


Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Ebéd	Középiskolás (15-18)	Tárkonyos csirkeraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával	Tojásleves Rakott brokkoli bulgurral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Csokoládés gombóc Porcukor szóráttal Alma	Amerikai kukoricaleves Hawaii csirkemell Párolt rizzzel	Kertészleves Stroganoff sertésragu Orsó tésztával Narancs										
		Energia: 659.28 Kcal / 2,755.79 Kj	Energia: 709.19 Kcal / 2,964.41 Kj	Energia: 1,571.07 Kcal / 6,567.07 Kj	Energia: 889.31 Kcal / 3,717.32 Kj	Energia: 767.75 Kcal / 3,209.20 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.31 g	16.17 g	2.84 g	33.85 g	39.78 g	11.54 g	45.25 g	65.69 g	18.76 g	44.78 g	31.89 g	6.35 g	32.18 g	29.51 g	8.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.08 g	0.02 g	6.67 g	55.54 g	0.01 g	5.35 g	197.11 g	52.95 g	12.39 g	104.68 g	5.30 g	6.73 g	91.60 g	0.02 g	3.53 g		
1,7,9,15,(3),(12)			1,3,7,9			1,7,(3),(6),(12)			1,7,9,10,(12)			1,7,9,10,15,(3),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető