 4.	ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ Szeletelt szalámi SAJT, MEDVE (25G/DB)							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 563kCal/2355kJ szénhidrát: 87g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 22g cukor: 18g 1,85g	zsír/tejtett: 7g/0g só.: 1,85g	energia: 269kCal/1127kJ szénhidrát: 10g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 11g cukor: 0g 1,59g	zsír/tejtett: 22g/0g só.: 1,59g	energia: 633kCal/2649kJ szénhidrát: 93g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehérje: 17g cukor: 31g 1,51g	zsír/tejtett: 21g/7g só.: 1,51g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek												
02 gyermek ebéd alsós			Rántott leves 2. Zöldborsófőzelék 2. VIRSLI KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Gombaleves 2. Rántott pulykamell 2. Petrezselymes burgonya 2. CSEMEGE UBORKA	Babgulyás, zöldséges 2. Sajtos pogácsa 2. KÖRTE												
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 125g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 125g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 1231kCal/5150KJ szénhidrát: 35g 125g Allergén:csillagfürt,glutén,hal,mogyoró, Tartalmazhat:	fehérje: 35g cukor: 58g 0g	zsír/telített 64g/0g só.: 5,37g	energia: 680kCal/2844KJ szénhidrát: 35g 71g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 35g cukor: 0g 0g	zsír/telített 26g/0g só.: 4,46g	energia: 942kCal/3942KJ szénhidrát: 37g 109g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 37g cukor: 12g 0g
03 gyermek tízórai			Tea ZSEMLE, KÖRPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Halpástétom	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KIFLI, KÖRPÁS KÍGYÓUBORKA	SAJT, MEDVE (25G/DB) Tea SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KÖRPÁS ZÖLDPAPRIKA												
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 2719kCal/11376KJ szénhidrát: 110g 511g Allergén:csillagfürt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	fehérje: 110g cukor: 21g 21g	zsír/telített 21g/2g só.: 1,50g	energia: 358kCal/1496KJ szénhidrát: 117g 511g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 117g cukor: 20g 20g	zsír/telített 26g/0g só.: 1,59g	energia: 2882kCal/12058KJ szénhidrát: 117g 512g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 117g cukor: 20g 20g	zsír/telített 39g/0g só.: 1,41g		
04 gyermek ebéd felsős			Rántott leves 3. Zöldborsófőzelék 3. VIRSLI KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Gombaleves 3. Rántott pulykamell 3. Petrezselymes burgonya 3. CSEMEGE UBORKA	Babgulyás, zöldséges 3. Sajtos pogácsa 3. KÖRTE												
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 1318kCal/5513KJ szénhidrát: 40g 133g Allergén:csillagfürt,glutén,hal,mogyoró, Tartalmazhat:	fehérje: 40g cukor: 67g 60g	zsír/telített 67g/0g só.: 5,81g	energia: 808kCal/3372KJ szénhidrát: 42g 81g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 42g cukor: 0g 0g	zsír/telített 32g/0g só.: 5,37g	energia: 1048kCal/4384KJ szénhidrát: 40g 114g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 40g cukor: 12g 11g	zsír/telített 46g/0g só.: 2,93g		
07 gyermek uzsonna			ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G)	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Sajtos croissan												
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g	energia: 258kCal/1080KJ szénhidrát: 5g 36g Allergén:glutén Tartalmazhat:	fehérje: 5g cukor: 11g 11g	zsír/telített 10g/0g só.: 0,00g	energia: 360kCal/1507KJ szénhidrát: 18g 58g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 18g cukor: 11g 11g	zsír/telített 34g/0g só.: 0,00g	energia: 539kCal/2230KJ szénhidrát: 0g 13g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 11g 11g	zsír/telített 0g/0g só.: 0,00g		



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Felelő reggeli</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KÖRPÁS EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KÖRPÁS ZÖLDPAPRIKA	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR KIFLI, KÖRPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS		
	energia: 5203Kcal/2176g szénhidrát: 1001g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5498Kcal/2302g szénhidrát: 1000g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 635Kcal/2657KJ szénhidrát: 1020g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
<b>05 Felelő ebéd</b>	RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS Töltött paprika 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	Burgonyaleves 4. Sertéspörkölt Tésztaköret 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Paradicsomleves 4. Natúr sertésszelet 4. Párolt káposzta 4. Főtt burgonya 4.		
	energia: 700Kcal/2927KJ szénhidrát: 93g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 916Kcal/3832KJ szénhidrát: 90g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 877Kcal/3671KJ szénhidrát: 92g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
<b>09 Felelő vacsora</b>	Rakott karfiol 4.	Burgonyapüré 4. Panírozott halrudacska	Mákos metélt 4. TEJ, PASZTÖRÖZÖTT (1,5 %)		
	energia: 522Kcal/2185KJ szénhidrát: 35g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 367Kcal/1535KJ szénhidrát: 51g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 798Kcal/3338KJ szénhidrát: 111g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Töltött paprika 2. KENYÉR (FÉLBARNA)	Burgonyaleves 2. Sertéspörkölt Tésztaköret 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Paradicsomleves 2. Natúr sertésszelet 2. Párolt káposzta 2. Főtt burgonya 2.		
	energia: 517Kcal/2162KJ fehérje: 22g zsír/telített: 12g/0g szénhidrát: cukor: só.: 76g 21g 2,68g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 764Kcal/3198KJ fehérje: 39g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: cukor: só.: 72g 0g 5,30g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 629Kcal/2633KJ fehérje: 27g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: cukor: só.: 71g 12g 4,18g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA	Tea KIFLI, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)		
	energia: 2644Kcal/11064KJ fehérje: 105g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: cukor: só.: 511g 23g 1,50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 323Kcal/1353KJ fehérje: 10g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: cukor: só.: 22g 20g 0,10g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 251Kcal/1052KJ fehérje: 108g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: cukor: só.: 510g 20g 0,51g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Töltött paprika 3. KENYÉR (FÉLBARNA)	Burgonyaleves 3. Sertéspörkölt Tésztaköret 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Paradicsomleves 3. Natúr sertésszelet 3. Párolt káposzta 3. Főtt burgonya 3.		
	energia: 613Kcal/2564KJ fehérje: 29g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: cukor: só.: 84g 23g 2,93g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 841Kcal/3520KJ fehérje: 41g zsír/telített: 37g/0g szénhidrát: cukor: só.: 81g 0g 5,85g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 748Kcal/3128KJ fehérje: 32g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: cukor: só.: 81g 15g 4,99g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KENYÉR (BAKONYI BARNA)	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS KIFLI (44 G)	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) BÚRKIFLI DIÓS (63 G)		
	energia: 401Kcal/1677KJ fehérje: 15g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: cukor: só.: 41g 11g 0,70g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 272Kcal/1138KJ fehérje: 11g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: cukor: só.: 47g 0g 1,05g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 401Kcal/1678KJ fehérje: 18g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: cukor: só.: 51g 6g 0,00g Allergén: dióféle, glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: