

22.hét



Ovi, Iskola 3-as étlap

2021.05.31-
06.04

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Vajas molnárika	Limonádé Körözött Paprika Félbarna kenyér	Narancsos tea Tonhalkrém Korpás kifli Paradicsom	I: Poharas tej, O: Literes tej Varázsszívószál Póréhagymás vajkrém Graham kenyér Alma	I: dobozos-s 100%-os multivitamin, O: literes 100%-os multivitamin Diákcsemege, margarin Korpás zsemle Alma
Leves	Csurgatott tojásleves	Kukoricagaluskaleves	Frankfurti leves	Vegyes gyümölcsleves	Csontleves Cérnametélt tészta
Ovi/Iskola	Eszterházi sertésragu Főtt tészta Túró rudi	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya/Félbarna kenyér	Mákos/Kakaós tészta Alma	Pusztapörkölt, félbarna kenyér Káposztasaláta	Rántott sertésszelet Kukoricás rizs
Uzsonna	Csirkemell sonka Korpás kenyér margarin uborka	Kakaós csiga Alma	Sajt szelet Margarin Félbarna kenyér Salátalevél	Pulykasonka Margarin Zsemle Jégcsapretek	Gyümölcsjoghurt Kifli

23.hét



Ovi, Iskola 3-as étlap

2021.06.07-
06.11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	I: Dobozos tej, O: Literes tej méz margarin Rozskenyér	I.dobozos 100%-os almalé, O: literes 100%-os almalé Májusi csemege Margarin Félbarna kenyér	I: dobozos-s 100%-os narancslé, O: literes 100%-os Narancslé Magyaros vajkrém Korpás kenyér salátalevél	Karamell Kalács	Narancsos limonádé Kockasajt Kifli Alma
Leves	Fokhagymakrémleves pirított kenyérkocka	Magyaros karalábé leves	Májgombóc leves	Kerti zöldségleves	Gyümölcslé Felnőtteknek:Reszelt tésztaleves
Ovi/Iskola	Bugaci lecsós sertésragu Tarhonya	Vagdalt Zöldbabfőzelék félbarna kenyér Gesztenyepüré szelet/Túrórudi	Grízes tészta Baracklekvár Porcukor szórat	Főtt sertésszelet Meggy mártás Pirított dara/Párolt rizs Görögdinnye	Paprikás burgonya Tavaszi saláta Tejszelet
Uzsonna	Csokoládérkemes rúd Alma	Tzatzikis sajtkrém Zsemle Póréhagyma	Helyben sült Sajtkrémes rúd Alma	Baromfi párizsi Margarin Rozskenyér Jégcsapretek	Toast sonka margarin Korpás zsemle uborka

24.hét



Ovi, Iskola 3-as étlap

2021.06.14-
06.18.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	I: dobozos-s 100%-os multivitamin, O: literes 100%-os multivitamin Sajt szelet margarin korpás kenyér uborka	Erdei gyümölcsös tea Sülthús krém Félbarna kenyér Savanyú káposzta	I: Poharas tej, O: Literes tej Gabonagolyó	I.dobozos 100%-os almalé, O: literes 100%-os almalé Főtt tojáskarika Margarin Zsemle Uborka	Limonádé Padlizsánkrém Graham kenyér Alma
Leves	Rántott leves Pírított kenyérkocka	Paradicsomleves Betűtészta	Burgonyakrémleves levesgyöngy	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Csontleves Cérnametélttel
Ovi/Iskola	Csikós tokány Párolt rizs	Rántott sertésszelet Burgonyapüree	Bolognai spagetti reszelt sajt szórat Görögdinnyee	Tejbedara Kakaószórat	Sárgaborsófőzelék Sült bécsi rudacska félbarna kenyér Müzli szelet
Uzsonna	Kakaós csiga Alma	Zala felvágott margarin Korpás zsemle póréhagyma	Snidlinges vajkrém Félbarna kenyér salátalevél	Pritaminos sajtkrém rozskenyér Jégcsapretek Alma	Turista felvágott Kifli margarin paprika

25.hét



Ovi, Iskola 3-as étlap

2021.06.21-
06.25.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	I: Dobozos tej, O: Literes tej Gyümölcslekvár Margarin zsemle	Csipebogyó tea Diákcsemege Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Mentás limonádé Tavaszi felvágott Margarin, Rozskenyér Póréhagyma Alma	I: dobozos-s 100%-os narancslé, O: literes 100%-os Narancslé Füstölt sajtos brokkolikrém Korpás kenyér	Házi gyümölcsjoghurt Kifli
Leves	Magyaros gombaleves	Erőleves Kiskagyló tészta	Szárazbab leves csipetkével	Citromos gyümölcsleves	Tojásleves
Ovi/Iskola	Temesvári pulykaragu Párolt rizs	Lenmagos fasírt Zöldborsó főzelék Félbarna kenyér Tiramisu szelet/Túrórudi	Túrós tészta Porcukor szórat	Rántott sertésszelet Zöldséges bulgur Káposztasaláta Alma	Krumpli főzelék Pulyka pörkölt Tejszelet
Uzsonna	Füstölt pulykasonka Margarin Uborka Korpás kenyér	Zöldfűszeres vajkrém Korpás kifli Paprika Alma	Helyben sült rácsos túrós táska	Sertéspárizsi Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Kenőmájás Graham kenyér Barack

26.hét



Ovi, Iskola 3-as étlap

2021.06.28-07.0

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamell Kalács	I: Dobozos tej, O: Literes tej Csicseriborsókrém Korpás kifli	I: dobozos-s 100%-os multivitamin, O: literes 100%-os multivitamin Majonézes tojáskrém Zsemle Alma	Meggyes tea Zöldfűszeres vajkrém, Félbarna kenyér, paprika	Citromos limonádé Kórozótt Kifli Alma
Leves	Zöldborsó leves	Magyaros karfiolleves	Paradicsomleves Betűtészta	Kukoricagaluska leves	Zellerleves
Ovi/Iskola	Milánói makaróni Reszelt sajt Dörmi kismackó	Tavaszi rizses hús Céklasaláta	Rántott halfilé Burgonyapüré Uborkasaláta	Zabpelyhes húsgolyó Finomfőzelék Félbarna kenyér Alma	Sertéspörkölt Orsó tészta Vegyes vágott
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin Korpás kenyér Paprika	Kakaós csiga Barack	Soproni felvágott Margarin Graham kenyér Paprika	Sajt szelet Margarin Korpás zsemle	Paprikás szalámi Margarin Rozskenyér Uborka