

Heti étlap 2023.09.04 - 2023.09.08

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek			
eatrend	Tízórai	Limonádé Hot-dog Ketchuppal	Meggyes tea Margarinos Rozskenyér Diákcsemegével Paradicsommal	Erdei gyümölcsstea Majonézos tonhalkrém Félbarna kenyér Uborka karikákkal	Kakaó Kalács	Narancsos limonádé Margarinos Korpás kenyér Sertés párizsival Paradicsommal			
		Energia: 296.59 Kcal / 1,239.75 KJ	Energia: 245.95 Kcal / 1,028.07 KJ	Energia: 310.66 Kcal / 1,298.56 KJ	Energia: 382.23 Kcal / 1,597.72 KJ	Energia: 221.01 Kcal / 923.82 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír			
		11.71 g 12.40 g 4.70 g	7.85 g 5.65 g 6.34 g	6.89 g 12.60 g 3.11 g	14.06 g 9.53 g 4.36 g	6.57 g 6.05 g 2.29 g			
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Magyaros burgonyaleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal	Daragaluska leves Rakott karfiol Gyümölcsnap: Szilva, Körte	Tejfölös zöldborsó leves Csikós tokány Főtt tésztával	Meggyes almaleves Rántott csirkemell Burgonyapürével Uborkasalátával	Csontleves Tököfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			
		Energia: 505.56 Kcal / 2,113.24 KJ	Energia: 489.22 Kcal / 2,044.94 KJ	Energia: 516.80 Kcal / 2,160.22 KJ	Energia: 696.36 Kcal / 2,910.78 KJ	Energia: 464.64 Kcal / 1,942.20 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír			
		21.64 g 19.98 g 7.03 g	20.86 g 17.78 g 6.22 g	23.91 g 19.31 g 4.38 g	22.92 g 32.46 g 5.66 g	17.57 g 21.56 g 6.48 g			
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Margarinos Korpás zsemle Turista felvágottal Uborka karikákkal	Kockasajt Korpás kiflivel	Müzliszelet Alma	Margarinos Rozskenyér Olasz felvágottal Paprikával	Helyben sült barackos- pudingos párna			
		Energia: 214.29 Kcal / 895.73 KJ	Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ	Energia: 109.04 Kcal / 455.79 KJ	Energia: 242.64 Kcal / 1,014.24 KJ	Energia: 347.85 Kcal / 1,454.01 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír			
		7.94 g 7.41 g 2.99 g	9.52 g 7.02 g 3.79 g	2.49 g 1.99 g 1.10 g	9.04 g 9.30 g 7.71 g	5.30 g 13.80 g 6.20 g			
1,7,(9)		1,(7)		1,3,4,7,10		1,3,7		1,(7)	
1,7,9,(3),(6),(12)		1,3,7,9		1,7,9,(3)		1,3,7		1,3,7,9	
1,(7)		1,7		1,(5),(6),(7),(8),(11),(12)		1,(7)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

2023.08.29 9:13:55 | QB - Élelem