


Heti étlap 2022.09.19 - 2022.09.23

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-14 év	Gyümölcsle Natúr vajkrémes Zsemle Paradicsommal			Tej Margarinos Félbarna kenyérrrel Mézszel			Citromos tea Majonézos tojáskrém Korpás kenyér			Kakaó Kalács			Limonádé Margarinos Rozskenyér Diákcsemegével Paradicsommal		
		Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ			Energia: 325.74 Kcal / 1,361.59 KJ			Energia: 383.80 Kcal / 1,604.28 KJ			Energia: 264.75 Kcal / 1,106.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.29 g	12.41 g	5.94 g	12.76 g	5.60 g	2.53 g	5.85 g	15.82 g	2.17 g	14.15 g	9.64 g	4.42 g	8.67 g	6.96 g	6.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.70 g	0.00 g	0.51 g	58.18 g	16.20 g	1.53 g	39.55 g	11.99 g	0.78 g	59.66 g	14.19 g	0.90 g	41.47 g	9.99 g	1.23 g		
1,7			1,7			1,3,10,(7),(12)			1,3,7			1,(7)				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Kerti zöldségleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal Körte			Gyümölcsleves Paprikás burgonya Félbarna kenyérrrel Csemege uborkával Tejszelet			Frankfurti leves Lekváros derelye Porcukorral			Brokkoli krémleves Levesgyönggyel Csikós tokány Párolt rizzsel			Daragaluska leves Zöldbabfőzelék Lenmagos vagdalttal Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 675.31 Kcal / 2,822.80 KJ			Energia: 800.23 Kcal / 3,344.96 KJ			Energia: 731.91 Kcal / 3,059.38 KJ			Energia: 779.84 Kcal / 3,259.73 KJ			Energia: 696.80 Kcal / 2,912.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.97 g	25.88 g	8.20 g	24.19 g	24.08 g	9.67 g	22.57 g	11.06 g	3.19 g	21.49 g	39.45 g	10.40 g	29.14 g	27.52 g	6.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.52 g	4.02 g	2.91 g	119.65 g	26.71 g	6.19 g	131.98 g	24.02 g	9.32 g	83.63 g	0.29 g	3.23 g	82.28 g	0.01 g	4.39 g		
1,3,4,7,9			1,3,7,15,(12)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Rozskenyér Pulykamell sonkával Uborkával			Margarinos Zsemle Sajt szelettel Salátalevéllal			Sajtkrém rúd Szilva			Margarinos Graham kenyér Zala felvágottal Jégcsapretekkel			Kakaócsiga Alma		
		Energia: 208.45 Kcal / 871.32 KJ			Energia: 225.06 Kcal / 940.75 KJ			Energia: 191.12 Kcal / 798.88 KJ			Energia: 242.67 Kcal / 1,014.36 KJ			Energia: 243.72 Kcal / 1,018.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.46 g	3.95 g	5.69 g	9.99 g	7.68 g	4.41 g	8.55 g	3.01 g	3.61 g	10.49 g	7.42 g	2.66 g	3.77 g	12.36 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.71 g	0.00 g	1.41 g	28.92 g	0.00 g	0.97 g	37.48 g	0.00 g	1.70 g	33.53 g	4.68 g	1.70 g	28.52 g	5.90 g	0.39 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,(7)			1,7,(3)				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető

2022.09.12 9:34:47 | QB - Élelem