

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek					
01 Felelő reggeli	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS Májkrem	Tea Főtt kemény tojás 4. MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS Mini majonéz	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SZALÁMI, NYÁRI Zsemle, vizes ZÖLDPAPRIKA	Kakaó ital MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL CSÁSÁRZSEMLE	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, TÜRISTA, ERDÉLYI ZSEMLE, KORPÁS KÍGYÓUBORKA					
	energia: 5189KCal/2170g szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 210g cukor: 20g zsír/tejteltet: 30g/0g só.: 3,00g	energia: 5257KCal/21995 szénhidrát: 998g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 215g cukor: 20g zsír/tejteltet: 35g/0g só.: 3,14g	energia: 502KCal/2099KJ szénhidrát: 56g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 15g cukor: 20g zsír/tejteltet: 15g/0g só.: 0,20g	energia: 520KCal/2174KJ szénhidrát: 42g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 14g cukor: 6g zsír/tejteltet: 8g/0g só.: 1,07g	energia: 5465KCal/22866 szénhidrát: 1000g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 224g cukor: 20g zsír/tejteltet: 61g/0g só.: 2,83g
05 Felelő ebéd	Sertésragu leves 4. Darás metélt 4. NARANCS	Rizsleves 4. Töltött paprika 4. Főtt burgonya 4.	Zöldborsóleves 4. Bulgur Natúr sertésszelet 4. Sajtmártás 4.	Karfiolleves 4. Rántott halfilé 4. Petrezselymes rizs 4. Tartármártás 4.	Húsgombóc leves 4. Almás linzer 4. BANÁN					
	energia: 773KCal/3234KJ szénhidrát: 74g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 29g cukor: 36g zsír/tejteltet: 39g/0g só.: 2,28g	energia: 886KCal/3707KJ szénhidrát: 111g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 37g cukor: 16g zsír/tejteltet: 29g/0g só.: 3,63g	energia: 1297KCal/5426K szénhidrát: 136g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 58g cukor: 1g zsír/tejteltet: 61g/0g só.: 5,06g	energia: 2197KCal/9192K szénhidrát: 157g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	fehérje: 53g cukor: 2g zsír/tejteltet: 168g/0g só.: 7,85g	energia: 986KCal/4127KJ szénhidrát: 115g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 26g cukor: 38g zsír/tejteltet: 46g/0g só.: 1,61g
09 Felelő vacsora	Tea Hamburger	Sült csirkecomb 4. Görög saláta 4.	Tejberizs 4. BANÁN	Tea VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS						
	energia: 247KCal/1034KJ szénhidrát: 53g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 7g cukor: 20g zsír/tejteltet: 1g/0g só.: 0,52g	energia: 662KCal/2769KJ szénhidrát: 7g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 66g cukor: 0g zsír/tejteltet: 39g/0g só.: 1,96g	energia: 592KCal/2476KJ szénhidrát: 114g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 16g cukor: 22g zsír/tejteltet: 9g/0g só.: 0,81g	energia: 5491KCal/22976 szénhidrát: 999g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	fehérje: 230g cukor: 20g zsír/tejteltet: 61g/0g só.: 6,93g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejteltet: 0g/0g só.: 0,00g
06 hideg csomag					ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS Szeletelt szalámi KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ					
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejteltet: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejteltet: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejteltet: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejteltet: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 649KCal/2699KJ szénhidrát: 95g Allergén: dióféle, glutén, hal, magyórá, mu Tartalmazhat:	fehérje: 18g cukor: 31g zsír/tejteltet: 19g/7g só.: 2,50g
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejteltet: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejteltet: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejteltet: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejteltet: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejteltet: 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Sertésragu leves 2. Darás metélt 2. NARANCS	Rizsleves 2. Töltött paprika 2. Főtt burgonya 2.	Zöldborsóleves 2. Natúr sertésszelet 2. Bulgur Sajtmártás 2.	Karfiolleves 2. Rántott halfilé 2. Petrezselymes rizs 2. Tartármártás 2.	Húsgombóc leves 2. Almás linzer 2. BANÁN
	energia: 538KCal/2251KJ szénhidrát: 60g fehérje: 21g cukor: 31g zsír/telített só.: 23g/0g 1,67g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 668KCal/2796KJ szénhidrát: 93g fehérje: 25g cukor: 10g zsír/telített só.: 18g/0g 3,77g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1128KCal/4721KJ szénhidrát: 132g fehérje: 49g cukor: 0g zsír/telített só.: 48g/0g 4,09g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 1602KCal/6701KJ szénhidrát: 97g fehérje: 32g cukor: 1g zsír/telített só.: 133g/0g 3,32g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 658KCal/2753KJ szénhidrát: 83g fehérje: 18g cukor: 22g zsír/telített só.: 28g/0g 1,23g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS Májkrém	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS	Tea Zsemle, vizes SZALÁMI, NYÁRI MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZÖLDPAPRIKA	TEJ, KAKAÓS (2 DL) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR CSÁSZÁRZSEMLE	Tea ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, TÜRISTA, ERDÉLYI KÍGYÓUBORKA
	energia: 2635KCal/11024 szénhidrát: 509g fehérje: 105g cukor: 20g zsír/telített só.: 15g/0g 1,50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2704KCal/11314 szénhidrát: 510g fehérje: 108g cukor: 20g zsír/telített só.: 21g/0g 1,51g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 327KCal/1369KJ szénhidrát: 39g fehérje: 10g cukor: 20g zsír/telített só.: 10g/0g 0,10g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 314KCal/1312KJ szénhidrát: 56g fehérje: 16g cukor: 0g zsír/telített só.: 4g/0g 0,56g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 2786KCal/11656 szénhidrát: 510g fehérje: 113g cukor: 20g zsír/telített só.: 31g/0g 1,42g Allergén: glutén Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Sertésragu leves 3. Darás metélt 3. NARANCS	Rizsleves 3. Töltött paprika 3. Főtt burgonya 3.	Zöldborsóleves 3. Natúr sertésszelet 3. Bulgur Sajtmártás 3.	Karfiolleves 3. Rántott halfilé 3. Petrezselymes rizs 3. Tartármártás 3.	Húsgombóc leves 3. Almás linzer 3. BANÁN
	energia: 655KCal/2740KJ szénhidrát: 69g fehérje: 24g cukor: 36g zsír/telített só.: 30g/0g 2,00g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 816KCal/3415KJ szénhidrát: 107g fehérje: 34g cukor: 12g zsír/telített só.: 24g/0g 4,46g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1229KCal/5140KJ szénhidrát: 137g fehérje: 55g cukor: 0g zsír/telített só.: 55g/0g 4,65g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 1730KCal/7237KJ szénhidrát: 111g fehérje: 38g cukor: 1g zsír/telített só.: 141g/0g 4,04g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 815KCal/3409KJ szénhidrát: 97g fehérje: 22g cukor: 29g zsír/telített só.: 37g/0g 1,43g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA MÉZ (DOBOZOS 30 G) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR KENYÉR (FÉLBARNA)	Puding KIFLI (44 G)	SAJTOS RUD (44 G) ALMA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Zsemle, vizes PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA SAJT, ZSIROS, TEJSZINKREMSAJT KENYÉR (FÉLBARNA)
	energia: 274KCal/1152KJ szénhidrát: 66g fehérje: 6g cukor: 35g zsír/telített só.: 1g/0g 1,31g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 246KCal/1029KJ szénhidrát: 47g fehérje: 6g cukor: 15g zsír/telített só.: 1g/2g 0,76g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 304KCal/1270KJ szénhidrát: 0g fehérje: 4g cukor: 19g zsír/telített só.: 15g/0g 0,01g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 223KCal/935KJ szénhidrát: 30g fehérje: 8g cukor: 11g zsír/telített só.: 7g/0g 0,91g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 347KCal/1454KJ szénhidrát: 43g fehérje: 7g cukor: 11g zsír/telített só.: 11g/0g 1,70g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: