

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------------------------|--|---|--|--|---|
| 01 Feinótt reggeli | Tea VAJ, SZENDVICS KIFLI (44 G) Májkrem | Tea VAJ, SZENDVICS SZALÁMI, NYÁRI ZSEMLE (54 G) | Tea VAJ, SZENDVICS SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS | Kakaó ital KUGLÓF VAJ, SZENDVICS BANÁN | Tea VAJ, SZENDVICS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY CSÁSÁRZSEMLE (44 G) PARADICSOM |
| | energia: 460KCal/1926KJ szénhidrát: 72g Allergén: glutén Tartalmazhat: | energia: 690KCal/2889KJ szénhidrát: 82g Allergén: glutén Tartalmazhat: | energia: 5395KCal/22574 szénhidrát: 1000g Allergén: glutén, teje Tartalmazhat: | energia: 907KCal/3795KJ szénhidrát: 120g Allergén: glutén, teje Tartalmazhat: | energia: 822KCal/3439KJ szénhidrát: 43g Allergén: Tartalmazhat: |
| 05 Feinótt ebéd | Daragaluska leves 4. Csilis bab ALMA | Zöldbableves 4. Burgonyás tészta 4. Uborkasaláta 4. | Rántott leves 4. Tökfőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. CSOKOLADÉ, ÉTCSOKOLADÉ | Gyümölcsleves 4. Sült csirkecomb 4. Párolt rizs 4. CÉKLA, ECETES, KONZERV | Húsgombóc leves 4. MÁKOS RÉTES (80 G) ALMA |
| | energia: 794KCal/3320KJ szénhidrát: 65g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat: | energia: 807KCal/3378KJ szénhidrát: 120g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat: | energia: 7189KCal/30078 szénhidrát: 576g Allergén: glutén, teje, tojás Tartalmazhat: | energia: 840KCal/3516KJ szénhidrát: 105g Allergén: glutén, teje Tartalmazhat: | energia: 1242KCal/5195KJ szénhidrát: 99g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat: |
| 09 Feinótt vacsora | Natúr sertésszelet 4. Párolt rizs 4. Gyümölcsmártás 4. | Csirkemell párizsiasan 4. Görög saláta 4. | Mákos guba 4. ALMA | Sajtos metélt 4. | Hideg csomag |
| | energia: 921KCal/3854KJ szénhidrát: 132g Allergén: glutén, teje Tartalmazhat: | energia: 484KCal/2027KJ szénhidrát: 14g Allergén: glutén, teje, tojás Tartalmazhat: | energia: 3640KCal/15230 szénhidrát: 115g Allergén: glutén, teje Tartalmazhat: | energia: 560KCal/2343KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén, teje, tojás Tartalmazhat: | energia: 10KCal/42KJ szénhidrát: 1g Allergén: glutén, teje Tartalmazhat: |
| | | | | | |
| | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: |
| | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: |

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--------------------|--|--|--|--|---|
| 01 Felnőtt reggeli | Tea VAJ, SZENDVICS ZSEMLE (54 G) MÉZ (DOBOZOS 30 G) | Tea VAJ, SZENDVICS Főtt kemény tojás 4. ZSEMLE (54 G) TÚRÓ RUDI (30 G) | Tea VAJ, SZENDVICS SZALÁMI, NYÁRI KIFLI (44 G) KÍGYÓUBORKA | TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) KUKORICAPEHELY LEKVÁROS TÁSKA (62 G) | Tea VAJ, SZENDVICS SZALÁMI, TÚRISTA, ERDÉLYI KIFLI (VAJAS 34 G) ZÖLDPAPRIKA |
| | energia: 540KCal/2261KJ szénhidrát: 106g Allergén: glutén Tartalmazhat: | energia: 1472KCal/6160KJ szénhidrát: 84g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: | energia: 647KCal/2705KJ szénhidrát: 73g Allergén: glutén Tartalmazhat: | energia: 596KCal/2492KJ szénhidrát: 103g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | energia: 692KCal/2896KJ szénhidrát: 36g Allergén: glutén Tartalmazhat: |
| 05 Felnőtt ebéd | Sajtkrémes Bolognai spagetti 4. ALMA | Karfiollevés 4. Rizseshús VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG | Sertéshús leves 4. Zöldborsófőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. CSOKOLADÉ, ÉTCSOKOLADÉ | Tarhonyaleves 4. Rántott sertésszelet 4. Petrezselymes burgonya 4. CSEMÉGE UBORKA | Gulyásleves, zöldséges 4. Burgonyás pogácsa 4. ALMA |
| | energia: 807KCal/3378KJ szénhidrát: 91g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: | energia: 937KCal/3918KJ szénhidrát: 94g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat: | energia: 7432KCal/31097 szénhidrát: 596g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: | energia: 926KCal/3875KJ szénhidrát: 110g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat: | energia: 867KCal/3626KJ szénhidrát: 77g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: |
| 09 Felnőtt vacsora | Panírozott halfilé, mirelit 100 g Burgonyapüré 4. | Tea Gombás melegszendvicskrém, olajjal 100 g KENYÉR (FÉLBARNA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY | Orosz hússaláta ZSEMLE, KORPÁS | Tejbedara 4. BANÁN | Hideg csomag |
| | energia: 519KCal/2169KJ szénhidrát: 61g Allergén: glutén, hal, tej, tojás Tartalmazhat: | energia: 602KCal/2517KJ szénhidrát: 84g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | energia: 5452KCal/22811 szénhidrát: 1004g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat: | energia: 589KCal/2465KJ szénhidrát: 112g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | energia: 10KCal/42KJ szénhidrát: 1g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: |
| | | | | | |
| | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: |
| | | | | | |
| | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat: |

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--------------------------|---|--|--|---|--|
| 01 Felelő reggeli | Tea MARGARIN (RAMA) MÉZ (DOBOZOS 30 G) Zsemle, vizes | Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY | Tea MARGARIN (RAMA) Főtt kemény tojás 4. Zsemle, vizes MAJONÉZ | Tea MARGARIN (RAMA) KIFLI (44 G) GÉPSONKA ZÖLDPAPRIKA | Tea MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, TÚRISTA, ERDÉLYI KIFLI, KÖRPÁS PARADICSOM |
| | energia: 255kCal/1067kJ fehérje: 0g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: 44g cukor: 44g só: 0,01g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat: | energia: 430kCal/1801kJ fehérje: 17g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: 21g cukor: 20g só: 1,46g Allergén: tej Tartalmazhat: | energia: 373kCal/1562kJ fehérje: 11g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 21g cukor: 21g só: 0,22g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat: | energia: 581kCal/2429kJ fehérje: 22g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 74g cukor: 20g só: 1,80g Allergén: glutén Tartalmazhat: | energia: 707kCal/2956kJ fehérje: 221g zsír/telített: 71g/0g szénhidrát: 1000g cukor: 20g só: 1,02g Allergén: glutén Tartalmazhat: |
| 05 Felelő ebéd | Daragaluska leves 4. Parajfőzelék 4. Főtt burgonya 4. Főtt kemény tojás 4. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ | Zöldségleves 4. Főtt burgonya 4. Natúr sertésszelet 4. | Zöldbableves 4. Rizseshús | Rántott leves 4. Lecsós sertésszelet 4. Tarhonyaköret 4. | Palócleves 4. Kakaós csiga keltésztaból 4. ALMA |
| | energia: 6689kCal/27985kJ fehérje: 109g zsír/telített: 391g/0g szénhidrát: 610g cukor: 2g só: 5,36g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat: | energia: 681kCal/2848kJ fehérje: 33g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 69g cukor: 2g só: 4,77g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat: | energia: 953kCal/3986kJ fehérje: 32g zsír/telített: 46g/0g szénhidrát: 94g cukor: 1g só: 4,31g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat: | energia: 818kCal/3421kJ fehérje: 37g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: 83g cukor: 0g só: 5,25g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat: | energia: 933kCal/3903kJ fehérje: 28g zsír/telített: 38g/0g szénhidrát: 115g cukor: 41g só: 2,54g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: |
| 09 Felelő vacsora | Szilvás gombóc 4. | Tea Hamburger | Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN (RAMA) DZSEM (30G DOBOZOS) | Tejbedara 4. ŐSZIBARACK, BEFŐTT | Hideg csomag |
| | energia: 739kCal/3077kJ fehérje: 18g zsír/telített: 12g/0g szénhidrát: 133g cukor: 28g só: 1,85g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat: | energia: 247kCal/1034kJ fehérje: 7g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 53g cukor: 20g só: 0,52g Allergén: glutén Tartalmazhat: | energia: 654kCal/2735kJ fehérje: 22g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: 103g cukor: 34g só: 1,65g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | energia: 428kCal/1783kJ fehérje: 14g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: 84g cukor: 26g só: 0,58g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | energia: 6391kCal/26741kJ fehérje: 94g zsír/telített: 368g/0g szénhidrát: 606g cukor: 11g só: 3,29g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mü Tartalmazhat: |
| | energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: |
| | energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: |

| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------------|---|--|---|--|---|
| 01 Felelő reggeli | Tea MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY Zsemle, vizes | Tea MARGARIN (RAMA) Zsemle, vizes SZALÁMI, NYÁRI ZÖLDPAPRIKA | Tea VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS | TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 %) KUKORICAPEHELY MARGARIN (RAMA) SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS | |
| | energia: 522Kcal/2186KJ fehérje: 14g zsír/telített: 43g/0g szénhidrát: 20g cukor: 20g só: 0,00g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat: | energia: 417Kcal/1745KJ fehérje: 10g zsír/telített: 31g/0g szénhidrát: 22g cukor: 20g só: 0,01g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat: | energia: 5491Kcal/22976 fehérje: 230g zsír/telített: 61g/0g szénhidrát: 999g cukor: 20g só: 6,93g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat: | energia: 5617Kcal/23500 fehérje: 227g zsír/telített: 57g/0g szénhidrát: 1045g cukor: 0g só: 4,58g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: |
| 05 Felelő ebéd | Májgombóc leves 4. Zöldborsófőzelék 4. VIRSLI CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ | Paradicsomleves 4. Csirkemell párizsiasan 4. Párolt rizs 4. | Csontleves 4. Bolognai spagetti 4. ALMA | Marhahús leves 4. Marhapörkölt 4. Főtt burgonya 4. | |
| | energia: 7058Kcal/29530 fehérje: 134g zsír/telített: 413g/0g szénhidrát: 653g cukor: 0g só: 5,81g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat: | energia: 912Kcal/3816KJ fehérje: 42g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: 100g cukor: 10g só: 5,82g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: | energia: 838Kcal/3504KJ fehérje: 35g zsír/telített: 32g/0g szénhidrát: 96g cukor: 20g só: 3,33g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: | energia: 743Kcal/3107KJ fehérje: 40g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: 55g cukor: 2g só: 4,72g Allergén: zeller Tartalmazhat: | energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: |
| 09 Felelő vacsora | Zöldbabfőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. | Natúr sertésszelet 4. Petrezselymes rizs 4. Sajtmártás 4. | Tésztakörlet 4. Csirkepörkölt 4. | Hideg csomag | |
| | energia: 639Kcal/2659KJ fehérje: 28g zsír/telített: 41g/0g szénhidrát: 38g cukor: 0g só: 3,03g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: | energia: 1010Kcal/4225KJ fehérje: 42g zsír/telített: 42g/0g szénhidrát: 114g cukor: 0g só: 6,00g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: | energia: 650Kcal/2721KJ fehérje: 40g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: 66g cukor: 0g só: 4,53g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat: | energia: 6391Kcal/26741 fehérje: 94g zsír/telített: 368g/0g szénhidrát: 606g cukor: 11g só: 3,29g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat: | energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: |
| | | | | | |
| | energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: |
| | | | | | |
| | energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: | energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: |