

1.hét



Eatrend januári étlaptervezet - Általános Iskolás

01.02-01.06	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Almás fahéjas Tea Sajtkrém Zsemle Paprika	Poharas tej Kalács	Erdei gyümölcsös tea Főtt tojáskarika Margarin Rozskenyér	Almalé (szívószálas) Tonhalkrém Korpás kenyér Kígyóuborka	Poharas tej Vajas molnárka
Leves	Jókai bableves	Erőleves Kiskocka tészta	Burgonyakrémleves Levesgyöngy	Sajtgombóc leves	Almás-fahéjas szilvaleves
Főétel	Grízes tészta Porcukor szórat Gyümölcs	Bécsi rudacska Lencsefőzelék Félbarna kenyér Müzliszelet	Rakott zöldbab Gyümölcs	Sertéspörkölt Tökfőzelék Félbarna kenyér	BBQ-s sült csirkecomb Párolt rizs Házi káposztasaláta
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin Graham kenyér	Toast sonka Margarin Korpás kenyér	Zala felvágott Margarin Zsemle Jégcsapretek	Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Helyben sült kajszibarackos háromszög Alma

2. hét



01.09-01.13	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Poharas kakaó Kifli	Csipkebogyó tea Lekvár Margarin Félbarna kenyér	Citromos tea Kolbászkrem Rozskenyér Póréhagyma	Poharas tej Gabonagolyó	Narancslé (szívószálas) Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Uborka
Leves	Brokkolikrémleves Levesgyöngy	Tojásleves	Sárgaborsó Leves	Csontleves Eperelével	Zöldborsóleves
Főétel	Zöldséges rizottó csirkével Gyümölcs	Fasírt Burgonyafőzelék Félbarna kenyér Tejszelet	Túrós tészta Porcukor szórat Gyümölcs	Főtt sertésszelet Vegyes gyümölcsmmártás Párolt rizs	Bakonyi sertésragu Szarvacskás tészta
Uzsonna	Pulykasonka Margarin Rozskenyér Paprika	Kockasajt Korpás zsemle	Helyben sült sajtos rúd	Füstölt pulykapárizsi Margarin Korpás kenyér Jégcsapretek	Helyben sült kakaós csiga Alma

3. hét



01.16-01.20	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Poharas tej Kakaós kifli	Citromos tea Majonézes tojáskrém Graham kenyér	Multivitaminos gyümölcslé (szívószálas) Füstölt sajtos brokkolikrém Korpás kenyér	Almás-fahéjas tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Póréhagyma	Puding Kifli
Leves	Tejfölös karifolles	Sajtkrémleves Levesgyöngy	Tavaszi zöldségleves	Szárazbabeles csipetkével Félbarna kenyér	Citromos almeleves
Főétel	Olaszos rakott tészta Gyümölcs	Bácskai rizseshús Céklasaláta	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Tejberizs Kakaó szórat Gyümölcs	Halfasírt Burgonyapüré Káposztasaláta
Uzsonna	Olasz felvágott Margarin Korpás kenyér Paprika	Soproni felvágott Margarin Korpás kenyér Jégcsapretek	Burgonyás pogácsa	Diákcsemege Margarin Zsemle	Helyben sült rácsos túrós Gyümölcs

4. hét



01.23-01.27	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Almalé (szívószálas) Vajkrém Korpás kenyér Uborka	Citromos tea Méz Margarin Félbarna kenyér	Puncsos tej Kifli	Meggyes tea Zala felvágott Margarin Graham kenyér Jégcsapretek	Poharas tej Fatörzs kifli
Leves	Vajgaluska leves	Lebbencsleves	Vegyes gyümölcsleves	Csontleves Csiga tészta	Hamis gulyásleves Félbarna kenyér
Főétel	Csikós tokány Párolt rizs Gyümölcs	Vagdalt Kelkáposztafőzelék félbarna kenyér Müzliszelet	Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta	Vadas sertésragu Rövidcső tészta Gyümölcs	Ízes Derelye
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin Korpás kenyér	Zöldfűszeres sajtkrém Korpás zsemle	Májusi csemege Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Baromfi párizsi Margarin Zsemle	Helyben sült kajsziparackos háromszög Gyümölcs

5. hét



01.30-01.31	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Erdei gyümölcsös tea Toast felvágott Margarin Zsemle Uborka	Citromos tea Körözött Korpás kenyér			
Leves	Kertészleves	Tárkonyos csirkeragu leves			
Főétel	Budapest sertésragu Párolt rizs	Mákos tészta Gyümölcs			
Uzsonna	Helyben sült vaníliakrémes rúd	Baromfi párizsi Margarin Zsemle Paprika			