

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek							
01 Felelőtt reggeli			Tea MARGARIN (RAMA) MÉZ (DOBOZOS 30 G) Zsemle, vizes	Kakaó ital MARGARIN (RAMA) KRÉMTÚRÓ, MAZSOLÁS, VANÍLIÁS KIFLI (SÓS V. TEJES)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 419kCal/1755kJ szénhidrát: 79g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehéjje: 6g cukor: 44g	zsír/telített: 16g/0g só.: 0,01g	energia: 2882kCal/12057 szénhidrát: 276g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjje: 169g cukor: 123g	zsír/telített: 111g/0g só.: 1,66g	energia: 661kCal/2767kJ szénhidrát: 1001g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjje: 227g cukor: 20g	zsír/telített: 63g/0g só.: 1,02g
05 Felelőtt ebéd			Rántott leves 4. Sertéspörkölt Tarhonyaköret 4. CSEMEGE UBORKA BANÁN	Zöldségleves 4. Sajtos csirkemell 4. Burgonyapüré 4.	Babgulyás, zöldséges 4. Sajtos pogácsa 4. ALMA							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 6933kCal/29008 szénhidrát: 628g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjje: 126g cukor: 0g	zsír/telített: 414g/0g só.: 6,58g	energia: 853kCal/3570kJ szénhidrát: 76g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehéjje: 50g cukor: 1g	zsír/telített: 37g/0g só.: 5,24g	energia: 1316kCal/5506kJ szénhidrát: 144g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjje: 53g cukor: 19g	zsír/telített: 56g/0g só.: 3,60g
09 Felelőtt vacsora			Tea CSERKÉSZKOLBÁSZ MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	Tejbedara 4. ŐSZIBARACK, BEFŐTT								
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 5662kCal/23692 szénhidrát: 999g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	fehéjje: 235g cukor: 20g	zsír/telített: 76g/0g só.: 3,18g	energia: 453kCal/1896kJ szénhidrát: 90g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjje: 14g cukor: 33g	zsír/telített: 4g/0g só.: 0,58g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjje: 0g cukor: 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g
06 hideg csomag					ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS KENYÉR (FÉLBARNA) SAJT, MEDVE (25G/DB) Szeletelt szalámi							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjje: 0g cukor: 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 434kCal/1817kJ szénhidrát: 72g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:	fehéjje: 14g cukor: 11g	zsír/telített: 8g/0g só.: 2,41g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjje: 0g cukor: 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjje: 0g cukor: 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjje: 0g cukor: 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjje: 0g cukor: 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek							
02 gyermek ebéd alsós			Rántott leves 2. Sertéspörkölt Tarhonyaköret 2. CSEMEGE UBORKA	Zöldségleves 2. Sajtos csirkemell 2. Burgonyapüré 2.	Babgulyás, zöldséges 2. Sajtos pogácsa 2. ALMA							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só: 0,00g	energia: 729kCal/3048kJ szénhidrát: 60g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 40g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 36g/0g só: 4,94g	energia: 640kCal/2678kJ szénhidrát: 62g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 36g cukor: 1g 4,38g	zsír/tejtett 26g/0g só: 4,38g	energia: 946kCal/3957kJ szénhidrát: 108g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 37g cukor: 19g 2,41g	zsír/tejtett 39g/0g só: 2,41g
03 gyermek tízórai			Tea Zsemle, vizes MARGARIN (RAMA) MÉZ (DOBOZOS 30 G)	TEJ, KAKAÓS (2 DL) BRIÓS NAGY (95 G)	Tea KIFLI, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só: 0,00g	energia: 265kCal/1108kJ szénhidrát: 61g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 3g cukor: 44g 0,01g	zsír/tejtett 8g/0g só: 0,01g	energia: 480kCal/2007kJ szénhidrát: 104g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 24g cukor: 12g 0,23g	zsír/tejtett 9g/0g só: 0,23g	energia: 251kCal/1052kJ szénhidrát: 510g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 108g cukor: 20g 0,51g	zsír/tejtett 21g/0g só: 0,51g
04 gyermek ebéd felsős			Rántott leves 3. Sertéspörkölt Tarhonyaköret 3. CSEMEGE UBORKA	Zöldségleves 3. Sajtos csirkemell 3. Burgonyapüré 3.	Babgulyás, zöldséges 3. Sajtos pogácsa 3. ALMA							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só: 0,00g	energia: 840kCal/3516kJ szénhidrát: 70g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 45g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só: 0,00g	energia: 754kCal/3157kJ szénhidrát: 69g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 43g cukor: 1g 5,28g	zsír/tejtett 31g/0g só: 5,28g	energia: 1051kCal/4399kJ szénhidrát: 113g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 40g cukor: 19g 2,94g	zsír/tejtett 47g/0g só: 2,94g
07 gyermek uzsonna				KIFLI (SOS V. TEJES) KRÉMTÚRÓ, MAZSOLÁS, VANÍLIÁS	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA SZALÁMI, CSABAI VÉKONY							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só: 0,00g	energia: 2442kCal/10217kJ szénhidrát: 232g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 155g cukor: 120g 0,63g	zsír/tejtett 89g/0g só: 0,63g	energia: 2785kCal/11651kJ szénhidrát: 504g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 115g cukor: 11g 1,40g	zsír/tejtett 33g/0g só: 1,40g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/tejtett 0g/0g só: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
01 Feelnőtt reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, NYÁRI ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS Sajtos croissan	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) KUKORICAPEHELY Tejszelet	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI (VAJAS 34 G) RETEK, HÓNAPOS	
	energia: 5407Kcal/22624 szénhidrát: 1000g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 215g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 59g/0g 2,82g	energia: 5448Kcal/22795 szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 219g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 61g/0g 2,80g	energia: 5289Kcal/22044 szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 210g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 46g/0g 2,80g
05 Feelnőtt ebéd	Zöldségleves 4. Sárgaborsó főzelék 4. Sertéspörkölt feltétként	Fokhagyma krémleves Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. Petrezselymes burgonya 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Sertéshús leves 4. Natúr sertésszelet 4. Vadasmártás 4. Tészta körlet 4.	Málgombóc leves 4. Parajfőzelék 4. Főtt burgonya 4. Főtt kemény tojás 4.	Húsgombóc leves 4. Túrós derelye 4. NARANCS	
	energia: 648Kcal/2713KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 32g cukor: 1g zsír/tejtett só.: 34g/0g 3,42g	energia: 846Kcal/3541KJ szénhidrát: 80g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 38g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 39g/0g 3,89g	energia: 1165Kcal/4873KJ szénhidrát: 106g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 57g cukor: 15g zsír/tejtett só.: 55g/0g 8,36g
09 Feelnőtt vacsora	Tea Hamburger	Sült csirkemell 4. Franciasaláta 4. ZSEMLE, KORPÁS	Zöldborsófőzelék 4. VIRSLI	Rántott sajt 4. Párolt rizs 4. Tartármártás 4.		
	energia: 247Kcal/1034KJ szénhidrát: 53g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 7g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 1g/0g 0,52g	energia: 2951Kcal/12347 szénhidrát: 511g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 147g cukor: 9g zsír/tejtett só.: 45g/0g 3,94g	energia: 530Kcal/2219KJ szénhidrát: 30g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 25g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 34g/0g 4,26g
06 hideg csomag					ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS Szeletelt szalámi KENYÉR (FÉLBARNA) SAJT, MEDVE (25G/DB)	
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek					
02 gyermek ebéd alsós	Zöldségleves 2. Sárgaborsó főzelék 2. Sertéspörkölt feltétként	Fokhagyma krémleves Vagdaltpogácsa sertéshúsból 2. Petrezselymes burgonya 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Sertéshús leves 2. Natúr sertésszelet 2. Vadasmártás 2. Tésztaköret 2.	Májgombóc leves 2. Parajfőzelék 2. Főtt burgonya 2. Főtt kemény tojás 2.	Húsgombóc leves 2. Túrós derelye 2. NARANCS					
	energia: 645KCal/2700KJ szénhidrát: 36g 56g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 36g cukor: 1g zsír/tejtett: 29g/0g só.: 3,43g	energia: 727KCal/3043KJ szénhidrát: 71g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 32g cukor: 0g zsír/tejtett: 32g/0g só.: 3,40g	energia: 871KCal/3646KJ szénhidrát: 81g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 42g cukor: 9g zsír/tejtett: 41g/0g só.: 6,28g	energia: 542KCal/2270KJ szénhidrát: 65g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 22g cukor: 1g zsír/tejtett: 19g/0g só.: 3,14g	energia: 760KCal/3178KJ szénhidrát: 100g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 30g cukor: 32g zsír/tejtett: 25g/0g só.: 2,56g
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, NYÁRI ZSEMLE, KORPÁS	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA Sajtos croissan	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) BRIÓS NAGY (95 G)	Tea SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI (VAJAS 34 G)					
	energia: 2744KCal/11482 szénhidrát: 108g 510g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjre: 108g cukor: 20g zsír/tejtett: 29g/0g só.: 1,41g	energia: 2795KCal/11692 szénhidrát: 111g 509g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 33g/0g cukor: 20g zsír/tejtett: 33g/0g só.: 1,40g	energia: 53KCal/223KJ szénhidrát: 13g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 11g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 472KCal/1973KJ szénhidrát: 79g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehéjre: 23g cukor: 12g zsír/tejtett: 18g/0g só.: 0,00g	energia: 380KCal/1588KJ szénhidrát: 27g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 10g cukor: 20g zsír/tejtett: 18g/0g só.: 0,53g
04 gyermek ebéd felsős	Zöldségleves 3. Sárgarépafőzelék 3. Sertéspörkölt feltétként	Fokhagyma krémleves Vagdaltpogácsa sertéshúsból 3. Petrezselymes burgonya 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Sertéshús leves 3. Natúr sertésszelet 3. Vadasmártás 3. Tésztaköret 3.	Májgombóc leves 3. Parajfőzelék 3. Főtt burgonya 3. Főtt kemény tojás 3.	Húsgombóc leves 3. Túrós derelye 3. NARANCS					
	energia: 602KCal/2518KJ szénhidrát: 46g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 28g cukor: 11g zsír/tejtett: 33g/0g só.: 4,52g	energia: 792KCal/3315KJ szénhidrát: 77g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 35g cukor: 0g zsír/tejtett: 35g/0g só.: 3,92g	energia: 1020KCal/4269KJ szénhidrát: 95g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 49g cukor: 12g zsír/tejtett: 47g/0g só.: 7,51g	energia: 610KCal/2553KJ szénhidrát: 72g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 24g cukor: 1g zsír/tejtett: 23g/0g só.: 3,71g	energia: 872KCal/3650KJ szénhidrát: 112g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 35g cukor: 35g zsír/tejtett: 31g/0g só.: 3,00g
07 gyermek uzsonna	ALMA POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G)	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	Tea Zsemle, vizes VAJKRÉM	Tejszelet ALMA	SAJTOS RUD (44 G) ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA					
	energia: 287KCal/1199KJ szénhidrát: 40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 5g cukor: 19g zsír/tejtett: 11g/0g só.: 0,01g	energia: 239KCal/983KJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjre: 9g cukor: 0g zsír/tejtett: 4g/0g só.: 0,93g	energia: 320KCal/1338KJ szénhidrát: 38g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehéjre: 3g cukor: 20g zsír/tejtett: 16g/0g só.: 0,01g	energia: 82KCal/342KJ szénhidrát: 32g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 19g zsír/tejtett: 1g/0g só.: 0,01g	energia: 279KCal/1151KJ szénhidrát: 32g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjre: 4g cukor: 11g zsír/tejtett: 14g/0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feelnőtt reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) Zsemle, vizes DZSEM (30G DOBOZOS)	Tea MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN (RAMA) Főtt kemény tojás 4. ZSEMLE, KORPÁS MAJONÉZ	Tejeskávé VAJ, SZENDVICS BRIÓS NAGY (95 G) Sajtos croissan	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY CSÁSZÁRZSEMLE ZÖLDPAPRIKA
	energia: 436KCal/1823KJ szénhidrát: 90g fehérje: 6g zsír/tejtett: 17g/0g cukor: 56g só.: 0,00g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 556KCal/23286 szénhidrát: 998g fehérje: 224g zsír/tejtett: 73g/0g cukor: 20g só.: 2,80g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5349KCal/22376 szénhidrát: 998g fehérje: 215g zsír/tejtett: 52g/0g cukor: 21g só.: 2,99g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	energia: 719KCal/3009KJ szénhidrát: 101g fehérje: 20g zsír/tejtett: 26g/0g cukor: 37g só.: 0,40g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 757KCal/3167KJ szénhidrát: 43g fehérje: 21g zsír/tejtett: 36g/0g cukor: 20g só.: 0,48g Allergén: tej Tartalmazhat:
05 Feelnőtt ebéd	Karalábéleves 4. Bolognai spagetti 4. ALMA	Sertéshús leves 4. Burgonyafőzelék 4. Natúr sertésszelet 4.	Paradicsomleves 4. Rizseshús 4. CSEMEGE UBORKA	Zöldségleves 4. Rántott halfilé 4. Petrezselymes rizs 4. Tartármártás 4.	Tárkonyos raguleves Diós csiga kelttészta 4. BANÁN
	energia: 1061KCal/4437KJ szénhidrát: 111g fehérje: 55g zsír/tejtett: 43g/0g cukor: 25g só.: 3,67g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 853KCal/3570KJ szénhidrát: 67g fehérje: 48g zsír/tejtett: 40g/0g cukor: 2g só.: 4,63g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 959KCal/4012KJ szénhidrát: 102g fehérje: 31g zsír/tejtett: 46g/0g cukor: 10g só.: 9,02g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 2217KCal/9278KJ szénhidrát: 159g fehérje: 52g zsír/tejtett: 170g/0g cukor: 2g só.: 8,47g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 885KCal/3701KJ szénhidrát: 113g fehérje: 34g zsír/tejtett: 32g/0g cukor: 22g só.: 1,85g Allergén: dióféle, glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
09 Feelnőtt vacsora	Rántott karfiol 4. Burgonyapüré 4.	Szilvás gombóc 4. TEJ, PASZTÓRÓZOTT (1,5 %)	Lencsefőzelék 4. CSEMEGE DEBRECENI	Tea ZSEMLE, KORPÁS GÉPSONKA MARGARIN (RAMA)	
	energia: 688KCal/2872KJ szénhidrát: 85g fehérje: 18g zsír/tejtett: 28g/0g cukor: 0g só.: 3,95g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 864KCal/3614KJ szénhidrát: 149g fehérje: 28g zsír/tejtett: 16g/0g cukor: 28g só.: 2,86g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 792KCal/3314KJ szénhidrát: 61g fehérje: 44g zsír/tejtett: 40g/0g cukor: 4g só.: 2,13g Allergén: glutén, mustár, tej Tartalmazhat:	energia: 5397KCal/22580 szénhidrát: 998g fehérje: 228g zsír/tejtett: 52g/0g cukor: 20g só.: 3,69g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
06 hideg csomag					ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS Szeletelt szalámi Gyümölcsös müzli szelet KENYÉR (FÉLBARNA)
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 434KCal/1817KJ szénhidrát: 72g fehérje: 14g zsír/tejtett: 8g/0g cukor: 11g só.: 2,41g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Karalábéleves 2. Bolognai spagetti 2. ALMA	Sertéshús leves 2. Burgonyafőzelék 2. Natúr sertésszelet 2.	Paradicsomleves 2. Rizseshús 2. CSEMEGE UBORKA	Zöldségleves 2. Rántott halfilé 2. Petrezselymes rizs 2. Tartármártás 2.	Tárkonyos raguleves Diós csiga kelttészából 2. BANÁN
	energia: 779Kcal/3258KJ szénhidrát: 90g fehérje: 38g zsír/tejteltett: 29g/0g só.: 2,60g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 635Kcal/2657KJ szénhidrát: 50g fehérje: 34g zsír/tejteltett: 30g/0g só.: 1g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 735Kcal/3075KJ szénhidrát: 77g fehérje: 25g zsír/tejteltett: 34g/0g só.: 7g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 1601Kcal/6699KJ szénhidrát: 97g fehérje: 32g zsír/tejteltett: 132g/0g só.: 3,34g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 748Kcal/3130KJ szénhidrát: 94g fehérje: 30g zsír/tejteltett: 27g/0g só.: 1,64g Allergén: dióféle, glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN (RAMA) Zsemle, vizes DZSEM (30G DOBOZOS)	Tea MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KORPÁS	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS	TEJ, KARAMELLAS (2 DL) BRIÓS NAGY (95 G)	Tea CSÁSZÁRZSEMLE SZALÁMI, CSABAI VÉKONY
	energia: 258Kcal/1081KJ szénhidrát: 55g fehérje: 3g zsír/tejteltett: 8g/0g só.: 0,00g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 7622Kcal/31892 szénhidrát: 509g fehérje: 332g zsír/tejteltett: 470g/0g só.: 20g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2672Kcal/11179 szénhidrát: 510g fehérje: 108g zsír/tejteltett: 21g/0g só.: 20g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 504Kcal/2109KJ szénhidrát: 108g fehérje: 22g zsír/tejteltett: 13g/0g só.: 0,00g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 428Kcal/1790KJ szénhidrát: 30g fehérje: 11g zsír/tejteltett: 19g/0g só.: 0,23g Allergén: Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Karalábéleves 3. Bolognai spagetti 3. ALMA	Sertéshús leves 3. Burgonyafőzelék 3. Natúr sertésszelet 3.	Paradicsomleves 3. Rizseshús 3. CSEMEGE UBORKA	Zöldségleves 3. Rántott halfilé 3. Petrezselymes rizs 3. Tartármártás 3.	Tárkonyos raguleves Diós csiga kelttészából 3. BANÁN
	energia: 945Kcal/3955KJ szénhidrát: 107g fehérje: 47g zsír/tejteltett: 36g/0g só.: 3,14g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 731Kcal/3060KJ szénhidrát: 57g fehérje: 41g zsír/tejteltett: 35g/0g só.: 4,14g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 834Kcal/3491KJ szénhidrát: 91g fehérje: 28g zsír/tejteltett: 38g/0g só.: 9g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 1732Kcal/7246KJ szénhidrát: 112g fehérje: 38g zsír/tejteltett: 141g/0g só.: 4,07g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 817Kcal/3417KJ szénhidrát: 103g fehérje: 32g zsír/tejteltett: 30g/0g só.: 1,74g Allergén: dióféle, glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJTOS RÚD (44 G)	JOGHURT, GYÜMÖLCSŐS KIFLI (44 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA BANÁN	ALMA Sajtos croissan	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI (SÓS V. TEJES)
	energia: 275Kcal/1151KJ szénhidrát: 32g fehérje: 4g zsír/tejteltett: 14g/0g só.: 0,00g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 235Kcal/983KJ szénhidrát: 41g fehérje: 9g zsír/tejteltett: 4g/0g só.: 0,93g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 187Kcal/783KJ szénhidrát: 45g fehérje: 2g zsír/tejteltett: 0g/0g só.: 0,06g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 82Kcal/342KJ szénhidrát: 17g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 1g/0g só.: 0,01g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 275Kcal/1150KJ szénhidrát: 40g fehérje: 7g zsír/tejteltett: 7g/0g só.: 0,64g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) Zsemle, vizes PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, PANNÓNIA KIFLI, KORPÁS	Tea MARGARIN (RAMA) Májkrém ZSEMLE, KORPÁS KÍGYÓUBORKA	Kakaó ital EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) TÉLISZALÁMI KIFLI, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 522Kcal/2184KJ fehérje: 13g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 54g cukor: 20g só: 1,37g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 665Kcal/2782KJ fehérje: 227g zsír/telített: 64g/0g szénhidrát: 999g cukor: 20g só: 1,01g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5279Kcal/22071 fehérje: 211g zsír/telített: 46g/0g szénhidrát: 999g cukor: 20g só: 2,82g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5345Kcal/22363 fehérje: 220g zsír/telített: 51g/0g szénhidrát: 1000g cukor: 6g só: 3,20g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 685Kcal/2865KJ fehérje: 228g zsír/telített: 64g/0g szénhidrát: 1001g cukor: 20g só: 3,57g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Rizsleves 4. Töltött paprika 4.	Sertéshús leves 4. Lecsós sertésszelet 4. Tarhonyaköret 4.	Karfiolleves 4. Brassói aprópecsenye 4. Petrezselymes burgonya 4.	Gyümölcsleves 4. Sült csirkecomb 4. Gombás rizs 4.	Frankfurti leves 4. Lekváros bukta 4. ALMA
	energia: 650Kcal/2719KJ fehérje: 30g zsír/telített: 28g/0g szénhidrát: 65g cukor: 16g só: 3,00g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 908Kcal/3800KJ fehérje: 49g zsír/telített: 42g/0g szénhidrát: 80g cukor: 2g só: 5,43g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 793Kcal/3319KJ fehérje: 27g zsír/telített: 47g/0g szénhidrát: 60g cukor: 0g só: 4,66g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 990Kcal/4141KJ fehérje: 66g zsír/telített: 37g/0g szénhidrát: 94g cukor: 30g só: 5,39g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 999Kcal/4179KJ fehérje: 31g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: 138g cukor: 29g só: 3,94g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Gyümölcsmártás 4. Párolt rizs 4.	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR	Paprikás burgonya virslivel 4 CSEMEGE UBORKA	Tejbedara 4. BANÁN	
	energia: 749Kcal/3133KJ fehérje: 11g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: 137g cukor: 48g só: 1,28g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 848Kcal/3546KJ fehérje: 45g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: 119g cukor: 13g só: 2,78g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 608Kcal/2542KJ fehérje: 19g zsír/telített: 38g/0g szénhidrát: 41g cukor: 0g só: 2,94g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 542Kcal/2267KJ fehérje: 16g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: 111g cukor: 22g só: 0,66g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
06 hideg csomag					ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS Szeletelt szalámi SAJT, MEDVE (25G/DB) Gyümölcsös müzli szelet
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 422Kcal/1767KJ fehérje: 14g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: 69g cukor: 11g só: 1,41g Allergén: csillagfűrt, diófele, glutén, hal, m Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Rizsleves 2. Töltött paprika 2.	Sertéshús leves 2. Leccsós sertésszelet 2. Tarhonyaköret 2.	Karfiolleves 2. Brassói aprópecsenye 2. Petrezselymes burgonya 2.	Gyümölcsleves 2. Sült csirkecomb 2. Gombás rizs 2.	Frankfurti leves 2. Lekváros bukta 2. ALMA
	energia: 461KCal/1927KJ szénhidrát: 53g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 690KCal/2885KJ szénhidrát: 63g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 614KCal/2570KJ szénhidrát: 52g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 739KCal/3091KJ szénhidrát: 75g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 595KCal/2491KJ szénhidrát: 75g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN (RAMA) Zsemle, vizes PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, PANNÓNIA KIFLI, KORPÁS	Tea VAJKRÉM KENYÉR (FÉLBARNA) KÍGYÓUBORKA	TEJ, KAKAÓS (2 DL) EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS	Tea KIFLI, KORPÁS TÉLISZALÁMI
	energia: 7476KCal/31281 szénhidrát: 41g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 412KCal/1726KJ szénhidrát: 510g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 400KCal/1673KJ szénhidrát: 51g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2736KCal/11446 szénhidrát: 537g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 396KCal/1655KJ szénhidrát: 509g Allergén: glutén Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Rizsleves 3. Töltött paprika 3.	Sertéshús leves 3. Leccsós sertésszelet 3. Tarhonyaköret 3.	Karfiolleves 3. Brassói aprópecsenye 3. Petrezselymes burgonya 3.	Gyümölcsleves 3. Sült csirkecomb 3. Gombás rizs 3.	Frankfurti leves 3. Lekváros bukta 3. ALMA
	energia: 590KCal/2467KJ szénhidrát: 63g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 791KCal/3309KJ szénhidrát: 73g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 709KCal/2965KJ szénhidrát: 58g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 837KCal/3502KJ szénhidrát: 80g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 697KCal/2914KJ szénhidrát: 87g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ALMA TÚRÓS BATYU (75 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS ZSEMLE, KORPÁS Májkrém	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS VAJKRÉM ZSEMLE, KORPÁS	ALMA POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB) ZÖLDPAPRIKA
	energia: 333KCal/1392KJ szénhidrát: 45g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2575KCal/10773 szénhidrát: 502g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2731KCal/11428 szénhidrát: 503g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 287KCal/1199KJ szénhidrát: 40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2666KCal/11114 szénhidrát: 505g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: