

14. hét



Óvodás, Iskolás 3-as étlap

04.05-04.09.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		I: Poharas Tej, O: Literes tej, varázsszívószál Csicseriborsókrém Kifli	I: dobozos-s 100%-os narancslé, O: literes 100%-os Narancslé Majonézés tojáskrém Zsemle	Meggyes tea Zöldfűszeres vajkrém, Félbarna kenyér, póréahagyma	I: dobozos-s 100%-os multivitamin, O: literes 100%-os multivitamin Körözött Kifli Kaliforniai paprika Gyümölcs
Leves		Magyaros karfiolleves	Paradicsomleves Betűtészta	Kukoricagaluska leves	Zöldséges gombaleves
Ovi/Iskola		Tavaszi rizses hús Céklasaláta Dörmi kismackó	Rántott halfilé Burgonyapüré Sárgarépás káposztasaláta	Zabpelyhes húsgolyó Finomfőzelék Félbarna kenyér Gyümölcs	Sertéspörkölt Orsó tészta Vegyes vágott
Uzsonna		Kakaós csiga Gyümölcs	Soproni felvágott Margarin Graham kenyér Uborka Gyümölcs	Sajt szelet Margarin Korpás zsemle	Paprikás szalámi Margarin Rozskenyér

15. hét



Óvodás, Iskolás 3-as étlap

04.12-04.16	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	I: Mizo Dobozos Kakaó, O: Kakaó Vajkrém Rozsos zsemle	Barackos tea Sült húskrém Rozskenyér Póréahagyma Gyümölcs	I.dobozos 100%-os almalé, O: literes 100%-os almalé Kenőmájas Graham kenyér Uborka	I: Poharas Tej, O: Literes tej, varázsszívószál Méz Margarin Zsemle	Almás fahéjas tea Hot-dog Ketchup Gyümölcs
Leves	Palóc gulyás Félbarna kenyér	Kerti zöldségleves	Tárkonyos pulykaragu leves	Erdei gyümölcsleves	Brokkolikrémleves levesgyöngy
Ovi/Iskola	Ízes derelye Porcukor szórat	Tőkfőzelék Stefánia vagdalt Félbarna kenyér Mini desszert	Sajtos tejfőlös tészta Gyümölcs	Rakott kelkáposzta Félbarna kenyér Túró rudi	Szezámgyöngyös rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Tavaszi vitaminaláta
Uzsonna	Helyben sült sajtós rúd Gyümölcs	Gyümölcsjoghurt Kifli	Helyben sült kajszibarackos háromszög	Pulykamellsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Kockasajt Korpás zsemle Paprika

16. hét



Óvodás, Iskolás 3-as étlap

04.19-04.23	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	I: MIZO dobozos madártej O: Vaníliás tej Kalács	Citromos tea Reszelt füstölt sajt Margarin Korpás kenyér Paradicsom	I: Poharas Tej, O: Literes tej, varázsszívószál Magyaros vajkrém Kifli	Erdei-gyümölcsös tea Olasz felvágott Margarin, teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs Paprika	I: dobozos-s 100%-os narancslé, O: literes 100%-os Narancslé Padlizsánkrém Korpás kenyér
Leves	Csontleves cérnametélttel	Tejfölös burgonyaleves	Lencsegulyás félbarna kenyér	Magyaros karalábéleves	Daragaluska leves
Ovi/Iskola	Bácskai rizseshús Céklasaláta	Zöldbabfőzelék Fasírt Félbarna kenyér Tejszelet	Grízes tészta Sárgabaracklekvár Porcukor szórát Gyümölcs	Rakott burgonya Csemege uborka	Bolognapai spagetti reszelt sajt
Uzsonna	Toast felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Uborka Gyümölcs	Mogyorókrém Zsemle	Májusi csemege Margarin Rozskenyér Jégcsapretek	Snidlinges sajtkrém Zsemle Uborka	Kakaós csiga Gyümölcs

17. hét



Óvodás, Iskolás 3-as étlap

04.26-04.30	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	I: dobozos-s 100%-os multivitamin, O: literes 100%-os multivitamin Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Csipkebogyó tea Főtt tojáskarikák Margarin Félbarna kenyér Paprika	I: Poharas Tej, O: Literes tej, varázsszívószál Vaj Kifli	I: dobozos 100%-os almalé, O: literes 100%-os almalé Pritaminpaprikás sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé Kalács
Leves	Sertésragu leves	Magyaros csipetkeleves	Zöldborsó leves	Fahéjas meggyleves	Tejfölös karfiolleves
Ovi/Iskola	Mákos tészta Gyümölcs	Rakott brokkoli Mini desszert	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya/félbarna kenyér	Zöldfűszeres csirkecomb Zöldséges köles Túró rudi	Marhapörkölt Tarhonya Vegyes vágott
Uzsonna	Helyben sült sajtós rúd	Sonkás kockasajt Rozsos zsemle Gyümölcs	Zala felvágott Margarin Korpás kenyér Jégcsapretek	Burgonyás pogácsa Gyümölcs	Füstölt pulykaprizsi Margarin Graham kenyér Uborka Gyümölcs