

44. hét



Novemberi étlaptervezet - iskola

11.01. - 11.05.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	SZÜNET	Barackos tea Sajt szelet Margarin Rozskenyér Paradicsom	Tej, varázsszívószál Kalács	Szívószálas almalé Snidlinges túrókrém Zsemle	Szívószálas madártej Margarin Korpás kifli Paprika
Leves		Almás szilvaleves	Paradicsomleves betűtészta	Csontleves Cérnamentélttel	Magyaros karalábéleves
Főétel		Tarhonyás hús Céklasaláta Tejszelet	Rakott karfiol Gyümölcs	Vagdalt Sárgaborsó főzelék Félbarna kenyér Gyümölcs	Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Káposztasaláta
Uzsonna		Sajtos Pogácsa Gyümölcs	Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Toast sonka Margarin Korpás kenyér Uborka	Kakaós csiga Gyümölcs

45. hét



11.08. - 11.12.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Szívószálas multivitamin gyümölcslé Sajtkrém Zsemle Uborka	Poharas tej Mogyorókrém Félbarna kenyér	Citromos tea Főtt tojáskarika, margarin Korpás kenyér Paradicsom	Karamell (igény esetén poharas tej/kakaó) Fatörzs kifli	Meggyes tea Kolbászkrem Rozskenyér Lilahagyma
Leves	Brokkolikrémleves levesgyöngy	Magyaros zellerleves	Babgulyás félbarna kenyér	Gyerekeknek: Ivólé Felnőtteknek: Gyümölcsleves	Lebbencsleves
Főétel	Olaszos rakott tészta (penne) Gyümölcs	Tavaszi rizseshús Vegyes vágott COOP sütemény puncs kocka	Túrós tészta Porcukor szórat Gyümölcs	Rántott sertésszelet szezámos bundában Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta	Fasírt Tökfőzelék Félbarna kenyér Túró rudi
Uzsonna	Párizsi margarin Rozskenyér Paprika	Helyben sült sajtos rúd Gyümölcs	Zöldfűszeres kockasajt Zsemle	Zala felvágott Margarin Graham kenyér Salátalevél	Burgonyás pogácsa Gyümölcs

46. hét



11.15-11.19.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Szívószálas madártej Kalács	Erdei gyümölcsös tea Kőrözött Paradicsom Teljeskiőrlésű kenyér	Szívószálas narancslé Tonhalkrém Korpás kifli Paprika	Poharas tej Póréhagymás vajkrém Graham kenyér	Citromos tea Diákcsemege, margarin Rozskenyér Gyümölcs Póréhagyma
Leves	Csurgatott tojásleves	Kukoricagaluskaleves	Frankfurti leves	Zöldborsóleves	Vegyes gyümölcsleves
Főétel	Pulykapörkölt Gyöngybabfőzelék Félbarna kenyér Gyümölcs	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya	Mákos tészta Gyümölcs	Pusztapörkölt, félbarna kenyér Csemege uborka Dörmi	Sült csirkecomb Mexikói zöldséges rizs
Uzsonna	Csirkemellsonka Korpás kenyér Margarin Uborka	Kakaós csiga Gyümölcs	Sajt szelet Margarin Félbarna kenyér Salátalevél	Pulykasonka Margarin Zsemle Paprika	Gyümölcsjoghurt Kifli

47. hét



11.22-11.26	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Poharas tej méz margarin Graham kenyér	Szívószálas almalé Kenőmájas Félbarna kenyér Kígyóuborka	Barackos tea Magyaros vajkrém Korpás kenyér Paradicsom	Poharas tej, Varázszívószál Kalács	Csipkebogyó tea Kockasajt Kifli Kígyóuborka Gyümölcs
Leves	Kerti zöldségleves	Rántott leves Pírított kenyérkocka	Csontleves cérnametéllel	Citromos almaleves	Magyaros karalábéleves
Főétel	Bugaci lecsós sertésragu Tarhonya Gyümölcs	Vagdalt Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér COOP gesztenyeszelet	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Rántott sertésszelet Kukoricás rizs Tartármártás	Rakott burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Helyben sült csokoládékrémes rúd	Májusi csemege Margarin Zsemle Paprika	Sajtos pogácsa Gyümölcs	Baromfi párizsi Margarin Rozskenyér Jégcsapretek Gyümölcs	Puding kifli

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!