



1. hét	 Győr Óvodás, Iskolás étlap				
2021.01.04-01.10.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai	I: MIZO dobozos madártej O: Vaníliás Tej Gyümölcslekvár Margarin Kifli	Csipkebogyó tea Diákcsemege Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Almás fahéjas tea Tavaszi felvágott Margarin Rozskenyér Póréhagyma	I: dobozos-s 100%-os gyümölcslé, O: literes 100%-os gyümölcslé Snidlinges sajtkrém Korpás kenyér	Poharas gyümölcsjoghurt Kifli
Leves	Lebbencsleves	Erőleves Kiskagyló tészta	Zselici húsos leves	Citromos gyümölcsleves	Tojásleves
Ovi/Iskola	Vadas sertésszelet Kagyló tészta Narancs	Lenmagos fasírt Zöldborsó főzelék Félbarna kenyér Desszert	Káposztás tészta Porcukor szórat Körte	Fűszeres sült csirkemell/csirkecomb Zöldséges bulgur Banán	Paprikás burgonya Csemege uborka Kivi Túró rudi
Felnőtt					
Uzsonna	Füstölt pulykasonka Margarin Uborka Tejes kiórlésű kenyér	Zöldfűszeres vajkrém Korpás zsemle Paprika	Helyben sült rácsos túrós táska	Sertéspárizsi Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek	Kenőmájas Graham kenyér uborka
Hideg vacsora					
Meleg vacsora					

2. hét

2021.01.11-
01.17.

Győr Óvodás, Iskolás étlap

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai	Karamellás tej Vaj Kalács	Erdei-gyümölcsös tea Majonézes tojáskrém Graham kenyér	I:MIZO Doboos tej, O: Tej Csicseriborsókrém Kifli Uborka	Meggyes tea Magyaros vajkrém, Félbarna kenyér, Paradicsom	I: doboos-s 100%-os narancslé, O: literes 100%- os Narancslé Kőrözött Kifli Pritamin paprika
Leves	Karfiolleves	Francia hagymaleves Pírtott kenyérkocka	Paradicsomleves Betűtésza	Kukoricagaluska leves	Zöldséges gombaleves
Ovi/Iskola	Bolognai spagetti Reszelt sajt Tejszelet	Tavaszi rizses hús Céklasaláta Alma	Rántott halrúd Burgonyapüré Sárgarépas káposztasaláta Mandarin	Zabpelyhes húsgolyó Finomfőzelék Félbarna kenyér Körte	Kínai-édes savanyú Makaróni tészta Banán
Felnőtt					
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin Korpás kenyér Jégcsapretek	Kakaós csiga	Soproni felvágott Margarin Rozskenyér Paprika	Sajt szelet Margarin Korpás zsemle Póréhagyma	Paprikás szalámi Margarin Rozskenyér
Hideg vacsora					
Meleg vacsora					

3. hét	 Győr Óvodás, Iskolás étlap				
2021.01.18-01.24.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai	I: MIZO dobozos kakaó O:Kakaó Vajkrém Rozsos zsemle Paprika	Barackos tea Sült húskrém Rozskenyér Paradicsom	I: MIZO dobozos Tej, O: Tej Méz Vaj Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes tea Kenőmájas Graham kenyér Uborka	I: Dobozs 100%-os almalé, O: literes 100%-is almalé Hot-dog Ketchup
Leves	Palóc gulyás Félbarna kenyér	Kerti zöldségleves	Zellerkrémleves Pirított kenyérkocka	Tárkonyos pulykaragu leves	Csontleves Kiskocka tészta
Ovi/Iskola	Ízes derelye Porcukor szórat	Tökfőzelék, stefánia vagdalt Félbarna kenyér	Szezámragus rántott csirkemell Rizi-bizi Csemege uborka	Sajtos tejfölös tészta	Székelykáposzta Tejföl Félbarna kenyér
		Desszert	Körte	Dörmi kismackó	Banán
Felnőtt					
Uzsonna	Helyben sült sajtós rúd Narancs	Poharas gyümölcsjoghurt Kifli	Pulykamellsonka Margarin Zsemle Jégcsapretek	Helyben sült kajszibarackos háromszög Mandarin	Kockasajt Korpás kifli Paprika
Hideg vacsora					
Meleg vacsora					

4. hét	 Győr Óvodás, Iskolás étlap				
2021.01.25-01.31.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai	I: MIZO dobozos madártej O: Vaníliás Tej	Citromos tea	I: MIZO dobozos Tej, O: Tej	Barackos tea	I: dobozos-s 100%-os multivitamin, O: literes 100%-os multivitamin
	Kakaós kalács	Reszelt füstölt sajt	Mogyorókrém	Olasz felvágott	Padlizsánkrém
		Margarin	Kifli	Margarin	Korpás kenyér
		Korpás kenyér		Teljes kiőrlésű kenyér	Paprika
		Paradicsom		Póréhagyma	
Leves	Brokkoli krémleves	Magyaros burgonyagombóc leves	Legényfogó leves	Vegyes gyümölcskrémleves	Tejfölös Karalábéleves
	Levesgöngy				
Ovi/Iskola	Bácskai rizseshús	Lencsefőzelék	Mákos tészta	Rakott burgonya	Tonhalas spagetti
	Céklasaláta	Sült sertésszelet	Alma	Csemege uborka	reszelt sajt
	Paula puding	Félbarna kenyér		Körte	
		Mandarin			
Felnőtt					
Uzsonna	Toast felvágott	Magyaros vajkrém	Májusi csemege	Snidlinges sajtkrém	Kakaós csiga
	Margarin	Zsemle	Margarin	Zsemle	Kiwi
	Teljes kiőrlésű kenyér	Paprika	Rozskenyér	Uborka	
	Uborka		Jégcsapretek		
Hideg vacsora					
Meleg vacsora					