

| Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24. | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------------------|--|---------|--------|--|----------|----------|--|--------------------|-----------|---|----------|----------|--|---------|----------|
| 15 eatrend | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | | |
| Ebéd | Középiskolás (15-18) | | | | Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel | | | Magyaros csipetkeleves Újhagymás törtburgonya Fasíttal Házi káposztasalátával | | | Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal | | | Babgulyás Félbarna kenyérrrel Palacsinta Csokoládé öntettel Alma | | |
| | | | | | Energia: 920.36 Kcal / 3,847.10 Kj | | | Energia: 976.79 Kcal / 4,082.98 Kj | | | Energia: 920.96 Kcal / 3,849.61 Kj | | | Energia: 653.69 Kcal / 2,732.42 Kj | | |
| | | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | | | | 30.66 g | 45.44 g | 12.88 g | 29.98 g | 44.02 g | 2.01 g | 41.01 g | 41.72 g | 14.82 g | 26.98 g | 18.46 g | 4.22 g |
| | | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | | 96.24 g | 0.03 g | 5.55 g | 112.71 g | 6.01 g | 6.21 g | 94.53 g | 5.08 g | 3.86 g | 94.22 g | 15.00 g | 2.37 g | | |
| | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,9 | | | 1,7,9,(3),(6),(12) | | | 1,7,9,15 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető