

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Feinőtt reggeli</b>	Tea MARGARIN (RAMA) KIFLI (44 G) Májkrém	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ ZSEMLE, KORPÁS RETEK, FEKETE, FRISS	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Kakaó ital MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI (44 G) RETEK, FEKETE, FRISS GÉPSONKA
	energia: 120KCal/503KJ szénhidrát: 72g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 280KCal/1170KJ szénhidrát: 998g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 175KCal/733KJ szénhidrát: 1022g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 413KCal/1727KJ szénhidrát: 998g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 217KCal/906KJ szénhidrát: 72g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>05 Feinőtt ebéd</b>	Zöldségleves 4. Bolognai spagetti 4. ALMA	Csontleves 4. Székelykáposzta 4. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	SajtkréMLEVES SertéSPÖRKÖLT TarhonyakÖRET 4. ALMA	GyümölcSleves 4. Rántott sertéSSzelet 4. Párolt rizs 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	PalócLeves 4. Túrós metélT 4. NARANCS
	energia: 948KCal/3965KJ szénhidrát: 101g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 709KCal/2968KJ szénhidrát: 54g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 767KCal/3209KJ szénhidrát: 77g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: tej	energia: 1020KCal/4267KJ szénhidrát: 137g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 769KCal/3218KJ szénhidrát: 48g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>09 Feinőtt vacsora</b>	Rántott sajt 4. Párolt rizs 4. Tartármártás 4.	Párolt mexikói vegyeszöldség 4. Rántott halfilé 4.	Tea MARGARIN (RAMA) MAJONÉZ Főtt kemény tojás 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Tea VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	KENYER (BAKONYI BARNA) SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA
	energia: 1099KCal/4597KJ szénhidrát: 103g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 493KCal/2063KJ szénhidrát: 30g Allergén: glutén, hal, tojás Tartalmazhat:	energia: 542KCal/2270KJ szénhidrát: 76g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	energia: 499KCal/2087KJ szénhidrát: 999g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 814KCal/3406KJ szénhidrát: 74g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, m, Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Zöldségleves 2. Bolognai spagetti 2. ALMA	Csontleves 2. Székelykáposzta 2. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Sajtkrémléves Sertéspörkölt Tarhonyaköret 2. ALMA	Gyümölcsleves 2. Rántott sertésszelet 2. Párolt rizs 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Palócleves 2. Túrós metélt 2. NARANCS
	energia: 719KCal/3007KJ szénhidrát: 79g Allergén: glutén,tejj,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 607KCal/2539KJ szénhidrát: 49g Allergén: csillagfürt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 692KCal/2893KJ szénhidrát: 66g Allergén: glutén,tejj,tojás,zeller Tartalmazhat:tejj	energia: 759KCal/3175KJ szénhidrát: 104g Allergén: glutén,tejj,tojás Tartalmazhat:	energia: 760KCal/3179KJ szénhidrát: 82g Allergén: glutén,tejj,tojás Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	KIFLI (44 G) Májkrem ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA MARGARIN (RAMA)	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB) PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ RETEK, FEKETE, FRISS	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) MÉZ (DOBOZOS 30 G)	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KIFLI (44 G) RETEK, FEKETE, FRISS SAJT, MEDVE (25G/DB)
	energia: 787KCal/3295KJ szénhidrát: 43g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 254KCal/1061KJ szénhidrát: 510g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:	energia: 115KCal/481KJ szénhidrát: 526g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 293KCal/1227KJ szénhidrát: 511g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:	energia: 144KCal/604KJ szénhidrát: 39g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Zöldségleves 3. Bolognai spagetti 3. ALMA	Csontleves 3. Székelykáposzta 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Sajtkrémléves Sertéspörkölt Tarhonyaköret 3. ALMA	Gyümölcsleves 3. Rántott sertésszelet 3. Párolt rizs 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Palócleves 3. Túrós metélt 3. NARANCS
	energia: 833KCal/3487KJ szénhidrát: 90g Allergén: glutén,tejj,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 675KCal/2825KJ szénhidrát: 51g Allergén: csillagfürt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 739KCal/3091KJ szénhidrát: 73g Allergén: glutén,tejj,tojás,zeller Tartalmazhat:tejj	energia: 871KCal/3644KJ szénhidrát: 118g Allergén: glutén,tejj,tojás Tartalmazhat:	energia: 891KCal/3728KJ szénhidrát: 94g Allergén: glutén,tejj,tojás Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	NARANCS Sajtos croissan	NARANCS TÚRÓS BATYU (75 G)	JOGHURT, GYÜMÖLCSŐS (2 DL) KIFLI (44 G)	TÚRO RUDI (30 G) BANÁN	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) KAKAÓS CSIGA (52 G)
	energia: 41KCal/172KJ szénhidrát: 9g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 292KCal/1222KJ szénhidrát: 37g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:	energia: 161KCal/674KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:	energia: 988KCal/4010KJ szénhidrát: 34g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:	energia: 381KCal/1595KJ szénhidrát: 51g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek					
01 Felelő reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS DZSEM (30G DOBOZOS)	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS SZALÁMI, TÜRISTA, ERDÉLYI	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) Parizer KIFLI (44 G)	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 % ) KUKORICAPEHELY Sajtos croissant	Tea ZÖLDPAPRIKA ZSEMLE, KÖRPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB) TÉLISZALÁMI					
	energia: 169KCal/706KJ szénhidrát: 1016g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 210g cukor: 38g zsír/teletett: 46g/0g só.: 2,80g	energia: 411KCal/1719KJ szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 221g cukor: 20g zsír/teletett: 71g/0g só.: 2,80g	energia: 113KCal/471KJ szénhidrát: 72g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	fehérje: 8g cukor: 20g zsír/teletett: 3g/0g só.: 1,13g	energia: 360KCal/1505KJ szénhidrát: 66g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 15g cukor: 0g zsír/teletett: 5g/0g só.: 1,76g	energia: 469KCal/1961KJ szénhidrát: 1000g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 226g cukor: 20g zsír/teletett: 58g/0g só.: 5,36g
05 Felelő ebéd	Daragaluska leves 4. Rizseshús VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG ALMA	Sertéshús leves 4. Sóskafőzelék 4. Főtt burgonya 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Májgombóc leves 4. Káposztás kocka 4. ALMA	Karfiollevés 4. Burgonyakrokett 4. Vadasmártás 4. Sült csirkemell 4.	Tárkonyos raguleves Mákos guba 4. NARANCS					
	energia: 1048KCal/4383KJ szénhidrát: 116g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 34g cukor: 14g zsír/teletett: 47g/0g só.: 4,59g	energia: 1190KCal/4811KJ szénhidrát: 93g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	fehérje: 52g cukor: 12g zsír/teletett: 62g/0g só.: 5,75g	energia: 727KCal/3042KJ szénhidrát: 100g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 23g cukor: 23g zsír/teletett: 24g/0g só.: 3,43g	energia: 1140KCal/4770KJ szénhidrát: 126g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 51g cukor: 14g zsír/teletett: 45g/0g só.: 7,43g	energia: 899KCal/3745KJ szénhidrát: 112g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 38g cukor: 33g zsír/teletett: 34g/0g só.: 2,81g
09 Felelő vacsora	Tea Gombás pizza 4.	Túrós derelye 4. ŐSZIBARACK, BEFŐTT	Töltött paprika 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	Tejbedara 4. SAJTOS RÚD (44 G)	KENYER (FÉLBARNA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY SAJT, MEDVE (25G/DB) ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA					
	energia: 892KCal/3732KJ szénhidrát: 121g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 33g cukor: 24g zsír/teletett: 30g/0g só.: 3,51g	energia: 741KCal/3100KJ szénhidrát: 116g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 24g cukor: 31g zsír/teletett: 19g/0g só.: 1,98g	energia: 753KCal/3151KJ szénhidrát: 89g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 27g cukor: 15g zsír/teletett: 29g/0g só.: 2,74g	energia: 630KCal/2635KJ szénhidrát: 98g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 18g cukor: 22g zsír/teletett: 18g/0g só.: 0,58g	energia: 904KCal/3782KJ szénhidrát: 90g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m, Tartalmazhat:	fehérje: 41g cukor: 11g zsír/teletett: 42g/0g só.: 3,04g
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Daragaluska leves 2. Rizseshús VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG ALMA	Sertéshús leves 2. Sóskafélelek 2. Főtt burgonya 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Májgombóc leves 2. Káposztás kocka 2. ALMA	Karfiolleves 2. Vadasmártás 2. Sült csirkemell 2. Burgonyakrokett 2.	Tárkonyos raguleves Mákos guba 2. NARANCS
	energia: 969KCal/4053KJ szénhidrát: 108g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 937KCal/3920KJ szénhidrát: 83g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 568KCal/2368KJ szénhidrát: 82g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 820KCal/3432KJ szénhidrát: 89g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 736KCal/3080KJ szénhidrát: 87g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS DZSEM (30G DOBOZOS)	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL) BRIÓS NAGY (95 G)	RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJT, MEDVE (25G/DB) Parizer KIFLI (44 G)	Sajtos croissan MANDARIN	RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KÖRPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB) ZÖLDPAPRIKA
	energia: 109KCal/454KJ szénhidrát: 520g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 496KCal/2075KJ szénhidrát: 99g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 73KCal/304KJ szénhidrát: 39g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 45KCal/189KJ szénhidrát: 10g Allergén: csillagfűrt Tartalmazhat:	energia: 309KCal/1293KJ szénhidrát: 504g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Daragaluska leves 3. Rizseshús VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG ALMA	Sertéshús leves 3. Sóskafélelek 3. Főtt burgonya 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Májgombóc leves 3. Káposztás kocka 3. ALMA	Karfiolleves 3. Vadasmártás 3. Sült csirkemell 3. Burgonyakrokett 3.	Tárkonyos raguleves Mákos guba 3. NARANCS
	energia: 1007KCal/4213KJ szénhidrát: 111g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1058KCal/4426KJ szénhidrát: 93g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 654KCal/2734KJ szénhidrát: 93g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1000KCal/4185KJ szénhidrát: 109g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 816KCal/3413KJ szénhidrát: 99g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	SAJTOS RÜD (44 G) BANÁN	NARANCS Sütemény	TUROS BATTYU (75 G) BANÁN	RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KÖRPÁS MARGARIN (RAMA) Parizer	BURKIFLI DIOS (63 G) ALMA
	energia: 356KCal/1488KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 41KCal/172KJ szénhidrát: 9g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 389KCal/1610KJ szénhidrát: 60g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 86KCal/359KJ szénhidrát: 502g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 331KCal/1384KJ szénhidrát: 41g Allergén: dióféle, glutén Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felnőtt reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY		Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN (RAMA) ÁFONYA, JAM, CUKROZOTT	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) GÉPSONKA KIFLI, KÖRPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 160Kcal/688KJ szénhidrát: 998g fehérje: 211g zsír/tejtett: 47g/0g cukor: 20g só.: 2,82g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 443Kcal/1852KJ szénhidrát: 998g fehérje: 224g zsír/tejtett: 73g/0g cukor: 20g só.: 2,80g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 551Kcal/2306KJ szénhidrát: 85g fehérje: 22g zsír/tejtett: 23g/0g cukor: 16g só.: 1,65g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 398Kcal/1665KJ szénhidrát: 1000g fehérje: 225g zsír/tejtett: 35g/0g cukor: 20g só.: 1,69g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Felnőtt ebéd	Zöldségleves 4. Fejttetbab főzelék 4. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA)	Rántott leves 4. Rakott savanyúkáposzta 4. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ		Sajtkrémleves Meggymártás 4. Rizi bizi 4. Sült csirkemell 4.	Gulyásleves, zöldséges 4. Sajtos pogácsa 4. ALMA
	energia: 1032Kcal/4319KJ szénhidrát: 115g fehérje: 48g zsír/tejtett: 40g/0g cukor: 6g só.: 7,14g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 729Kcal/3051KJ szénhidrát: 47g fehérje: 29g zsír/tejtett: 49g/0g cukor: 0g só.: 6,09g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 924Kcal/3866KJ szénhidrát: 131g fehérje: 44g zsír/tejtett: 23g/1g cukor: 33g só.: 6,51g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 942Kcal/3942KJ szénhidrát: 80g fehérje: 28g zsír/tejtett: 55g/0g cukor: 14g só.: 3,78g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
09 Felnőtt vacsora	Paprikás burgonya virslivel CSEMEGE UBORKA KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Sült csirkemell 4. Rizi bizi 4.		Zöldborsófőzelék 4. VIRSLI	KENYER (BAKONYI BARNA) SZALÁMI, NYÁRI SAJT, MEDVE (25G/DB) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA
	energia: 543Kcal/2271KJ szénhidrát: 76g fehérje: 18g zsír/tejtett: 16g/0g cukor: 0g só.: 2,17g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 653Kcal/2731KJ szénhidrát: 83g fehérje: 39g zsír/tejtett: 16g/0g cukor: 0g só.: 5,25g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 582Kcal/2436KJ szénhidrát: 52g fehérje: 33g zsír/tejtett: 35g/0g cukor: 0g só.: 4,05g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 658Kcal/2751KJ szénhidrát: 74g fehérje: 31g zsír/tejtett: 27g/0g cukor: 11g só.: 1,44g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m, Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Zöldségleves 2. Fejlesztő fűszerek 2. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA)	Rántott leves 2. Rakott savanyúkáposzta 2. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ		Sajtkrémleves Sült csirkemell 2. Párolt rizs 2. Meggymártás 2.	Gulyásleves, zöldséges 2. Sajtos pogácsa 2. ALMA
	energia: 842Kcal/3524KJ szénhidrát: 91g fehérje: 40g zsír/tejtett: 33g/0g cukor: 5g só: 6,10g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 530Kcal/2218KJ szénhidrát: 34g fehérje: 24g zsír/tejtett: 35g/0g cukor: 0g só: 4,54g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 629Kcal/2632KJ szénhidrát: 90g fehérje: 28g zsír/tejtett: 16g/1g cukor: 24g só: 4,51g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 689Kcal/2884KJ szénhidrát: 60g fehérje: 21g zsír/tejtett: 39g/0g cukor: 14g só: 2,63g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY		TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) BRIÓS KICSI (47 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KIFLI (44 G) SAJT, MEDVE (25G/DB) GÉPSONKA
	energia: 93Kcal/387KJ szénhidrát: 502g fehérje: 105g zsír/tejtett: 24g/0g cukor: 11g só: 1,41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 258Kcal/1081KJ szénhidrát: 13g fehérje: 9g zsír/tejtett: 26g/0g cukor: 11g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 295Kcal/1234KJ szénhidrát: 50g fehérje: 18g zsír/tejtett: 15g/0g cukor: 4g só: 0,00g Allergén: tej Tartalmazhat: tej	energia: 149Kcal/622KJ szénhidrát: 41g fehérje: 14g zsír/tejtett: 5g/0g cukor: 11g só: 1,02g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Zöldségleves 3. Fejlesztő fűszerek 3. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA)	Rántott leves 3. Rakott savanyúkáposzta 3. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ		Sajtkrémleves Sült csirkemell 3. Párolt rizs 3. Meggymártás 3.	Gulyásleves, zöldséges 3. Sajtos pogácsa 3. ALMA
	energia: 928Kcal/3884KJ szénhidrát: 102g fehérje: 43g zsír/tejtett: 36g/0g cukor: 5g só: 6,72g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 629Kcal/2632KJ szénhidrát: 41g fehérje: 26g zsír/tejtett: 42g/0g cukor: 0g só: 5,32g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 734Kcal/3073KJ szénhidrát: 104g fehérje: 34g zsír/tejtett: 19g/1g cukor: 28g só: 5,06g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 828Kcal/3456KJ szénhidrát: 70g fehérje: 25g zsír/tejtett: 48g/0g cukor: 14g só: 3,20g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	TURO RUDI (30 G) NARANCS		ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Pizzás csiga	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL) KIFLI (44 G)
	energia: 380Kcal/1597KJ szénhidrát: 58g fehérje: 18g zsír/tejtett: 34g/0g cukor: 11g só: 0,00g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 868Kcal/3622KJ szénhidrát: 11g fehérje: 2g zsír/tejtett: 1g/0g cukor: 14g só: 0,01g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 53Kcal/223KJ szénhidrát: 13g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 11g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 161Kcal/674KJ szénhidrát: 67g fehérje: 18g zsír/tejtett: 9g/0g cukor: 0g só: 1,05g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Feinőt reggeli</b>	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS Májkrém	Tea SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY MARGARIN (RAMA) KIFLI (44 G)	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 % ) KUKORICAPEHELY LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	Tea MARGARIN (RAMA) Főtt kemény tojás 4. ZSEMLE, KORPÁS	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) CSEMEGE GEPKARAJ KIFLI (44 G) ZÖLDPAPRIKA
	energia: 146KCal/610KJ szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 325KCal/1360KJ szénhidrát: 73g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 596KCal/2492KJ szénhidrát: 103g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 282KCal/1182KJ szénhidrát: 998g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 195KCal/816KJ szénhidrát: 74g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>05 Feinőt ebéd</b>	Daragaluska leves 4. Bolognai spagetti 4.	Hüsgombóc leves 4. Burgonyás tészta 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Sertéshús leves 4. Sárgaborsó főzelék 4. Sertéspörkölt feltétként CSOKOLADÉ, ÉTCSOKOLADÉ	Karfiolleves 4. Rántott halfilé 4. Tartármártás 4.	Marhahús leves 4. Meggyes rétes BANÁN
	energia: 930KCal/3889KJ szénhidrát: 96g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 817KCal/3417KJ szénhidrát: 109g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 756KCal/3163KJ szénhidrát: 43g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 654KCal/2738KJ szénhidrát: 45g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 259KCal/1086KJ szénhidrát: 36g Allergén: zeller Tartalmazhat:
<b>09 Feinőt vacsora</b>	Kakaó ital VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) KENŐMÁJAS KÍGYÓUBORKA	Tea Pizza	Zöldbabfőzelék 4. CSEMEGE DEBRECENI	KENYER (FÉLBARNA) SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA
	energia: 561KCal/2346KJ szénhidrát: 998g Allergén: glutén, mustár, tej Tartalmazhat:	energia: 413KCal/1726KJ szénhidrát: 999g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 361KCal/1512KJ szénhidrát: 21g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 535KCal/2237KJ szénhidrát: 30g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 826KCal/3456KJ szénhidrát: 76g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Daragaluska leves 2. Bolognai spagetti 2.	Hüsgombóc leves 2. Burgonyás tészta 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Sertéshús leves 2. Sárgaborsó főzelék 2. Sertéspörkölt feltétként CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karfiolleves 2. Rántott halfilé 2. Főtt burgonya 2. Tartármártás 2.	Marhahús leves 1. Meggyes rétes BANÁN										
	energia: 690KCal/2888KJ szénhidrát: 73g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 28g cukor: 1g	zsír/tejtett: 30g/0g só.: 4,49g	energia: 588KCal/2461KJ szénhidrát: 79g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 19g cukor: 2g	zsír/tejtett: 20g/0g só.: 3,62g	energia: 765KCal/3202KJ szénhidrát: 54g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	fehérje: 51g cukor: 1g	zsír/tejtett: 40g/0g só.: 4,51g	energia: 627KCal/2625KJ szénhidrát: 70g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	fehérje: 26g cukor: 2g	zsír/tejtett: 36g/0g só.: 4,95g	energia: 221KCal/926KJ szénhidrát: 34g Allergén: zeller Tartalmazhat:	fehérje: 13g cukor: 1g	zsír/tejtett: 3g/0g só.: 1,36g
<b>03 gyermek tízórai</b>	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA ZSEMLE, KORPÁS Májkrém	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) BRIÓS NAGY (95 G)	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS MÉZ (DOBOZOS 30 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA KIFLI (44 G) SZALÁMI, NYÁRI ZÖLDPAPRIKA										
	energia: 78KCal/328KJ szénhidrát: 502g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 105g cukor: 11g	zsír/tejtett: 15g/0g só.: 1,40g	energia: 472KCal/1973KJ szénhidrát: 79g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 23g cukor: 12g	zsír/tejtett: 18g/0g só.: 0,00g	energia: 360KCal/1507KJ szénhidrát: 58g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 18g cukor: 11g	zsír/tejtett: 34g/0g só.: 0,00g	energia: 115KCal/481KJ szénhidrát: 526g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 105g cukor: 35g	zsír/tejtett: 23g/0g só.: 1,41g	energia: 195KCal/817KJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 11g cukor: 11g	zsír/tejtett: 11g/0g só.: 0,56g
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Daragaluska leves 3. Bolognai spagetti 3.	Hüsgombóc leves 3. Burgonyás tészta 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Sertéshús leves 3. Sárgaborsó leves 3. Sertéspörkölt feltétként CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karfiolleves 3. Rántott halfilé 3. Főtt burgonya 3. Tartármártás 3.	Marhahús leves 3. Meggyes rétes BANÁN										
	energia: 813KCal/3401KJ szénhidrát: 84g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 33g cukor: 1g	zsír/tejtett: 36g/0g só.: 5,33g	energia: 701KCal/2931KJ szénhidrát: 94g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 22g cukor: 2g	zsír/tejtett: 24g/0g só.: 4,32g	energia: 707KCal/2959KJ szénhidrát: 37g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	fehérje: 46g cukor: 2g	zsír/tejtett: 43g/0g só.: 5,12g	energia: 750KCal/3137KJ szénhidrát: 81g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	fehérje: 32g cukor: 2g	zsír/tejtett: 45g/0g só.: 6,02g	energia: 241KCal/1009KJ szénhidrát: 35g Allergén: zeller Tartalmazhat:	fehérje: 15g cukor: 2g	zsír/tejtett: 4g/0g só.: 1,98g
<b>07 gyermek uzsonna</b>	JOGHURT, GYÜMÖLCSŐS (2 DL) KIFLI (44 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Pizzás csiga	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA ZSEMLE, KORPÁS Parizer	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, TÚRISTA, ERDÉLYI	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) Pizzás csiga										
	energia: 161KCal/674KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 18g cukor: 0g	zsír/tejtett: 9g/0g só.: 1,05g	energia: 53KCal/223KJ szénhidrát: 13g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 11g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 78KCal/328KJ szénhidrát: 502g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	fehérje: 105g cukor: 11g	zsír/tejtett: 15g/0g só.: 1,40g	energia: 282KCal/1098KJ szénhidrát: 502g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 112g cukor: 11g	zsír/tejtett: 39g/0g só.: 1,40g	energia: 124KCal/520KJ szénhidrát: 21g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 14g cukor: 0g	zsír/tejtett: 11g/0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g





Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Rántott leves 2. Csilis bab	Sertésragu leves 2. Rizseshús CSEMEGE UBORKA	Csontleves 2. Tejfölös gombás csirkeragu 2. Tésztaköret 2.	Sertéshús leves 2. Páztortarhonya 2.	Babgulyás, zöldséges 2. Sajtos pogácsa 2. ALMA										
	energia: 568Kcal/2369KJ szénhidrát: 30g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 31g cukor: 0g	zsír/tejtett: 35g/0g só.: 2,63g	energia: 991Kcal/4148KJ szénhidrát: 87g Allergén: zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 39g cukor: 1g	zsír/tejtett: 53g/0g só.: 4,00g	energia: 581Kcal/2429KJ szénhidrát: 61g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 33g cukor: 2g	zsír/tejtett: 18g/0g só.: 5,19g	energia: 476Kcal/1990KJ szénhidrát: 51g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 19g cukor: 1g	zsír/tejtett: 20g/0g só.: 3,40g	energia: 758Kcal/3171KJ szénhidrát: 78g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 29g cukor: 14g	zsír/tejtett: 36g/0g só.: 3,27g
<b>03 gyermek tízórai</b>	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) TÚRÓS BATYU (75 G)	RÓSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJT, MEDVE (25G/DB) GÉPSONKA	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) BRIÓS NAGY (95 G)	RÓSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJTOS RÚD (44 G)	RÓSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KIFLI (44 G) FÜSTÖLT, FŐTT TARJA										
	energia: 375Kcal/1570KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjre: 22g cukor: 8g	zsír/tejtett: 16g/0g só.: 0,55g	energia: 124Kcal/520KJ szénhidrát: 13g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehéjre: 9g cukor: 11g	zsír/tejtett: 4g/0g só.: 0,45g	energia: 472Kcal/1973KJ szénhidrát: 79g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehéjre: 23g cukor: 12g	zsír/tejtett: 18g/0g só.: 0,00g	energia: 275Kcal/1151KJ szénhidrát: 32g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjre: 4g cukor: 11g	zsír/tejtett: 14g/0g só.: 0,00g	energia: 147Kcal/616KJ szénhidrát: 39g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 10g cukor: 11g	zsír/tejtett: 7g/0g só.: 2,16g
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Rántott leves 3. Csilis bab	Sertésragu leves 3. Rizseshús CSEMEGE UBORKA	Csontleves 3. Tejfölös gombás csirkeragu 3. Tésztaköret 3.	Sertéshús leves 3. Páztortarhonya 3.	Babgulyás, zöldséges 3. Sajtos pogácsa 3. ALMA										
	energia: 592Kcal/2475KJ szénhidrát: 32g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 31g cukor: 0g	zsír/tejtett: 37g/0g só.: 2,93g	energia: 1041Kcal/4356KJ szénhidrát: 88g Allergén: zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 41g cukor: 1g	zsír/tejtett: 57g/0g só.: 4,31g	energia: 677Kcal/2830KJ szénhidrát: 70g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 37g cukor: 2g	zsír/tejtett: 21g/0g só.: 6,09g	energia: 563Kcal/2354KJ szénhidrát: 63g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 22g cukor: 2g	zsír/tejtett: 23g/0g só.: 4,09g	energia: 899Kcal/3760KJ szénhidrát: 91g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 33g cukor: 14g	zsír/tejtett: 43g/0g só.: 3,99g
<b>07 gyermek uzsonna</b>	RÓSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS SZALÁMI, TÚRISTA, ERDÉLYI	BANAN TÚRÓ RUDI (30 G)	RÓSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KÖRPÁS MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	NARANCS Pizzás csiga	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) KAKAÓS CSIGA (52 G)										
	energia: 262Kcal/1098KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 11g cukor: 11g	zsír/tejtett: 39g/0g só.: 1,40g	energia: 958Kcal/4010KJ szénhidrát: 34g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehéjre: 4g cukor: 4g	zsír/tejtett: 1g/0g só.: 0,08g	energia: 222Kcal/930KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjre: 11g cukor: 11g	zsír/tejtett: 34g/0g só.: 2,37g	energia: 41Kcal/172KJ szénhidrát: 9g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 1g cukor: 11g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,01g	energia: 381Kcal/1595KJ szénhidrát: 51g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehéjre: 17g cukor: 5g	zsír/tejtett: 23g/0g só.: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g