

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
01 Felelő reggeli					Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) Zsemle, vizes ZÖLDPAPRIKA SZALÁMI, CSABAI VÉKONY				
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 622kCal/2601kJ szénhidrát: 57g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 22g cukor: 20g 0,01g	zsír/telített: 33g/0g só.: 0,01g
05 Felelő ebéd					Paradicsomleves 4. Rántott sertésszelet 4. Párolt rizs 4. CSEMEGE UBORKA				
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 1020kCal/4266kJ szénhidrát: 123g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 37g cukor: 10g 6,73g	zsír/telített: 41g/0g só.: 6,73g
09 Felelő vacsora					KENYER (FÉLBARNA) RÓSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ SAJT, MEDVE (25G/DB)				
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 6709kCal/28071kJ szénhidrát: 592g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:	fehérje: 110g cukor: 11g 2,69g	zsír/telített: 403g/0g só.: 2,69g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
02 gyermek ebéd alsós					Paradicsomleves 2. Rántott sertésszelet 2. Párolt rizs 2. CSEMEGE UBORKA				
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 736kCal/3081kJ szénhidrát: 92g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 27g cukor: 6g 5,03g	zsír/telített: 28g/0g só.: 0,00g
03 gyermek tízórai					Tea ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA				
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 2880kCal/12049 szénhidrát: 512g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 117g cukor: 20g 1,41g	zsír/telített: 39g/0g só.: 1,41g
04 gyermek ebéd felsős					Paradicsomleves 3. Rántott sertésszelet 3. Párolt rizs 3. CSEMEGE UBORKA				
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 877kCal/3668kJ szénhidrát: 109g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 31g cukor: 8g 5,99g	zsír/telített: 34g/0g só.: 5,99g
07 gyermek uzsonna					ALMA KAKAÓS CSIGA (52 G)				
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 339kCal/1417kJ szénhidrát: 47g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 4g cukor: 24g 0,01g	zsír/telített: 13g/0g só.: 0,01g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feinőt reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS Májkrém	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KÍGYÓUBORKA	Kakaó ital MARGARIN (RAMA) BRIÓS NAGY (95 G) SÁRGABARACK EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS Főtt kemény tojás 4. MAJONÉZ	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, TÚRISTA, ERDÉLYI Sajtos croissan ZÖLDPAPRIKA
	energia: 5269Kcal/22044 szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5480Kcal/22929 szénhidrát: 1000g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 997Kcal/4170KJ szénhidrát: 138g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 5416Kcal/22662 szénhidrát: 999g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	energia: 428Kcal/1789KJ szénhidrát: 23g Allergén: tej Tartalmazhat:
05 Feinőt ebéd	Zöldségleves 4. Bolognai spagetti 4. ŐSZIBARACK	Daragaluska leves 4. Zöldbabfőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Frankfurti leves 4. Rizseshús CSEMEGE UBORKA KÖRTE	Fokhagyma krémleves Rántott halfilé 4. Petrezselymes burgonya 4. Tartármártás 4.	Gulyásleves, zöldséges 4. POGÁCSA (TEPERTŐS 47 G) ŐSZIBARACK
	energia: 955Kcal/3995KJ szénhidrát: 103g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6869Kcal/28741 szénhidrát: 608g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 1226Kcal/5130K szénhidrát: 120g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 1040Kcal/4350K szénhidrát: 97g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 1032Kcal/4318KJ szénhidrát: 98g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
09 Feinőt vacsora	Tea Melegszendvics	Tea VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	Párolt mexikói vegyeszöldség 4. Sült csirkemell 4.	JOGHURT (2 DL) ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY PARADICSOM	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY SAJT, MEDVE (25G/DB) KENYÉR (FÉLBARNA)
	energia: 81Kcal/339KJ szénhidrát: 20g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 5491Kcal/22976 szénhidrát: 999g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 260Kcal/1088KJ szénhidrát: 1g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 5857Kcal/24507 szénhidrát: 990g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 6709Kcal/28071 szénhidrát: 592g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Zöldségleves 2. Bolognai spagetti 2. ŐSZIBARACK	Daragaluska leves 2. Zöldbabfőzelék 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Frankfurti leves 2. Rizseshús CSEMEGE UBORKA KÖRTE	Fokhagyma krémleves Rántott halfilé 2. Petrezselymes burgonya 2. Tartármártás 2.	Gulyásleves, zöldséges 2. POGÁCSA (TEPERTŐS 47 G) ŐSZIBARACK
	energia: 726Kcal/3037KJ szénhidrát: 81g fehérje: 29g zsír/tejtett: 30g/0g cukor: 5,1g só.: 4,51g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6664Kcal/27884 szénhidrát: 598g fehérje: 106g zsír/tejtett: 399g/0g cukor: 1g só.: 5,48g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 1111Kcal/4649KJ szénhidrát: 112g fehérje: 39g zsír/tejtett: 54g/0g cukor: 14g só.: 5,15g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 797Kcal/3333KJ szénhidrát: 80g fehérje: 31g zsír/tejtett: 50g/0g cukor: 4,95g só.: Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 720Kcal/3014KJ szénhidrát: 70g fehérje: 18g zsír/tejtett: 38g/0g cukor: 11g só.: 1,71g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS Májkrém	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS KÍGYÓUBORKA SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	Kakaó ital BRIÓS NAGY (95 G) MARGARIN (RAMA) SÁRGABARACK EXTRA DZSEM 70 %-OS GYÜMÖLCSTARTALOMMA	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	Tea ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, TÜRISTA, ERDÉLYI ZÖLDPAPRIKA
	energia: 2675Kcal/11192 szénhidrát: 509g fehérje: 105g zsír/tejtett: 23g/0g cukor: 20g só.: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2817Kcal/11786 szénhidrát: 511g fehérje: 117g zsír/tejtett: 34g/0g cukor: 20g só.: 2,39g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 572Kcal/2395KJ szénhidrát: 79g fehérje: 20g zsír/tejtett: 20g/0g cukor: 16g só.: 0,40g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 2873Kcal/12020 szénhidrát: 509g fehérje: 114g zsír/tejtett: 41g/0g cukor: 20g só.: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2859Kcal/11961 szénhidrát: 512g fehérje: 115g zsír/tejtett: 38g/0g cukor: 20g só.: 1,41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Zöldségleves 3. Bolognai spagetti 3. ŐSZIBARACK	Daragaluska leves 3. Zöldbabfőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Frankfurti leves 3. Rizseshús CSEMEGE UBORKA KÖRTE	Fokhagyma krémleves Rántott halfilé 3. Petrezselymes burgonya 3. Tartármártás 3.	Gulyásleves, zöldséges 3. POGÁCSA (TEPERTŐS 47 G) ŐSZIBARACK
	energia: 841Kcal/3517KJ szénhidrát: 92g fehérje: 34g zsír/tejtett: 36g/0g cukor: 12g só.: 5,34g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6786Kcal/28391 szénhidrát: 607g fehérje: 110g zsír/tejtett: 406g/0g cukor: 1g só.: 6,44g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 1159Kcal/4890KJ szénhidrát: 115g fehérje: 41g zsír/tejtett: 57g/0g cukor: 14g só.: 5,58g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 899Kcal/3761KJ szénhidrát: 89g fehérje: 36g zsír/tejtett: 58g/0g cukor: 1g só.: 5,71g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 985Kcal/4123KJ szénhidrát: 95g fehérje: 24g zsír/tejtett: 53g/0g cukor: 11g só.: 2,09g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Sajtos croissan	ALMA Pizzás csiga	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA KENYÉR (FÉLBARNA) MARGARIN (RAMA) PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALADÉ	BANÁN TÚRÓ RUDI (30 G)	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL)
	energia: 53Kcal/223KJ szénhidrát: 13g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 11g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 82Kcal/342KJ szénhidrát: 17g fehérje: 0g zsír/tejtett: 1g/0g cukor: 19g só.: 0,01g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 369Kcal/1544KJ szénhidrát: 42g fehérje: 11g zsír/tejtett: 16g/0g cukor: 11g só.: 2,11g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 98Kcal/401KJ szénhidrát: 34g fehérje: 4g zsír/tejtett: 1g/0g cukor: 4g só.: 0,08g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 272Kcal/1138KJ szénhidrát: 67g fehérje: 18g zsír/tejtett: 9g/0g cukor: 0g só.: 1,05g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feinótt reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	Tea SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KIFLI (44 G) MARGARIN (RAMA) ZÖLDPAPRIKA	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 %) KAKAÓS CSIGA (52 G) KUKORICAPEHELY	MARGARIN (RAMA) KENŐMÁJAS KIFLI, KÖRPÁS PARADICSOM Tea	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, TÚRISTA, ERDÉLYI KIFLI (VAJAS 34 G) KÍGYÓUBORKA
	energia: 5565Kcal/23286 fehérje: 224g zsír/tejtett: 73g/0g szénhidrát: 998g cukor: 20g só.: 2,80g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 689Kcal/2884KJ fehérje: 25g zsír/tejtett: 35g/0g szénhidrát: 75g cukor: 20g só.: 2,58g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 617Kcal/2580KJ fehérje: 19g zsír/tejtett: 17g/0g szénhidrát: 96g cukor: 5g só.: 1,76g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 637Kcal/2663KJ fehérje: 220g zsír/tejtett: 63g/0g szénhidrát: 1000g cukor: 20g só.: 2,67g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 624Kcal/2609KJ fehérje: 16g zsír/tejtett: 32g/0g szénhidrát: 36g cukor: 20g só.: 1,08g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Feinótt ebéd	Sertésragu leves 4. Mákos metélt 4. ALMA	Rántott leves 4. Paradicsomos káposztafőzelék 4. Natúr sertésszelet 4. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Zellerkrémleves 4. Rakott burgonya 4. CSEMEGE UBORKA	Gombaleves 4. Csirkepaprikás 4. Tésztaköret 4.	Gyümölcsleves 4. Vagdalszelet sertéshúsból 4. Párolt rizs 4. CSEMEGE UBORKA ALMA
	energia: 1048Kcal/4385KJ fehérje: 33g zsír/tejtett: 48g/0g szénhidrát: 119g cukor: 42g só.: 4,07g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6699Kcal/28030 fehérje: 114g zsír/tejtett: 394g/0g szénhidrát: 606g cukor: 14g só.: 8,11g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 716Kcal/2994KJ fehérje: 23g zsír/tejtett: 37g/0g szénhidrát: 65g cukor: 1g só.: 5,62g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 848Kcal/3549KJ fehérje: 46g zsír/tejtett: 37g/0g szénhidrát: 79g cukor: 1g só.: 6,89g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1017Kcal/4253KJ fehérje: 27g zsír/tejtett: 37g/0g szénhidrát: 139g cukor: 49g só.: 3,99g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
09 Feinótt vacsora	Rántott sajt 4. Burgonyapüré 4. CSEMEGE UBORKA	Tejberizs 4. ŐSZIBARACK	Zöldborsófőzelék 4. Natúr sertésszelet 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA)	KÖRTE Túrógombóc 4.	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY SAJT, MEDVE (25G/DB) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 1024Kcal/4284KJ fehérje: 44g zsír/tejtett: 56g/0g szénhidrát: 88g cukor: 0g só.: 5,33g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 520Kcal/2175KJ fehérje: 15g zsír/tejtett: 9g/0g szénhidrát: 96g cukor: 32g só.: 0,74g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 857Kcal/3587KJ fehérje: 52g zsír/tejtett: 36g/0g szénhidrát: 96g cukor: 0g só.: 5,01g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 723Kcal/3028KJ fehérje: 36g zsír/tejtett: 25g/0g szénhidrát: 88g cukor: 32g só.: 0,69g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 6787Kcal/28397 fehérje: 113g zsír/tejtett: 404g/0g szénhidrát: 606g cukor: 11g só.: 3,29g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m, Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Sertésragu leves 2. Mákos metélt 2. ALMA	Rántott leves 2. Paradicsomos káposztafőzelék 2. Natúr sertésszelet 2. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Zellerkrémleves 2. Rakott burgonya 2. CSEMEGE UBORKA	Gombaleves 2. Csirkepaprikás 2. Tésztaköret 2.	Gyümölcsleves 2. Vagdaltszelet sertéshúsból 2. Párolt rizs 2. CSEMEGE UBORKA ALMA
	energia: 805KCal/3370KJ szénhidrát: 97g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6488KCal/27148 szénhidrát: 587g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 547KCal/2291KJ szénhidrát: 53g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 621KCal/2599KJ szénhidrát: 62g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 792KCal/3315KJ szénhidrát: 111g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	Tea MARGARIN (RAMA) KIFLI (44 G) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZÖLDPAPRIKA	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 %) KAKAÓS CSIGA (52 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJTOS RÚD (44 G)	Tea KIFLI (VAJAS 34 G) SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, TÜRISTA, ERDÉLYI KIGYÓUBORKA
	energia: 2873KCal/12020 szénhidrát: 509g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 423KCal/1772KJ szénhidrát: 48g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 345KCal/1443KJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 222KCal/930KJ szénhidrát: 19g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 433KCal/1813KJ szénhidrát: 29g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Sertésragu leves 3. Mákos metélt 3. ALMA	Rántott leves 3. Paradicsomos káposztafőzelék 3. Natúr sertésszelet 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Zellerkrémleves 3. Rakott burgonya 3. CSEMEGE UBORKA	Gombaleves 3. Csirkepaprikás 3. Tésztaköret 3.	Gyümölcsleves 3. Vagdaltszelet sertéshúsból 3. Párolt rizs 3. CSEMEGE UBORKA ALMA
	energia: 928KCal/3882KJ szénhidrát: 107g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6579KCal/27528 szénhidrát: 595g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 635KCal/2658KJ szénhidrát: 59g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 739KCal/3090KJ szénhidrát: 72g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 899KCal/3760KJ szénhidrát: 123g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA POGÁCSA (TEPERTŐS 47 G)	ÓSZIBARACK Sütemény	Májkrém KENYÉR (BAKONYI BARNA)	KÖRTE TÚRÓ RUDI (30 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA LEKVÁROS TÁSKA (62 G)
	energia: 258KCal/1080KJ szénhidrát: 35g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 62KCal/258KJ szénhidrát: 14g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 150KCal/628KJ szénhidrát: 28g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 903KCal/3777KJ szénhidrát: 29g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 289KCal/1210KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feelnőtt reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) MÉZ (DOBOZOS 30 G) Zsemle, vizes	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KIFLI (44 G) ZÖLDPAPRIKA	Tea MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY PARADICSOM ZSEMLE, KORPÁS	Kakaó ital VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) GÉPSONKA KIFLI, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 419Kcal/1755KJ fehérje: 6g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: 79g cukor: 44g só: 0,01g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 689Kcal/2884KJ fehérje: 25g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: 75g cukor: 20g só: 2,58g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 579Kcal/2334 fehérje: 224g zsír/telített: 73g/0g szénhidrát: 1000g cukor: 20g só: 2,81g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 553Kcal/23236 fehérje: 240g zsír/telített: 66g/0g szénhidrát: 998g cukor: 3g só: 7,33g Allergén: glutén, mustár, tej Tartalmazhat:	energia: 460Kcal/1927KJ fehérje: 227g zsír/telített: 41g/0g szénhidrát: 1001g cukor: 20g só: 1,69g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Feelnőtt ebéd	Karalábéleves 4. Lecsó 4. Bulgur ALMA	Sertéshús leves 4. Csilis bab KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Májgombóc leves 4. Káposztás kocka 4. BANÁN	Burgonyaleves 4. Sült csirkecomb 4. Párolt rizs 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Húsgombóc leves 4. Tökfőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 941Kcal/3938KJ fehérje: 23g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: 136g cukor: 25g só: 4,58g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 6750Kcal/28243 fehérje: 126g zsír/telített: 406g/0g szénhidrát: 579g cukor: 3g só: 4,74g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 806Kcal/3374KJ fehérje: 24g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: 121g cukor: 10g só: 3,50g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 809Kcal/3385KJ fehérje: 36g zsír/telített: 30g/0g szénhidrát: 93g cukor: 0g só: 4,92g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 6878Kcal/28775 fehérje: 112g zsír/telített: 417g/0g szénhidrát: 599g cukor: 2g só: 6,80g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
09 Feelnőtt vacsora	Tea Hamburger	Orosz hússaláta ZSEMLE, KORPÁS	Töltött paprika 4.	Rakott karfiol 4.	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS KENYÉR (FÉLBARNA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 247Kcal/1034KJ fehérje: 7g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 53g cukor: 20g só: 0,52g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2930Kcal/12260 fehérje: 134g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: 515g cukor: 6g só: 3,01g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 546Kcal/2283KJ fehérje: 19g zsír/telített: 28g/0g szénhidrát: 50g cukor: 15g só: 1,14g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 569Kcal/2379KJ fehérje: 23g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: 36g cukor: 0g só: 2,11g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 6787Kcal/28397 fehérje: 113g zsír/telített: 404g/0g szénhidrát: 606g cukor: 11g só: 3,29g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Karalábéleves 2. Lecsó 2. Bulgur ALMA	Sertéshús leves 2. Csilis bab KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Májgombóc leves 2. Káposztás kocka 2. BANÁN	Burgonyaleves 2. Sült csirkecomb 2. Párolt rizs 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Húsgombóc leves 2. Tökfőzelék 2. Vagdaltpogácsa sertéshúsból 2. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 851Kcal/3561KJ szénhidrát: 131g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 6698Kcal/28023 szénhidrát: 577g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 645Kcal/2698KJ szénhidrát: 102g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 588Kcal/2458KJ szénhidrát: 73g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 6679Kcal/27944 szénhidrát: 592g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN (RAMA) MÉZ (DOBOZOS 30 G) Zsemle, vizes	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KIFLI (44 G) ZÖLDPAPRIKA	Tea MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KORPÁS PARADICSOM	Kakaó ital LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI, KORPÁS GÉPSONKA ZÖLDPAPRIKA
	energia: 265Kcal/1108KJ szénhidrát: 61g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 423Kcal/1772KJ szénhidrát: 48g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2884Kcal/12068 szénhidrát: 511g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 379Kcal/1586KJ szénhidrát: 55g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 328Kcal/1370KJ szénhidrát: 512g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Karalábéleves 3. Lecsó 3. Bulgur ALMA	Sertéshús leves 3. Csilis bab KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Májgombóc leves 3. Káposztás kocka 3. BANÁN	Burgonyaleves 3. Sült csirkecomb 3. Párolt rizs 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Húsgombóc leves 3. Tökfőzelék 3. Vagdaltpogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 899Kcal/3761KJ szénhidrát: 134g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 6716Kcal/28100 szénhidrát: 579g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 733Kcal/3066KJ szénhidrát: 113g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 697Kcal/2915KJ szénhidrát: 83g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 6795Kcal/28431 szénhidrát: 600g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA TÚRÓS BATYU (75 G)	ALMA SAJTOS RÚD (44 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Sütemény	TÚRO RUDI (30 G) BANÁN	ALMA Sajtos croissan
	energia: 304Kcal/1273KJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 304Kcal/1270KJ szénhidrát: 36g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 53Kcal/223KJ szénhidrát: 13g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 988Kcal/4010KJ szénhidrát: 34g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 82Kcal/342KJ szénhidrát: 17g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feelnőtt reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS SZALÁMI, NYÁRI	Tea MARGARIN (RAMA) Zsemle, vizes SÁRGABARACK EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KÖRPÁS KÍGYÓUBORKA	Tejeskávé MARGARIN (RAMA) KALÁCS (FOSZLÓS)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, NYÁRI KIFLI, KÖRPÁS PARADICSOM
	energia: 5448Kcal/22795 szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 219g cukor: 20g zsír/tejtett: 61g/0g só.: 2,80g	energia: 405Kcal/1692KJ szénhidrát: 58g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 6g cukor: 24g zsír/tejtett: 16g/0g só.: 0,00g	energia: 5497Kcal/22999 szénhidrát: 1000g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Feelnőtt ebéd	Rizsleves 4. Zöldborsófőzelék 4. VIRSLI KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Sajtkrémleves Hentestokány 0. Párolt rizs 4. ÖSZIBARACK	Csontleves 4. Kelkáposztafőzelék 4. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA)	Daragaluska leves 4. Tejfőlés gombás csirkeragu 4. Tésztaköret 4.	Babgulyás, zöldséges 4. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) BANÁN
	energia: 6764Kcal/28301 szénhidrát: 613g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	fehérje: 117g cukor: 2g zsír/tejtett: 407g/0g só.: 7,14g	energia: 898Kcal/3758KJ szénhidrát: 82g Allergén: tej Tartalmazhat: tej	fehérje: 41g cukor: 10g zsír/tejtett: 42g/1g só.: 5,25g	energia: 668Kcal/2793KJ szénhidrát: 69g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
09 Feelnőtt vacsora	Paprikás burgonya virslivel CSEMEGE UBORKA	Túrós metélt 4. ALMA	Natúr sertésszelet 4. Gyümölcsmártás 4. Párolt rizs 4.	Tea VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KÖRPÁS	KENYER (BAKONYI BARNA) ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY
	energia: 346Kcal/1447KJ szénhidrát: 40g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 11g cukor: 0g zsír/tejtett: 14g/0g só.: 1,23g	energia: 377Kcal/1578KJ szénhidrát: 30g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 13g cukor: 19g zsír/tejtett: 22g/0g só.: 0,69g	energia: 914Kcal/3824KJ szénhidrát: 132g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Rizsleves 2. Zöldborsófőzelék 2. VIRSLI KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Sajtkrémléves Hentestokány 0. Párolt rizs 2. ŐSZIBARACK	Csontleves 2. Kelkáposztafőzelék 2. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA)	Daragaluska leves 2. Tejfölös gombás csirkeragu 2. Tésztaköret 2.	Babgulyás, zöldséges 2. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) BANÁN
	energia: 6615Kcal/27676 szénhidrát: 597g fehérje: 111g zsír/tejtelt: 397g/0g cukor: 6.0g só: 1g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 827Kcal/3459KJ szénhidrát: 40g fehérje: 40g zsír/tejtelt: 40g/1g cukor: 10g só: 4,75g Allergén: tej Tartalmazhat: tej	energia: 627Kcal/2625KJ szénhidrát: 59g fehérje: 32g zsír/tejtelt: 23g/0g cukor: 7g só: 5,81g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 659Kcal/2756KJ szénhidrát: 72g fehérje: 34g zsír/tejtelt: 25g/0g cukor: 1g só: 5,20g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 861Kcal/3603KJ szénhidrát: 108g fehérje: 28g zsír/tejtelt: 33g/0g cukor: 1g só: 2,30g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, NYÁRI	Tea MARGARIN (RAMA) Zsemle, vizes SÁRGABARACK EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Tea ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KÍGYÓUBORKA	Tejeskávé MARGARIN (RAMA) KALÁCS (FOSZLÓS)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, NYÁRI KIFLI, KORPÁS PARADICSOM
	energia: 2795Kcal/11692 szénhidrát: 509g fehérje: 111g zsír/tejtelt: 33g/0g cukor: 20g só: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 245Kcal/1026KJ szénhidrát: 40g fehérje: 3g zsír/tejtelt: 8g/0g cukor: 23g só: 0,00g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 2876Kcal/12035 szénhidrát: 511g fehérje: 117g zsír/tejtelt: 39g/0g cukor: 20g só: 1,43g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 485Kcal/2028KJ szénhidrát: 76g fehérje: 16g zsír/tejtelt: 14g/0g cukor: 32g só: 1,03g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 385Kcal/1611KJ szénhidrát: 512g fehérje: 114g zsír/tejtelt: 31g/0g cukor: 20g só: 0,52g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Rizsleves 3. Zöldborsófőzelék 3. VIRSLI KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Sajtkrémléves Hentestokány 0. Párolt rizs 3. ŐSZIBARACK	Csontleves 3. Kelkáposztafőzelék 3. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA)	Daragaluska leves 3. Tejfölös gombás csirkeragu 3. Tésztaköret 3.	Babgulyás, zöldséges 3. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) BANÁN
	energia: 6678Kcal/27942 szénhidrát: 603g fehérje: 113g zsír/tejtelt: 401g/0g cukor: 1g só: 6,72g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 871Kcal/3646KJ szénhidrát: 78g fehérje: 41g zsír/tejtelt: 41g/1g cukor: 10g só: 5,05g Allergén: tej Tartalmazhat: tej	energia: 678Kcal/2838KJ szénhidrát: 64g fehérje: 33g zsír/tejtelt: 24g/0g cukor: 8g só: 6,34g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 775Kcal/3244KJ szénhidrát: 84g fehérje: 39g zsír/tejtelt: 30g/0g cukor: 1g só: 6,20g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1130Kcal/4728KJ szénhidrát: 137g fehérje: 35g zsír/tejtelt: 46g/0g cukor: 1g só: 2,77g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ALMA KAKAÓS CSIGA (52 G)	MARGARIN (RAMA) KENYÉR (BAKONYI BARNA) Parizer	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Pizzás csiga	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	BANÁN TÚRÓ RUDI (30 G)
	energia: 339Kcal/1417KJ szénhidrát: 47g fehérje: 4g zsír/tejtelt: 13g/0g cukor: 24g só: 0,01g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 222Kcal/928KJ szénhidrát: 28g fehérje: 6g zsír/tejtelt: 9g/0g cukor: 0g só: 0,70g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 53Kcal/223KJ szénhidrát: 13g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 11g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2773Kcal/11601 szénhidrát: 502g fehérje: 114g zsír/tejtelt: 33g/0g cukor: 11g só: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 958Kcal/4010KJ szénhidrát: 34g fehérje: 4g zsír/tejtelt: 1g/0g cukor: 4g só: 0,08g Allergén: tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: