

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Feinótt reggeli</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Zsemle, vizes EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	Kakaó ital MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR KALÁCS (FOSZLÓS)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 324KCal/1357KJ fehérje: 6g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 58g cukor: 24g só.: 0,20g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 689KCal/2883KJ fehérje: 22g zsír/tejtett: 31g/0g szénhidrát: 67g cukor: 20g só.: 3,01g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 697KCal/2918KJ fehérje: 29g zsír/tejtett: 21g/2g szénhidrát: 88g cukor: 35g só.: 2,90g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 551KCal/2305KJ fehérje: 22g zsír/tejtett: 7g/0g szénhidrát: 84g cukor: 16g só.: 1,85g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 661KCal/2767KJ fehérje: 24g zsír/tejtett: 37g/0g szénhidrát: 64g cukor: 20g só.: 1,02g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>05 Feinótt ebéd</b>	Töltött paprika 4. ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Burgonyaleves 4. Sertéspörkölt Tésztaköret 4. CSEMEGE UBORKA	Paradicsomleves 4. Natúr sertésszelet 4. Párolt káposzta 4. Főtt burgonya 4.	Gyümölcsleves 4. Rántott csirkemell 4. Rizi bizi 4.	Meggy mártás 4. Natúr sertésszelet 4. Párolt rizs 4. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 1234KCal/5164KJ fehérje: 41g zsír/tejtett: 49g/0g szénhidrát: 153g cukor: 76g só.: 2,86g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 908KCal/3801KJ fehérje: 42g zsír/tejtett: 40g/0g szénhidrát: 89g cukor: 0g só.: 5,60g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 877KCal/3671KJ fehérje: 38g zsír/tejtett: 36g/0g szénhidrát: 92g cukor: 19g só.: 4,98g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 1217KCal/5094KJ fehérje: 50g zsír/tejtett: 37g/0g szénhidrát: 167g cukor: 30g só.: 7,45g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 1187KCal/4966KJ fehérje: 41g zsír/tejtett: 42g/7g szénhidrát: 157g cukor: 53g só.: 2,61g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:
<b>09 Feinótt vacsora</b>	Rakott karfiol 4.	Panírozott halfilé, mirelit 100 g Burgonyapüré 4.	Mákos metélt 4. TEJ, PASZTÓRÖZÖTT (1,5 %)	Lencsefőzelék 4. VIRSLI	
	energia: 522KCal/2185KJ fehérje: 30g zsír/tejtett: 28g/0g szénhidrát: 35g cukor: 0g só.: 1,45g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 511KCal/2138KJ fehérje: 25g zsír/tejtett: 16g/0g szénhidrát: 61g cukor: 0g só.: 3,80g Allergén: glutén, hal, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 798KCal/3338KJ fehérje: 30g zsír/tejtett: 26g/0g szénhidrát: 111g cukor: 22g só.: 2,37g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 744KCal/3115KJ fehérje: 40g zsír/tejtett: 37g/0g szénhidrát: 61g cukor: 4g só.: 5,13g Allergén: glutén, mustár, tej Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
<b>06 hideg csomag</b>					ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS Szeleltet salámi SAJT, MEDVE (25G/DB) KENYÉR (FÉLBARNA)
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 964KCal/4032KJ fehérje: 22g zsír/tejtett: 36g/0g szénhidrát: 131g cukor: 61g só.: 2,65g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Töltött paprika 2. ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Burgonyaleves 2. Tésztaköret 2. Sertéspörkölt CSEMEGE UBORKA	Paradicsomleves 2. Natúr sertésszelet 2. Párolt káposzta 2. Főtt burgonya 2.	Gyümölcsleves 2. Rántott csirkemell 2. Rizi bizi 2.	Natúr sertésszelet 2. Meggymártás 2. Párolt rizs 2. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 1052Kcal/4400K szénhidrát: 136g fehérje: 29g zsír/tejtett: 42g/0g cukor: 71g só.: 2,77g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 763Kcal/3191KJ szénhidrát: 39g fehérje: 39g zsír/tejtett: 33g/0g cukor: 0g só.: 5,30g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 629Kcal/2633KJ szénhidrát: 71g fehérje: 27g zsír/tejtett: 23g/0g cukor: 12g só.: 4,18g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 972Kcal/4067KJ szénhidrát: 146g fehérje: 37g zsír/tejtett: 25g/0g cukor: 23g só.: 4,54g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: tej	energia: 901Kcal/3788KJ szénhidrát: 118g fehérje: 29g zsír/tejtett: 33g/7g cukor: 44g só.: 1,98g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Zsemle, vizes EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA	Tea KIFLI (44 G) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	Kakaó ital BRIÓS NAGY (95 G)	Tea KIFLI, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB) ZÖLDPAPRIKA
	energia: 205Kcal/858KJ szénhidrát: 39g fehérje: 3g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 23g só.: 0,10g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 441Kcal/1843KJ szénhidrát: 44g fehérje: 14g zsír/tejtett: 20g/0g cukor: 20g só.: 1,51g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 341Kcal/1427KJ szénhidrát: 47g fehérje: 15g zsír/tejtett: 12g/0g cukor: 20g só.: 1,53g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 490Kcal/2052KJ szénhidrát: 76g fehérje: 20g zsír/tejtett: 12g/0g cukor: 14g só.: 0,40g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 283Kcal/1102KJ szénhidrát: 43g fehérje: 7g zsír/tejtett: 8g/0g cukor: 20g só.: 0,52g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Töltött paprika 3. ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Burgonyaleves 3. Sertéspörkölt Tésztaköret 3. CSEMEGE UBORKA	Paradicsomleves 3. Natúr sertésszelet 3. Párolt káposzta 3. Főtt burgonya 3.	Gyümölcsleves 3. Rántott csirkemell 3. Rizi bizi 3.	Meggymártás 3. Natúr sertésszelet 3. Párolt rizs 3. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 1148Kcal/4802K szénhidrát: 144g fehérje: 36g zsír/tejtett: 46g/0g cukor: 73g só.: 3,02g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 840Kcal/3513KJ szénhidrát: 81g fehérje: 41g zsír/tejtett: 37g/0g cukor: 0g só.: 5,85g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 748Kcal/3128KJ szénhidrát: 81g fehérje: 32g zsír/tejtett: 29g/0g cukor: 15g só.: 4,99g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 1057Kcal/4422K szénhidrát: 152g fehérje: 43g zsír/tejtett: 29g/0g cukor: 23g só.: 5,28g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: tej	energia: 1023Kcal/4281KJ szénhidrát: 133g fehérje: 35g zsír/tejtett: 38g/7g cukor: 48g só.: 2,35g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KENYÉR (FÉLBARNA)	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA BÜRKIFLI DIÓS (63 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SZALÁMI, CSABAI VÉKONY Zsemle, vizes	TURO RUDI (30 G) BANÁN
	energia: 407Kcal/1702KJ szénhidrát: 42g fehérje: 15g zsír/tejtett: 19g/0g cukor: 11g só.: 1,20g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 224Kcal/935KJ szénhidrát: 41g fehérje: 9g zsír/tejtett: 4g/2g cukor: 14g só.: 0,68g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 330Kcal/1379KJ szénhidrát: 43g fehérje: 5g zsír/tejtett: 16g/0g cukor: 17g só.: 0,00g Allergén: dióféle, glutén Tartalmazhat:	energia: 333Kcal/1395KJ szénhidrát: 30g fehérje: 12g zsír/tejtett: 18g/0g cukor: 11g só.: 0,00g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 988Kcal/4090KJ szénhidrát: 34g fehérje: 4g zsír/tejtett: 1g/0g cukor: 4g só.: 0,08g Allergén: tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Feelnőtt reggeli</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Zsemle, vizes Májkrem	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)	Tejeskávé CSÁSZÁRZSEMLE GÉPSONKA MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI, KORPÁS KÍGYÓUBORKA
	energia: 310KCal/1297KJ fehérje: 6g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 54g cukor: 20g só.: 0,20g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 519KCal/2171KJ fehérje: 13g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: 67g cukor: 20g só.: 3,02g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 699KCal/2925KJ fehérje: 28g zsír/telített: 12g/0g szénhidrát: 63g cukor: 25g só.: 1,74g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 410KCal/1713KJ fehérje: 8g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: 89g cukor: 44g só.: 3,01g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 658KCal/2744KJ fehérje: 24g zsír/telített: 37g/0g szénhidrát: 63g cukor: 20g só.: 1,04g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>05 Feelnőtt ebéd</b>	Sertéshús leves 4. Parajfőzelék 4. Főtt burgonya 4. Főtt kemény tojás 4.	Gombaleves 4. Bolognai spagetti 4.	Brokkolikrémléves 4. Brassói aprópecsenye 4. Petrezselymes burgonya 4.	Töltött káposzta 4. ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Nyírségi burgonyagombóc leves 0. TÚRÓS RÉTES (80 G) NARANCS
	energia: 715KCal/2992KJ fehérje: 33g zsír/telített: 31g/0g szénhidrát: 70g cukor: 2g só.: 4,31g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 996KCal/4165KJ fehérje: 57g zsír/telített: 43g/0g szénhidrát: 96g cukor: 0g só.: 3,53g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 767KCal/3208KJ fehérje: 26g zsír/telített: 45g/0g szénhidrát: 57g cukor: 1g só.: 4,12g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 967KCal/4045KJ fehérje: 30g zsír/telített: 45g/7g szénhidrát: 107g cukor: 31g só.: 5,23g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 754KCal/3156KJ fehérje: 30g zsír/telített: 20g/0g szénhidrát: 83g cukor: 32g só.: 0,28g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:
<b>09 Feelnőtt vacsora</b>	Tea CSERKÉSZKOLBÁSZ MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	Sült csirkecomb 4. Görög saláta 4. ZSEMLE, KORPÁS	Sajtos metélt 4.	Rizsfelfűjt 4. SÁRGABARACK EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	
	energia: 854KCal/3573KJ fehérje: 33g zsír/telített: 50g/0g szénhidrát: 66g cukor: 20g só.: 3,18g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 779KCal/3259KJ fehérje: 70g zsír/telített: 42g/0g szénhidrát: 29g cukor: 0g só.: 3,36g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 269KCal/1127KJ fehérje: 11g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 10g cukor: 0g só.: 1,59g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 630KCal/2636KJ fehérje: 15g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: 109g cukor: 44g só.: 0,83g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
<b>06 hideg csomag</b>					ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Szeletelt szalámi Gyümölcsös müzli szelet SAJT, MEDVE (25G/DB)
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 422KCal/1767KJ fehérje: 14g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: 69g cukor: 11g só.: 1,41g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Sertéshús leves 2. Parajfőzelék 2. Főtt kemény tojás 2. Főtt burgonya 2.	Gombaleves 2. Bolognai spagetti 2.	Brokkolikrémléves 2 Brassói aprópecsenye 2. Petrezselymes burgonya 2.	Töltött káposzta 2. ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Nyírségi burgonyagombóc leves 0. TÚRÓS RÉTES (80 G) NARANCS
	energia: 584KCal/2442KJ szénhidrát: 58g Allergén: glutén,tejj,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 680KCal/2844KJ szénhidrát: 68g Allergén: glutén,tejj,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 555KCal/2323KJ szénhidrát: 43g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:tejj	energia: 818KCal/3421KJ szénhidrát: 94g Allergén: diófélé, glutén,hal,mogyoró,mu Tartalmazhat:	energia: 482KCal/2018KJ szénhidrát: 53g Allergén: glutén,tejj,zeller Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	Tea Zsemle, vizes MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Májkrém	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)	Tejeskávé CSÁSZÁRZSEMLE MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR GÉPSONKA	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI, KORPÁS
	energia: 196KCal/818KJ szénhidrát: 37g Allergén: glutén,tojás Tartalmazhat:	energia: 300KCal/1255KJ szénhidrát: 43g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:	energia: 486KCal/2033KJ szénhidrát: 53g Allergén: tejj Tartalmazhat:	energia: 260KCal/1088KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 251KCal/1052KJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Sertéshús leves 3. Parajfőzelék 3. Főtt kemény tojás 3. Főtt burgonya 3.	Gombaleves 3. Bolognai spagetti 3.	Brokkolikrémléves 3 Brassói aprópecsenye 3. Petrezselymes burgonya 3.	Töltött káposzta 3. ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Nyírségi burgonyagombóc leves 0. TÚRÓS RÉTES (80 G) NARANCS
	energia: 640KCal/2676KJ szénhidrát: 64g Allergén: glutén,tejj,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 846KCal/3539KJ szénhidrát: 85g Allergén: glutén,tejj,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 652KCal/2729KJ szénhidrát: 48g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:tejj	energia: 891KCal/3727KJ szénhidrát: 101g Allergén: diófélé, glutén,hal,mogyoró,mu Tartalmazhat:	energia: 482KCal/2018KJ szénhidrát: 53g Allergén: glutén,tejj,zeller Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	TÚRÓS BAYU (75 G) ALMA	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Gyümölcsös müzli szelet	SAJTOS RUD (44 G) BANÁN	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KENYÉR (FÉLBARNA) SZALÁMI, CSABAI VÉkony KÍGYÓUBORKA
	energia: 333KCal/1392KJ szénhidrát: 45g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:	energia: 224KCal/935KJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:	energia: 54KCal/225KJ szénhidrát: 13g Allergén: diófélé, glutén,hal,mogyoró,mu Tartalmazhat:	energia: 356KCal/1488KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:	energia: 413KCal/1730KJ szénhidrát: 43g Allergén: glutén Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek					
01 Felelő reggeli	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KÖRPÁS DZSEM (30G DOBOZOS)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SZALÁMI, CSABAI VÉKONY Zsemle, vizes ZÖLDPAPRIKA	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KÖRPÁS Főtt kemény tojás 4.	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) Müzli keverék LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY Sajtos croissan KÍGYÓUBORKA					
	energia: 426Kcal/782KJ szénhidrát: 101g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 9g cukor: 56g zsír/tejtett: 5g/0g só.: 3,00g	energia: 619Kcal/2590KJ szénhidrát: 101g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 20g cukor: 56g zsír/tejtett: 27g/0g só.: 0,20g	energia: 448Kcal/1876KJ szénhidrát: 65g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 13g cukor: 20g zsír/tejtett: 9g/0g só.: 3,14g	energia: 646Kcal/2701KJ szénhidrát: 93g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: dióféle, glutén, mogyoró, sz	fehérje: 19g cukor: 24g zsír/tejtett: 37g/4g só.: 0,51g	energia: 454Kcal/1899KJ szénhidrát: 22g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 17g cukor: 20g zsír/tejtett: 33g/0g só.: 0,03g
05 Felelő ebéd	Rántott leves 4. Zöldborsófőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Csontleves 4. Rizseshús 4. CSEMEGE UBORKA	Fokhagyma krémleves Natúr sertésszelet 4. Petrezselymes burgonya 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Natúr halfilé 4. Lecsó 4. Tésztaköret 4.	Gulyásleves, zöldséges 4. Aranygaluska 4. Vaníliásodó 4. BANÁN					
	energia: 1150Kcal/4811KJ szénhidrát: 104g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehérje: 51g cukor: 20g zsír/tejtett: 56g/7g só.: 4,97g	energia: 811Kcal/3395KJ szénhidrát: 88g Allergén: zeller Tartalmazhat:	fehérje: 31g cukor: 1g zsír/tejtett: 36g/0g só.: 8,68g	energia: 821Kcal/3436KJ szénhidrát: 75g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 41g cukor: 0g zsír/tejtett: 37g/0g só.: 4,09g	energia: 794Kcal/3320KJ szénhidrát: 97g Allergén: glutén, hal, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 39g cukor: 11g zsír/tejtett: 26g/0g só.: 6,57g	energia: 1265Kcal/5292KJ szénhidrát: 152g Allergén: dióféle, glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 43g cukor: 39g zsír/tejtett: 51g/0g só.: 2,19g
09 Felelő vacsora	Tea Hamburger	KREMTURO, MAZSOLAS, VANILIAS Kakaó ital KIFLI (44 G)	Sült csirkemell 4. Párolt mexikói vegyeszöldség 4. ZSEMLE, KÖRPÁS	Finomfőzelék 4. VIRSLI						
	energia: 247Kcal/1034KJ szénhidrát: 53g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 7g cukor: 20g zsír/tejtett: 1g/0g só.: 0,52g	energia: 2680Kcal/11212 szénhidrát: 276g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 169g cukor: 276g zsír/tejtett: 95g/0g só.: 1,52g	energia: 411Kcal/1721KJ szénhidrát: 23g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 41g cukor: 0g zsír/tejtett: 18g/0g só.: 3,92g	energia: 697Kcal/2917KJ szénhidrát: 66g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 32g cukor: 15g zsír/tejtett: 34g/0g só.: 4,33g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g
06 hideg csomag					ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ Szeletelt szalámi KENYÉR (BAKONYI BARNA)					
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 571Kcal/2389KJ szénhidrát: 92g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehérje: 14g cukor: 31g zsír/tejtett: 15g/7g só.: 1,50g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Rántott leves 2. Zöldborsófőzelék 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. CSOKOLADÉ, ÉTCSOKOLADÉ KENYÉR (FÉLBARNA)	Csontleves 2. Rizseshús 2. CSEMEGE UBORKA	Fokhagyma krémleves Natúr sertészelet 2. Petrezselymes burgonya 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Natúr halfilé 2. Lecső 2. Tésztaköret 2.	Gulyásleves, zöldséges 2. Aranygaluska 2. Vaníliásodó 2. BANÁN
	energia: 976Kcal/4079KJ szénhidrát: 40g fehérje: 40g zsír/tejtett: 45g/7g só.: 28g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 691Kcal/2889KJ szénhidrát: 25g fehérje: 25g zsír/tejtett: 29g/0g só.: 2g Allergén: zeller Tartalmazhat:	energia: 678Kcal/2829KJ szénhidrát: 31g fehérje: 31g zsír/tejtett: 30g/0g só.: 0g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 616Kcal/2576KJ szénhidrát: 29g fehérje: 29g zsír/tejtett: 19g/0g só.: 11g Allergén: glutén, hal, tojás Tartalmazhat:	energia: 942Kcal/3940KJ szénhidrát: 30g fehérje: 30g zsír/tejtett: 36g/0g só.: 30g Allergén: dióféle, glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS DZSEM (30G DOBOZOS)	Tea SZALÁMI, CSABAI VÉKONY Zsemle, vizes MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZÖLDPAPRIKA	Tea Tojáskrém 100 g ZSEMLE, KORPÁS	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	Tea Sajtos croissan SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KÍGYÓUBORKA
	energia: 253Kcal/1061KJ szénhidrát: 4g fehérje: 3g/0g zsír/tejtett: 3g/0g só.: 60g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 406Kcal/1697KJ szénhidrát: 13g fehérje: 18g/0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 39g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 289Kcal/1207KJ szénhidrát: 9g fehérje: 9g/0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 43g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	energia: 360Kcal/1507KJ szénhidrát: 18g fehérje: 18g zsír/tejtett: 34g/0g só.: 58g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 359Kcal/1485KJ szénhidrát: 12g fehérje: 24g/0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 22g Allergén: tej Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Rántott leves 3. Zöldborsófőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLADÉ, ÉTCSOKOLADÉ	Csontleves 3. Rizseshús 3. CSEMEGE UBORKA	Fokhagyma krémleves Natúr sertészelet 3. Petrezselymes burgonya 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Natúr halfilé 3. Lecső 3. Tésztaköret 3. ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA	Gulyásleves, zöldséges 3. Aranygaluska 3. Vaníliásodó 3. BANÁN
	energia: 1099Kcal/4597KJ szénhidrát: 47g fehérje: 50g/7g zsír/tejtett: 50g/7g só.: 109g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 768Kcal/3214KJ szénhidrát: 29g fehérje: 30g/0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 80g Allergén: zeller Tartalmazhat:	energia: 750Kcal/3136KJ szénhidrát: 36g fehérje: 34g/0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 71g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 714Kcal/2985KJ szénhidrát: 34g fehérje: 22g/0g zsír/tejtett: 22g/0g só.: 90g Allergén: glutén, hal, tojás Tartalmazhat:	energia: 1100Kcal/4603KJ szénhidrát: 37g fehérje: 43g/0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 135g Allergén: dióféle, glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	croissan csokis, vaníliás ALMA	KIFLI (44 G) KRÉMTÚRÓ, MAZSOLÁS, VANÍLIÁS	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)	Gyümölcsös müzli szelet ALMA	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA TÚRÓ RUDI (30 G)
	energia: 194Kcal/812KJ szénhidrát: 8g fehérje: 20g/9g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 37g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 2413Kcal/10096 szénhidrát: 155g fehérje: 89g/0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 120g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 240Kcal/1004KJ szénhidrát: 7g fehérje: 9g/0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 37g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 82Kcal/344KJ szénhidrát: 0g fehérje: 1g/0g zsír/tejtett: 1g/0g só.: 19g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 878Kcal/3673KJ szénhidrát: 2g fehérje: 1g/0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 15g Allergén: tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
01 Felelő reggeli	Tea Zsemle, vizes MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR KENŐMÁJAS ZSEMLE, KORPÁS	Tea Főtt kemény tojás 4. Mini majonéz MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR	Kakaó ital croissan csokis, vaníliás ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA										
	energia: 515KCal/2155KJ szénhidrát: 22g 55g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 22g cukor: 17g/0g só: 1,66g	zsír/teletett: 17g/0g só: 1,66g	energia: 214KCal/895KJ szénhidrát: 20g Allergén: tojás Tartalmazhat:	fehérje: 5g cukor: 20g	zsír/teletett: 5g/0g só: 0,34g	energia: 554KCal/2320KJ szénhidrát: 131g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 25g cukor: 21g	zsír/teletett: 28g/9g só: 4,18g	energia: 694KCal/2903KJ szénhidrát: 68g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 25g cukor: 20g	zsír/teletett: 38g/0g só: 2,81g			
05 Felelő ebéd	Székelykáposzta 4. ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Karalábéleves 4. Tarhonyaköret 4. Hentestokány 0.	Daragaluska leves 4. Natúr sertésszelet 4. Petrezselymes burgonya 4. Cékalsaláta 4.	Sajtkrémeleves 4 Sült csirkemell 4. Petrezselymes rizs 4. Párolt sárgarépa 4.	Gulyásleves, zöldséges 4. Túrós metélt 4. BANÁN										
	energia: 1104KCal/4617KJ szénhidrát: 116g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehérje: 39g cukor: 61g	zsír/teletett: 51g/0g só: 6,04g	energia: 985KCal/4122KJ szénhidrát: 76g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 49g cukor: 6g	zsír/teletett: 52g/0g só: 4,57g	energia: 881KCal/3688KJ szénhidrát: 93g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 39g cukor: 9g	zsír/teletett: 36g/0g só: 5,58g	energia: 937KCal/3919KJ szénhidrát: 116g Allergén: tej Tartalmazhat: tej	fehérje: 50g cukor: 13g	zsír/teletett: 28g/1g só: 8,31g	energia: 749KCal/3123KJ szénhidrát: 63g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 34g cukor: 0g	zsír/teletett: 38g/0g só: 2,17g
09 Felelő vacsora	Lecsó virslivel 4. Párolt rizs 4.	Tea Pizza	BANÁN Tejberizs 4.	Zöldbabfőzelék 4. Natúr sertésszelet 4.	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS Szeletelt szalámi KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ										
	energia: 788KCal/3297KJ szénhidrát: 91g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 23g cukor: 0g	zsír/teletett: 35g/0g só: 4,70g	energia: 766KCal/3205KJ szénhidrát: 97g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 36g cukor: 20g	zsír/teletett: 15g/0g só: 3,45g	energia: 592KCal/2476KJ szénhidrát: 114g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 16g cukor: 22g	zsír/teletett: 9g/0g só: 0,81g	energia: 504KCal/2110KJ szénhidrát: 26g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 31g cukor: 0g	zsír/teletett: 30g/0g só: 2,48g	energia: 633KCal/2649KJ szénhidrát: 93g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehérje: 17g cukor: 31g	zsír/teletett: 21g/7g só: 1,51g
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett: 0g/0g só: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett: 0g/0g só: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Székelykáposzta 2. ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Karalábéleves 2. Hentestokány 0. Tarhonyaköret 2.	Daragaluska leves 2. Natúr sertészelet 2. Petrezselymes burgonya 2. Céklasaláta 2.	Sajtkrémleves 2 Sült csirkemell 2. Petrezselymes rizs 2. Párolt sárgarépa 2.	Gulyásleves, zöldséges 2. Túrós metélt 2. BANÁN
	energia: 1056KCal/4418K szénhidrát: 113g fehérje: 38g zsír/tejtett: 48g/0g cukor: 61g só.: 5,08g Allergén: diófélé, glutén, hal, mogyoró, mü Tartalmazhat:	energia: 880KCal/3681KJ szénhidrát: 66g fehérje: 47g zsír/tejtett: 45g/0g cukor: 5g só.: 4,55g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 644KCal/2693KJ szénhidrát: 72g fehérje: 27g zsír/tejtett: 24g/0g cukor: 6g só.: 4,17g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 565KCal/2363KJ szénhidrát: 9g fehérje: 28g zsír/tejtett: 18g/0g cukor: 9g só.: 5,34g Allergén: tej Tartalmazhat:tej	energia: 804KCal/3362KJ szénhidrát: 105g fehérje: 34g zsír/tejtett: 26g/0g cukor: 0g só.: 2,24g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	Tea Zsemle, vizes MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR KENŐMÁJAS ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) croissan csokis, vaníliás	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 332KCal/1390KJ szénhidrát: 38g fehérje: 14g zsír/tejtett: 11g/0g cukor: 20g só.: 1,07g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 361KCal/1509KJ szénhidrát: 43g fehérje: 10g zsír/tejtett: 13g/0g cukor: 20g só.: 2,60g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 231KCal/965KJ szénhidrát: 42g fehérje: 4g zsír/tejtett: 2g/0g cukor: 20g só.: 1,50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 237KCal/990KJ szénhidrát: 89g fehérje: 21g zsír/tejtett: 30g/9g cukor: 18g só.: 0,78g Allergén: diófélé, glutén, mogyoró, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 478KCal/1998KJ szénhidrát: 45g fehérje: 16g zsír/tejtett: 27g/0g cukor: 20g só.: 1,41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Székelykáposzta 3. ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Karalábéleves 3. Hentestokány 0. Tarhonyaköret 3.	Daragaluska leves 3. Natúr sertészelet 3. Petrezselymes burgonya 3. Céklasaláta 3.	Sajtkrémleves 3 Sült csirkemell 3. Petrezselymes rizs 3. Párolt sárgarépa 3.	Gulyásleves, zöldséges 3. Túrós metélt 3. BANÁN
	energia: 1097KCal/4591K szénhidrát: 114g fehérje: 41g zsír/tejtett: 50g/0g cukor: 61g só.: 5,28g Allergén: diófélé, glutén, hal, mogyoró, mü Tartalmazhat:	energia: 957KCal/4006KJ szénhidrát: 76g fehérje: 49g zsír/tejtett: 49g/0g cukor: 6g só.: 5,04g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 763KCal/3194KJ szénhidrát: 82g fehérje: 33g zsír/tejtett: 30g/0g cukor: 7g só.: 4,98g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 671KCal/2810KJ szénhidrát: 80g fehérje: 34g zsír/tejtett: 22g/0g cukor: 11g só.: 6,43g Allergén: tej Tartalmazhat:tej	energia: 921KCal/3855KJ szénhidrát: 115g fehérje: 40g zsír/tejtett: 32g/0g cukor: 0g só.: 2,64g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	KAKAOS CSIGA (52 G) ALMA	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS KIFLI (44 G)	Tejszelet BANÁN	Tea ZSEMLE, KORPÁS GÉPSONKA	KIFLI (44 G) Puding
	energia: 339KCal/1417KJ szénhidrát: 47g fehérje: 4g zsír/tejtett: 13g/0g cukor: 24g só.: 0,01g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 224KCal/935KJ szénhidrát: 41g fehérje: 9g zsír/tejtett: 4g/2g cukor: 14g só.: 0,68g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 134KCal/560KJ szénhidrát: 32g fehérje: 2g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,06g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 252KCal/1058KJ szénhidrát: 43g fehérje: 13g zsír/tejtett: 5g/0g cukor: 20g só.: 1,85g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 248KCal/1029KJ szénhidrát: 47g fehérje: 6g zsír/tejtett: 1g/2g cukor: 15g só.: 0,76g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: