

35. hét



Óvodás, Iskolás Győr étlap

2021.08.30.-
09.04

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	óvoda: tej; isk: poharas tej méz margarin Graham kenyér	Citromos tea Májusi csemege Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Ovi: narancslé literes; isk: szívószálás narancslé Magyaros vajkrém Korpás kenyér Paprika	Karamell Kalács	Csipkebogyó tea Kockasajt Kifli Gyümölcs
Leves	Meggyes Almaleves	Kerti zöldségleves	Csontleves csigatésztával	Fokhagymakrémleves pirított kenyérkocka	Magyaros karalábéleves
Főétel	isk: BBQ-s sült csirkecomb, ovi: BBQ-s csirkemell szelet rizs Káposztasaláta	Vagdalt Zöldbabfőzelék félbarna kenyér Gesztenyepüré szelet/Tejszelet	Bolognai spagetti Reszelt sajt Gyümölcs	Bugaci lecsós sertésragu Tarhonya túró rudi	Rakott burgonya Tavaszi saláta
Uzsonna	Helyben sült csokoládékémes rúd Gyümölcs	Tzatzikis sajtkrém Zsemle Póréhagyma Gyümölcs	Helyben sült Sajtkrémes rúd	Baromfi párizsi Margarin Rozskenyér Jégcsapretek	Toast sonka margarin Korpás zsemle uborka

36.hét

2021.09.06.-
09.10.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos limonádé Sajt szelet margarin korpás kenyér uborka	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Félbarna kenyér	Tej/poharas tej Gabonagolyó	ovi: multivitaminos gyümölcslé, isk: szívószálás Főtt tojáskarika Margarin Rozskenyér	Tej varázsszívószál fatörzs kifli
Leves	Rántott leves Pirított kenyérkocka	Paradicsomleves Betűtészta	Tejfölös gombaleves	Alföldi gulyásleves	Tárkonyos zöldségleves
Főétel	Csikós tokány Párolt rizs Dörmi mackó	Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya vitaminsaláta	Tarhonyás hús Céklasaláta Gyümölcs	Mákos tészta Gyümölcs	Sárgaborsófőzelék Sült bécsi rudacska félbarna kenyér
Uzsonna	Kakaós csiga Gyümölcs	Zala felvágott margarin Korpás zsemle Jégcsapretek	Snidlinges vajkrém Félbarna kenyér salátalevél	Pritaminos sajtkrém Zsemle Uborka	Turista felvágott Kifli margarin paprika Gyümölcs

37.hét

2021.09.13-
09.17.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej/poharas tej Gyümölcslekvár Margarin zsemle	Csipkebogyó tea Diákcsemege Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek	ovi: almalé, Isk: szívószálás almalé Tavaszi felvágott Margarin Rozskenyér Paradicsom	Barackos tea natúr sajtkrém póréhagyma Korpás zsemle Gyümölcs	Házi gyümölcsjoghurt Kifli
Leves	Magyaros karfiolleves	Erőleves Kiskagyló tészta	Szárazbab leves csipetkével	Tojásleves	BrokkolikréMLEVES Levesgyöngy
Főétel	Temesvári pulykaragu Párolt rizs Gyümölcs	Lenmagos fasírt Zöldborsó főzelék Félbarna kenyér Bajor meggyselet/Tejszelet	Túrós tészta Porcukor szórat	Párolt sertésszelet Meggymártás Pirított dara/ Párolt rizs	Paprikás burgonya Káposztasaláta Túró rudi
Uzsonna	Füstölt pulykasonka Margarin Uborka Korpás kenyér	Zöldfűszeres vajkrém Korpás kifli Paprika	Helyben sült sajtos rúd Gyümölcs	Sertéspárizsi Margarin Félbarna kenyér Uborka	Kenőmájás Graham kenyér Gyümölcs

38.hét

2021.09.20-
09.24.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamell Kalács	Tej, varázsszívószál Csicseriborsókrém Korpás kifli	Almás-fahéjas tea Majonézes tojáskrém Zsemle Gyümölcs	ovi: narancslé, isk: szívószálás Zöldfűszeres vajkrém, Félbarna kenyér, póréhagyma	Erdei gyümölcsös tea Kőrözött Kifli Gyümölcs
Leves	Zöldborsó leves	Meggyleves	Paradicsomleves Betűtészta	Kukoricagaluska leves	Zellerleves
Főétel	Milánói makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Tavaszi rizses hús Céklasaláta	Rántott halfilé/halrúd Sós tört burgonya Uborkasaláta	zabpelyhes húsgolyó lencsefőzelék Félbarna kenyér	Sertéspörkölt Orsó tészta Káposztasaláta
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin Korpás kenyér Paprika	Kakaós csiga Gyümölcs	Soproni felvágott Margarin Graham kenyér Paprika	Sajt szelet Margarin Korpás zsemle	Paprikás szalámi Margarin Rozskenyér Uborka

39.hét

2021.09.27-
10.02.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó/dobozos kakaó Margarin Korpás kifli	ovi: Csipkebogyótea/ iskola: szívószálas multivitamin Sült húskrém Rozskenyér Paprika Gyümölcs	Citromos tea Hot-dog Ketchup	Tej Méz Margarin Zsemle	Meggyes tea Pulykamellsonka margarin Korpás kenyér Paradicsom
Leves	Palóc gulyás	Májgombócleves	Magyaros gyöngybableves	Kerti zöldségleves	Ivólé Felnőtteknek: gyümölcsleves
Főétel	Szilvatöltelikes gombóc Porcukor szórat	Spenót/Sóskafőzelék Főtt tojás Főtt burgonya Tiramisu szelet/Tejszelet	Sajtos tejfölös tészta Gyümölcs	Köményes sertéssült Paradicsomos káposzta Félbarna kenyér	Szezámagos rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Házi vitaminaláta
Uzsonna	Sajtos pogácsa Gyümölcs	Gyümölcsjoghurt Kifli	Helyben sült kajszibarackos háromszög	Kenőmájas Graham kenyér Uborka	Kockasajt Kifli Gyümölcs