

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Felelő reggeli</b>	Tea ZSEMLE, KÖRPÁS MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	Tea KIFLI (44 G) Körözött tehéntúróból tejföllel 100 g Zöldhagyma	Tea VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KÖRPÁS SAJTOS RÚD (44 G)	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) KUKORICAPEHELY KAKAÓS CSIGA (52 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) FELVÁGOTT TÜRISTA ZSEMLE, KÖRPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 5565Kcal/23286 szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 395Kcal/1653KJ szénhidrát: 74g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5713Kcal/23904 szénhidrát: 1018g Allergén: glutén, mustár, tej Tartalmazhat:	energia: 617Kcal/2580KJ szénhidrát: 96g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5448Kcal/22796 szénhidrát: 1001g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>05 Felelő ebéd</b>	Sertésragu leves 4. Darás metélt 4. ALMA	Daragaluska leves 4. Burgonyafőzelék 4. Sertéspörkölt feltétként CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Paradicsomleves 4. Sült csirkecomb 4. Párolt rizs 4.	Rántott leves 4. Kelkáposztafőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Burgonyaleves 4. Sajtos pogácsa 4. NARANCS
	energia: 1040Kcal/4352KJ szénhidrát: 145g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6622Kcal/27709 szénhidrát: 597g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 754Kcal/3156KJ szénhidrát: 86g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 6853Kcal/28672 szénhidrát: 608g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 926Kcal/3873KJ szénhidrát: 114g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
<b>09 Felelő vacsora</b>	Lecsó virslivel 4. Párolt rizs 4.	Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN (RAMA) EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Tea Melegszendvics	Rántott sajt 4. Párolt rizs 4. Tartármártás 4.	
	energia: 715Kcal/2993KJ szénhidrát: 79g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 643Kcal/2689KJ szénhidrát: 87g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 81Kcal/339KJ szénhidrát: 20g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 1099Kcal/4597KJ szénhidrát: 103g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
<b>06 hideg csomag</b>					ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS Szeletelt szalámi SAJT, MEDVE (25G/DB) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 6301Kcal/26365 szénhidrát: 589g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Sertésragu leves 2. Darás metélt 2. ALMA	Daragaluska leves 2. Burgonyafőzelék 2. Sertéspörkölt feltétként CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Paradicsomleves 2. Sült csirkecomb 2. Párolt rizs 2.	Rántott leves 2. Kelkáposztafőzelék 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Burgonyaleves 2. Sajtos pogácsa 2. NARANCS
	energia: 798KCal/339KJ szénhidrát: 115g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6481KCal/27115 szénhidrát: 578g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 542KCal/2268KJ szénhidrát: 66g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 6593KCal/27586 szénhidrát: 587g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 669KCal/2798KJ szénhidrát: 83g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	Tea Körözött tehéntúróból tejföllel 100 g KIFLI (44 G)	Tea SAJTOS RÚD (44 G)	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) KAKAÓS CSIGA (52 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS
	energia: 2873KCal/12020 szénhidrát: 509g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 272KCal/1137KJ szénhidrát: 48g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 303KCal/1267KJ szénhidrát: 39g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 381KCal/1595KJ szénhidrát: 51g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2672KCal/11179 szénhidrát: 510g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Sertésragu leves 3. Darás metélt 3. ALMA	Daragaluska leves 3. Burgonyafőzelék 3. Sertéspörkölt feltétként CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Paradicsomleves 3. Sült csirkecomb 3. Párolt rizs 3.	Rántott leves 3. Kelkáposztafőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Burgonyaleves 3. Sajtos pogácsa 3. NARANCS
	energia: 919KCal/3846KJ szénhidrát: 128g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6549KCal/27401 szénhidrát: 587g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 657KCal/2749KJ szénhidrát: 78g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 6707KCal/28062 szénhidrát: 596g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 774KCal/3239KJ szénhidrát: 93g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	BRIÓS NAGY (95 G) ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS KIFLI (44 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS FELVÁGOTT TÚRISTA
	energia: 401KCal/1676KJ szénhidrát: 71g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 289KCal/1210KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 264KCal/11063 szénhidrát: 503g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 235KCal/983KJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2737KCal/11450 szénhidrát: 502g Allergén: glutén Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Feelnőtt reggeli</b>	Tea Zsemle, vizes MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR CSÁSZÁRZSEMLE GÉPSONKA	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI (44 G) TÚRÓS BATYU (75 G)	Tejeskávé MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR BRIÓS NAGY (95 G) Gyümölcsös müzli szelet	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) Sajtos croissan ZÖLDPAPRIKA SZALÁMI, CSABAI VÉKONY
	energia: 339KCal/1420KJ szénhidrát: 78g fehérje: 6g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,21g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 539KCal/2257KJ szénhidrát: 41g fehérje: 17g zsír/tejtett: 7g/0g só.: 1,34g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 589KCal/2466KJ szénhidrát: 75g fehérje: 15g zsír/tejtett: 12g/0g só.: 29g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 1011KCal/4230KJ szénhidrát: 161g fehérje: 29g zsír/tejtett: 19g/0g só.: 0,61g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 459KCal/1922KJ szénhidrát: 23g fehérje: 17g zsír/tejtett: 33g/0g só.: 0,01g Allergén: tej Tartalmazhat:
<b>05 Feelnőtt ebéd</b>	Zöldségleves 4. Tökfőzelék 4. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karalábéleves 4. Natúr sertésszelet 4. Párolt mexikói vegeszöldség 4.	Májgombóc leves 4. Káposztás kocka 4. ALMA	Rizsleves 4. Töltött paprika 4. Főtt burgonya 4.	Húsgombóc leves 4. Kakaós csiga keltésztaból 4. NARANCS
	energia: 6735KCal/28178 szénhidrát: 605g fehérje: 111g zsír/tejtett: 399g/0g só.: 6,61g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 524KCal/2194KJ szénhidrát: 20g fehérje: 29g zsír/tejtett: 35g/0g só.: 3,62g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 754KCal/3156KJ szénhidrát: 106g fehérje: 23g zsír/tejtett: 24g/0g só.: 3,43g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 935KCal/3910KJ szénhidrát: 110g fehérje: 27g zsír/tejtett: 39g/0g só.: 3,88g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 722KCal/3021KJ szénhidrát: 100g fehérje: 20g zsír/tejtett: 26g/0g só.: 2,74g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>09 Feelnőtt vacsora</b>	Pizza Tea	Rakott burgonya 4.	Sült csirkemell 4. Görög saláta 4.	Tejberizs 4. ŐSZIBARACK, BEFŐTT	
	energia: 287KCal/1199KJ szénhidrát: 3g fehérje: 32g zsír/tejtett: 17g/0g só.: 2,39g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 509KCal/2130KJ szénhidrát: 48g fehérje: 19g zsír/tejtett: 24g/0g só.: 3,39g Allergén: tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 327KCal/1369KJ szénhidrát: 5g fehérje: 33g zsír/tejtett: 19g/0g só.: 2,75g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 503KCal/2106KJ szénhidrát: 93g fehérje: 14g zsír/tejtett: 9g/0g só.: 0,73g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
<b>06 hideg csomag</b>					ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Szeletelt szalámi CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ SAJT, MEDVE (25G/DB)
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 6301KCal/26365 szénhidrát: 589g fehérje: 91g zsír/tejtett: 369g/0g só.: 1,69g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Zöldségleves 2. Tökfőzelék 2. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karalábéleves 2. Natúr sertésszelet 2. Bulgur Párolt mexikói vegyeszöldség 2.	Májgombóc leves 2. Káposztás kocka 2. ALMA	Rizsleves 2. Töltött paprika 2. Főtt burgonya 2.	Húsgombóc leves 2. Kakaós csiga keltésztaból 2. NARANCS
	energia: 6555Kcal/27424 fehérje: 107g zsír/telített: 392g/0g szénhidrát: cukor: só.: 582g 1g 5,37g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 914Kcal/3823KJ fehérje: 35g zsír/telített: 39g/0g szénhidrát: cukor: só.: 110g 3g 4,55g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 593Kcal/2480KJ fehérje: 19g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 88g 27g 3,72g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 733Kcal/3067KJ fehérje: 23g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: cukor: só.: 92g 11g 5,18g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 533Kcal/2231KJ fehérje: 15g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: cukor: só.: 78g 36g 1,95g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	Tea Zsemle, vizes MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR CSÁSZÁRZSEMLE GÉPSONKA	TURÓS BATYU (75 G) TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %)	Gyümölcsös müzli szelet MANDARIN	Tea Sajtos croissan
	energia: 225Kcal/941KJ fehérje: 3g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 61g 44g 0,11g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 326Kcal/1365KJ fehérje: 11g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: cukor: só.: 30g 20g 0,78g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 375Kcal/1570KJ fehérje: 22g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: cukor: só.: 50g 8g 0,55g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 79Kcal/330KJ fehérje: 1g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: cukor: só.: 17g 1g 0,01g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 81Kcal/339KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 20g 20g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Zöldségleves 3. Tökfőzelék 3. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karalábéleves 3. Natúr sertésszelet 3. Bulgur Párolt mexikói vegyeszöldség 3.	Májgombóc leves 3. Káposztás kocka 3. ALMA	Rizsleves 3. Töltött paprika 3. Főtt burgonya 3.	Húsgombóc leves 3. Kakaós csiga keltésztaból 3. NARANCS
	energia: 6665Kcal/27886 fehérje: 110g zsír/telített: 396g/0g szénhidrát: cukor: só.: 597g 1g 6,27g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 998Kcal/4176KJ fehérje: 40g zsír/telített: 45g/0g szénhidrát: cukor: só.: 113g 4g 5,26g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 681Kcal/2848KJ fehérje: 21g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: cukor: só.: 99g 28g 4,42g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 859Kcal/3593KJ fehérje: 27g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: cukor: só.: 106g 13g 6,06g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 628Kcal/2620KJ fehérje: 17g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: cukor: só.: 89g 38g 2,40g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	BANÁN SAJTOS RÚD (44 G)	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA KIFLI (44 G) SAJT, MEDVE (25G/DB)	BRIÓS NAGY (95 G) TEJ, KAKAÓS (2 DL)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Zsemle, vizes SZALÁMI, CSABAI VÉKONY
	energia: 358Kcal/1488KJ fehérje: 6g zsír/telített: 14g/0g szénhidrát: cukor: só.: 50g 0g 0,08g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 239Kcal/983KJ fehérje: 9g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: cukor: só.: 41g 0g 0,93g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 248Kcal/1030KJ fehérje: 7g zsír/telített: 7g/0g szénhidrát: cukor: só.: 40g 11g 0,57g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 480Kcal/2007KJ fehérje: 24g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: cukor: só.: 104g 12g 0,23g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 333Kcal/1385KJ fehérje: 12g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: cukor: só.: 30g 11g 0,00g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Főtt kemény tojás 4.	Tea Zsemle, vizes MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR RETEK, HÓNAPOS SZALÁMI, TÚRISTA, ERDÉLYI	TEJ, PASZTÓRÓZOTT (1,5 % ) KAKAÓS CSIGA (52 G) KUKORICAPEHELY	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA CSEMEGE GEPKARAJ
	energia: 5394Kcal/22567 szénhidrát: 999g fehérje: 227g zsír/tejtett: 47g/0g cukor: 20g só.: 4,46g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 5257Kcal/21995 szénhidrát: 998g fehérje: 215g zsír/tejtett: 35g/0g cukor: 20g só.: 3,14g Allergén: glutén,tojás Tartalmazhat:	energia: 584Kcal/2444KJ szénhidrát: 56g fehérje: 17g zsír/tejtett: 25g/0g cukor: 20g só.: 0,29g Allergén: glutén,tojás Tartalmazhat:	energia: 617Kcal/2580KJ szénhidrát: 96g fehérje: 19g zsír/tejtett: 17g/0g cukor: 5g só.: 1,76g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 5276Kcal/22074 szénhidrát: 1001g fehérje: 226g zsír/tejtett: 38g/0g cukor: 20g só.: 2,81g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Sajtkrémléves Bolognai spagetti 4. ALMA	Csontleves 4. Sárgaborsó főzelék 4. Sertéspörkölt feltétként	Tarhonyaleves 4. Rakott savanyúkáposzta 4. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Gyümölcsleves 4. Rántott sertésszelet 4. Petrezselymes burgonya 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Palóclevés 4. Lekváros bukta 4. NARANCS
	energia: 833Kcal/3484KJ szénhidrát: 92g fehérje: 34g zsír/tejtett: 34g/1g cukor: 19g só.: 5,01g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:tej	energia: 502Kcal/2099KJ szénhidrát: 39g fehérje: 29g zsír/tejtett: 24g/0g cukor: 1g só.: 3,21g Allergén: glutén,zeller Tartalmazhat:	energia: 6587Kcal/27561 szénhidrát: 586g fehérje: 103g zsír/tejtett: 396g/0g cukor: 1g só.: 6,50g Allergén: csillagfűrt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 955Kcal/3994KJ szénhidrát: 117g fehérje: 37g zsír/tejtett: 35g/0g cukor: 30g só.: 4,73g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 903Kcal/3777KJ szénhidrát: 112g fehérje: 27g zsír/tejtett: 37g/0g cukor: 41g só.: 2,55g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Finomfőzelék 4. VIRSLI	Sült csirkecomb 4. Párolt rizs 4.	Szilvás gombóc 4.	Tarhonyás hús sertésből 4. CSEMEGE UBORKA	
	energia: 482Kcal/2015KJ szénhidrát: 39g fehérje: 23g zsír/tejtett: 28g/0g cukor: 4g só.: 4,45g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 582Kcal/2437KJ szénhidrát: 67g fehérje: 31g zsír/tejtett: 20g/0g cukor: 0g só.: 4,30g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 732Kcal/3062KJ szénhidrát: 133g fehérje: 18g zsír/tejtett: 12g/0g cukor: 28g só.: 2,46g Allergén: glutén,tojás Tartalmazhat:	energia: 750Kcal/3139KJ szénhidrát: 95g fehérje: 40g zsír/tejtett: 22g/0g cukor: 0g só.: 1,94g Allergén: glutén,tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
06 hideg csomag					ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Szeletelt szalámi CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ KENYÉR (BAKONYI BARNA)
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 6301Kcal/26365 szénhidrát: 589g fehérje: 91g zsír/tejtett: 369g/0g cukor: 11g só.: 1,69g Allergén: csillagfűrt,dióféle,glutén,hal,m Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
02 gyermek ebéd alsós	Sajtkrémleves Bolognai spagetti 2. ALMA	Csontleves 2. Sárgaborsó főzelék 2. Sertéspörkölt feltétként	Tarhonyaleves 2. Rakott savanyúkáposzta 2. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Gyümölcsleves 2. Rántott sertésszelet 2. Petrezselymes burgonya 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Palócleves 2. Lekváros bukta 2. NARANCS										
	energia: 668Kcal/2788KJ szénhidrát: 76g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat: tej	fehérje: 26g cukor: 19g só: 4,11g	zsír/telített: 26g/1g	energia: 591Kcal/2472KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén,zeller Tartalmazhat: zeller	fehérje: 35g cukor: 2g só: 4,50g	zsír/telített: 23g/0g	energia: 640Kcal/2677 szénhidrát: 568g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat: zeller	fehérje: 96g cukor: 0g só: 4,89g	zsír/telített: 386g/0g	energia: 718Kcal/3006KJ szénhidrát: 91g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat: tej	fehérje: 27g cukor: 23g só: 3,51g	zsír/telített: 25g/0g	energia: 665Kcal/2784KJ szénhidrát: 85g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat: tej	fehérje: 20g cukor: 36g só: 1,82g	zsír/telített: 26g/0g
03 gyermek tízórai	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	Tea ZSEMLE, KORPÁS Tojáskrém 100 g	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR RETEK, HÓNAPOS	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) KAKAÓS CSIGA (52 G)	Tea ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA CSEMEGE GEPKARAJ										
	energia: 2771Kcal/11596 szénhidrát: 510g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat: tej	fehérje: 116g cukor: 20g só: 2,47g	zsír/telített: 26g/0g	energia: 2644Kcal/11062 szénhidrát: 510g Allergén: glutén Tartalmazhat: zeller	fehérje: 106g cukor: 20g só: 1,59g	zsír/telített: 15g/0g	energia: 381Kcal/1595KJ szénhidrát: 51g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat: tej	fehérje: 17g cukor: 5g só: 0,00g	zsír/telített: 23g/0g	energia: 2661Kcal/11136 szénhidrát: 511g Allergén: glutén Tartalmazhat: zeller	fehérje: 115g cukor: 20g só: 1,40g	zsír/telített: 16g/0g	energia: 2661Kcal/11136 szénhidrát: 511g Allergén: glutén Tartalmazhat: zeller	fehérje: 115g cukor: 20g só: 1,40g	zsír/telített: 16g/0g
04 gyermek ebéd felsős	Sajtkrémleves Bolognai spagetti 3. ALMA	Csontleves 3. Sárgaborsó főzelék 3. Sertéspörkölt feltétként	Tarhonyaleves 3. Rakott savanyúkáposzta 3. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Gyümölcsleves 3. Rántott sertésszelet 3. Petrezselymes burgonya 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Palócleves 3. Lekváros bukta 3. NARANCS										
	energia: 751Kcal/3142KJ szénhidrát: 84g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat: tej	fehérje: 30g cukor: 19g só: 4,63g	zsír/telített: 30g/1g	energia: 6489Kcal/27152 szénhidrát: 576g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat: zeller	fehérje: 99g cukor: 1g só: 5,69g	zsír/telített: 39g/0g	energia: 814Kcal/3405KJ szénhidrát: 100g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat: tej	fehérje: 31g cukor: 23g só: 4,22g	zsír/telített: 29g/0g	energia: 796Kcal/3330KJ szénhidrát: 99g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat: zeller	fehérje: 24g cukor: 39g só: 2,24g	zsír/telített: 32g/0g	energia: 796Kcal/3330KJ szénhidrát: 99g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat: zeller	fehérje: 24g cukor: 39g só: 2,24g	zsír/telített: 32g/0g
07 gyermek uzsonna	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA KENYÉR (FÉLBARNA) PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ	TURO RUDI (30 G) BANÁN	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA SAJTOS RÚD (44 G)	Pizzás csiga BANÁN	KIFLI (44 G) SAJT, MEDVE (25G/DB) ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA										
	energia: 297Kcal/1242KJ szénhidrát: 42g Allergén: glutén Tartalmazhat: zeller	fehérje: 11g cukor: 11g só: 2,11g	zsír/telített: 8g/0g	energia: 275Kcal/1151KJ szénhidrát: 32g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat: zeller	fehérje: 4g cukor: 11g só: 0,00g	zsír/telített: 14g/0g	energia: 134Kcal/560KJ szénhidrát: 32g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat: zeller	fehérje: 2g cukor: 0g só: 0,08g	zsír/telített: 0g/0g	energia: 246Kcal/1030KJ szénhidrát: 40g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat: zeller	fehérje: 7g cukor: 11g só: 0,57g	zsír/telített: 7g/0g	energia: 246Kcal/1030KJ szénhidrát: 40g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat: zeller	fehérje: 7g cukor: 11g só: 0,57g	zsír/telített: 7g/0g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Feelnőtt reggeli</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS DZSEM (30G DOBOZOS)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR KIFLI, KORPÁS RETEK, HÖNAPOS SAJT, MEDVE (25G/DB)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS FELVÁGOTT TÜRISTA	Kakaó ital MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Zsemle, vizes SAJTOS RÚD (44 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA
	energia: 5211Kcal/21805 szénhidrát: 1016g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 495Kcal/2072KJ szénhidrát: 1001g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5431Kcal/22725 szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 594Kcal/2485KJ szénhidrát: 72g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 5502Kcal/23022 szénhidrát: 1001g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>05 Feelnőtt ebéd</b>	Zöldborsóleves 4. Túrós metélt 4. ALMA	Zöldségleves 4. Székelykáposzta 4. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Zellerkrémleves 4. Paprikás burgonya virslivel CSEMEGE UBORKA	Rántott leves 4. Tejfőlés gombás csirkeragu 4. Tésztaköret 4.	Gombaleves 4. Sajtos pogácsa 4. BANÁN
	energia: 580Kcal/2425KJ szénhidrát: 49g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 6728Kcal/28151 szénhidrát: 589g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 540Kcal/2261KJ szénhidrát: 54g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 789Kcal/3302KJ szénhidrát: 78g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 956Kcal/3998KJ szénhidrát: 122g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
<b>09 Feelnőtt vacsora</b>	Tea Hamburger	Rántott halfilé 4. Párolt rizs 4. Tartármártás 4.	Zöldbabfőzelék 4. Vagdaltpogácsa sertés húsból 4.	Tea Tojásomlett 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	
	energia: 247Kcal/1034KJ szénhidrát: 53g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 881Kcal/3687KJ szénhidrát: 100g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 632Kcal/2645KJ szénhidrát: 38g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 603Kcal/2521KJ szénhidrát: 84g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
<b>06 hideg csomag</b>					ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS Szeletelt szalámi SAJT, MEDVE (25G/DB) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 6313Kcal/26415 szénhidrát: 590g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Zöldborsóleves 2. Túrós metélt 2. ALMA	Zöldségleves 2. Székelykáposzta 2. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Zellerkrémleves 2. Paprikás burgonya virslivel CSEMEGE UBORKA	Rántott leves 2. Tejfölös gombás csirkeragu 2. Tésztaköret 2.	Gombaleves 2. Sajtos pogácsa 2. BANÁN
	energia: 618KCal/2587KJ szénhidrát: 83g fehérje: 22g zsír/tejteltett: 22g/0g cukor: 20g só.: 3,03g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 6482KCal/27120 szénhidrát: 570g fehérje: 101g zsír/tejteltett: 392g/0g cukor: 1g só.: 5,24g Allergén: csillagfűrt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 472KCal/1977KJ szénhidrát: 49g fehérje: 13g zsír/tejteltett: 23g/0g cukor: 1g só.: 2,90g Allergén: glutén,tej,zeller Tartalmazhat:	energia: 600KCal/2511KJ szénhidrát: 61g fehérje: 32g zsír/tejteltett: 24g/0g cukor: 0g só.: 5,09g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 708KCal/2962KJ szénhidrát: 94g fehérje: 19g zsír/tejteltett: 28g/0g cukor: 1g só.: 2,40g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS DZSEM (30G DOBOZOS)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI, KORPÁS RETEK, HÓNAPOS	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS FELVÁGOTT TÜRISTA	TEJ, KAKAÓS (2 DL) SAJTOS RÚD (44 G)	Tea ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA SZALÁMI, CSABAI VÉKONY
	energia: 2658KCal/11120 szénhidrát: 527g fehérje: 105g zsír/tejteltett: 15g/0g cukor: 38g só.: 1,50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 293KCal/1225KJ szénhidrát: 511g fehérje: 108g zsír/tejteltett: 21g/0g cukor: 20g só.: 0,70g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 2797KCal/11701 szénhidrát: 509g fehérje: 116g zsír/tejteltett: 27g/0g cukor: 20g só.: 1,50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 354KCal/1482KJ szénhidrát: 65g fehérje: 18g zsír/tejteltett: 16g/0g cukor: 0g só.: 0,23g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 2813KCal/11768 szénhidrát: 511g fehérje: 115g zsír/tejteltett: 33g/0g cukor: 20g só.: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Zöldborsóleves 3. Túrós metélt 3. ALMA	Zöldségleves 3. Székelykáposzta 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Zellerkrémleves 3. Paprikás burgonya virslivel CSEMEGE UBORKA	Rántott leves 3. Tejfölös gombás csirkeragu 3. Tésztaköret 3.	Gombaleves 3. Sajtos pogácsa 3. BANÁN
	energia: 714KCal/2987KJ szénhidrát: 94g fehérje: 26g zsír/tejteltett: 26g/0g cukor: 20g só.: 3,61g Allergén: glutén,tej,zeller Tartalmazhat:	energia: 6564KCal/27464 szénhidrát: 575g fehérje: 104g zsír/tejteltett: 398g/0g cukor: 1g só.: 5,91g Allergén: csillagfűrt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 505KCal/2111KJ szénhidrát: 51g fehérje: 14g zsír/tejteltett: 25g/0g cukor: 1g só.: 3,22g Allergén: glutén,tej,zeller Tartalmazhat:	energia: 704KCal/2946KJ szénhidrát: 71g fehérje: 37g zsír/tejteltett: 29g/0g cukor: 0g só.: 6,08g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 814KCal/3408KJ szénhidrát: 104g fehérje: 22g zsír/tejteltett: 34g/0g cukor: 1g só.: 2,88g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	Pizzás csiga MANDARIN	KREMTÚRO, MAZSOLAS, VANILIAS KIFLI (44 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS Sajtos croissan
	energia: 289KCal/1210KJ szénhidrát: 50g fehérje: 5g zsír/tejteltett: 23g/0g cukor: 22g só.: 0,00g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 48KCal/199KJ szénhidrát: 10g fehérje: 1g zsír/tejteltett: 1g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: csillagfűrt Tartalmazhat:	energia: 2413KCal/10096 szénhidrát: 232g fehérje: 155g zsír/tejteltett: 89g/0g cukor: 120g só.: 0,56g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 2695KCal/11276 szénhidrát: 502g fehérje: 110g zsír/tejteltett: 22g/0g cukor: 11g só.: 2,41g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 53KCal/223KJ szénhidrát: 13g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 11g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Felelő reggeli</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Zsemle, vizes Májkrém	Tea KIFLI (VAJAS 34 G) SAJT, ZSIROS, TEJSZINKREMSAJT RETEK, HÓNAPOS	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY		
	energia: 310KCal/297KJ fehérje: 6g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 54g cukor: 20g só: 0,20g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 499KCal/2089KJ fehérje: 5g zsír/teletett: 17g/0g szénhidrát: 37g cukor: 20g só: 1,89g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5485KCal/22951 fehérje: 224g zsír/teletett: 57g/0g szénhidrát: 998g cukor: 20g só: 3,00g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
<b>05 Felelő ebéd</b>	Daragaluska leves 4. Fejtettbab főzelék 4. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Paradicsomleves 4. Rizseshús CSEMEGE UBORKA	Sertésragu leves 4. Burgonyás tészta 4. CSEMEGE UBORKA		
	energia: 6738KCal/28190 fehérje: 108g zsír/teletett: 391g/0g szénhidrát: 642g cukor: 4g só: 6,35g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 952KCal/3983KJ fehérje: 31g zsír/teletett: 46g/0g szénhidrát: 101g cukor: 10g só: 3,41g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 892KCal/3732KJ fehérje: 31g zsír/teletett: 37g/0g szénhidrát: 105g cukor: 1g só: 4,68g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
<b>09 Felelő vacsora</b>	Kakaó ital BRIÓS NAGY (95 G) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Zöldborsófőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertés húsból 4.	Tea Melegszendvics		
	energia: 921KCal/3854KJ fehérje: 29g zsír/teletett: 19g/0g szénhidrát: 139g cukor: 30g só: 0,60g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 621KCal/2599KJ fehérje: 26g zsír/teletett: 39g/0g szénhidrát: 38g cukor: 0g só: 2,23g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 81KCal/339KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 20g cukor: 20g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Daragaluska leves 2. Fejttbab főzelék 2. CSEMEGE DEBRÉCENI CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ KENYÉR (FÉLBARNA)	Paradicsomleves 2. Rizseshús CSEMEGE UBORKA	Sertésragu leves 2. Burgonyás tészta 2. CSEMEGE UBORKA		
	energia: 6702Kcal/28042 fehérje: 112g zsír/telített: 402g/0g szénhidrát: 607g cukor: 3g só: 5,12g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 881Kcal/3686KJ fehérje: 30g zsír/telített: 41g/0g szénhidrát: 93g cukor: 6g só: 3,17g Allergén: glutén,zeller Tartalmazhat:	energia: 645Kcal/2699KJ fehérje: 23g zsír/telített: 26g/0g szénhidrát: 76g cukor: 1g só: 3,52g Allergén: glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	Tea Zsemle, vizes Májkrem	Tea SAJT, ZSIROS, TEJSZINKREMSAJT RETEK, HÓNAPOS KIFLI (VAJAS 34 G)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY		
	energia: 163Kcal/683KJ fehérje: 3g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 37g cukor: 20g só: 0,00g Allergén: glutén,tojás Tartalmazhat:	energia: 329Kcal/1378KJ fehérje: 3g zsír/telített: 11g/0g szénhidrát: 30g cukor: 20g só: 1,11g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 2833Kcal/11852 fehérje: 114g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: 509g cukor: 20g só: 1,50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Daragaluska leves 3. Fejttbab főzelék 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Paradicsomleves 3. Rizseshús CSEMEGE UBORKA	Sertésragu leves 3. Burgonyás tészta 3. CSEMEGE UBORKA		
	energia: 6631Kcal/27743 fehérje: 104g zsír/telített: 388g/0g szénhidrát: 628g cukor: 4g só: 6,02g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 915Kcal/3829KJ fehérje: 31g zsír/telített: 43g/0g szénhidrát: 97g cukor: 8g só: 3,29g Allergén: glutén,zeller Tartalmazhat:	energia: 774Kcal/3237KJ fehérje: 27g zsír/telített: 32g/0g szénhidrát: 90g cukor: 1g só: 4,19g Allergén: glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	KAKAOS CSIGA (52 G) ALMA	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	TURO RUDI (30 G) ALMA		
	energia: 339Kcal/1417KJ fehérje: 4g zsír/telített: 13g/0g szénhidrát: 47g cukor: 24g só: 0,01g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 235Kcal/983KJ fehérje: 9g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: 41g cukor: 0g só: 0,93g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 908Kcal/3792KJ fehérje: 2g zsír/telített: 2g/0g szénhidrát: 19g cukor: 23g só: 0,01g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: