


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Középiskolás (15-18)	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával	Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzsel	Legényfogó leves Mákos tészta Alma	Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrel	Erőleves Cérumetéllyel Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával										
		Energia: 731.94 Kcal / 3,059.51 Kj	Energia: 949.65 Kcal / 3,969.54 Kj	Energia: 785.58 Kcal / 3,283.72 Kj	Energia: 938.25 Kcal / 3,921.89 Kj	Energia: 987.88 Kcal / 4,129.34 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.85 g	37.28 g	10.37 g	33.67 g	47.82 g	12.61 g	31.23 g	22.83 g	5.47 g	43.23 g	41.02 g	9.66 g	36.43 g	48.92 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.33 g	0.09 g	10.20 g	95.00 g	0.04 g	5.74 g	112.69 g	19.99 g	1.71 g	98.61 g	0.02 g	2.65 g	98.88 g	7.99 g	10.50 g		
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető